

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang berjudul “Hubungan Penggunaan *Smartphone* Dengan Ketajaman Penglihatan Siswa SDN 1 Purwodadi” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Responden siswa kelas IV di SDN 1 Purwodadi sebagian besar menggunakan *smartphone* tidak baik dengan jarak penggunaan *smartphone* dengan mata < 30cm, dan durasi pemakaian > 4 jam/hari sebanyak 20 siswa (65%).
2. Responden siswa kelas IV di SDN 1 Purwodadi sebagian besar mengalami visus menurun sebanyak 17 responden (55%) dan pemeriksaan visus mata normal sebanyak 14 responden (45%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara penggunaan *smartphone* dengan ketajaman penglihatan siswa SDN 1 Purwodadi dengan kekuatan hubungan sedang dan arah hubungan positif.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor yang mempengaruhi ketajaman penglihatan terhadap penggunaan *smartphone*.

2. Bagi SDN 1 Purwodadi

Disarankan kepada pihak SDN 1 Purwodadi siswa-siswi yang mempunyai nilai visus 6/30, 6/60 atau visus yang tidak normal mohon untuk dipindahkan tempat duduk didepan, disarankan untuk memeriksakan mata, serta mengurangi durasi penggunaan *smartphone* dan menggunakan *smartphone* dengan jarak pandang ke *smartphone* tidak kurang dari 30cm.