

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Uji Normalitas Data.....	44
Lampiran 2	Hasil Uji Wilcoxon.....	45
Lampiran 3	Plan Of Action (Poa).....	50
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 5	Etik Penelitian.....	52
Lampiran 6	Jawaban Surat Ijin Penelitian.....	53
Lampiran 7	Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 8	Lembar Informed Consent.....	61
Lampiran 9	Kuesioner Kecemasan (Apais).....	62
Lampiran 10	Sop Relaksasi Otot Progresif.....	63
Lampiran 11	Sop Relaksasi Slow Deep Breathing.....	68
Lampiran 12	Lembar Bimbingan.....	74
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian.....	79