

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES MENGGUNAKAN BOLA
PLASTIK TERHADAP NEUROPATI DIABETIK DAN *CAPILLARY
REFILL TIME* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLANGU KOTA MALANG**

Diva Calista Pramata Putri
Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom
Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

Komplikasi pada DM tipe 2 dapat menyebabkan gangguan pada saraf tepi yaitu neuropati diabetikum dan penurunan sirkulasi darah. Salah satu pengelolaan komplikasi kronis pada penderita DM Tipe 2 dengan melakukan senam kaki diabetes menggunakan bola plastik. Dimana media bola plastik masih belum banyak diajarkan kepada penderita diabetes. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis pengaruh senam kaki diabetes menggunakan bola plastik terhadap neuropati diabetik dan *capillary refill time* pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. Penelitian ini menggunakan *quasy eksperiment pretest-posttest control group design* dengan teknik *purposive sampling* dan jumlah sampel 36 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *DNS-score* dan SOP pemeriksaan CRT. Analisis data menggunakan Uji statistic *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil uji *wilcoxon signed ranks test* pada neuropati *pretest-posttest* didapatkan *p-value* 0,012 $p < 0,05$ dan *capillary refill time pretest-posttest* didapatkan *p-value* 0,046 $p < 0,05$. Dapat disimpulkan terdapat pengaruh senam kaki diabetes menggunakan bola plastik terhadap neuropati diabetik dan *capillary refill time* pada penderita DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang. Diharapkan petugas kesehatan memberikan edukasi dan mendampingi penderita DM melaksanakan senam kaki bola plastik secara tepat dan rutin untuk membantu mencegah keparahan komplikasi neuropati.

Kata Kunci : DM, Senam Kaki Bola, Neuropati, CRT