

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1	Karakteristik pasien pre operasi CA Mamae di RSUD dr. Soedono berdasarkan usia, lama menderita dan Riwayat pembedahan.....	46
Tabel 4.2	Tingkat kecemasan pasien pre operasi CA Mamae di RSUD dr. Soedono sebelum dilakukan teknik relaksasi otot progresif dan teknik relaksasi slow deep breathing..	47
Tabel 4.3	Tingkat kecemasan pasien pre operasi CA Mamae di RSUD dr. Soedono setelah dilakukan teknik relaksasi otot progresif dan teknik relaksasi slow deep breathing	48
Tabel 4.4	Perbandingan tingkat kecemasan pasien pre operasi CA Mamae di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur sebelum dan sesudah terapi relaksasi otot progresif dan Slow Deep Breathing.....	49
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 4.6	Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh terapi relaksasi otot progresif dan relaksasi Slow Deep Breathing terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi CA Mamae di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	51