

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN *SLOW DEEP BREATHING*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI CA
MAMAE DI RSUD dr.SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR**

SKRIPSI

LAILA PUTRI ZHAKIA

P17211203105



PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

2024