

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Sangat teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Sumanto dan Ibu Rubiati serta keluarga besar yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, dukungan, motivasi, dana dan suport penuh kepada penulis yang selalu mendo'akan tiada henti, serta atas kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi CA Mamae" penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan. Atas terselesaikannya skripsi ini penulis mengucapkan Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan kepada yang terhormat :

1. Dr.Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep,Ns, M.Kep Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Dr.Arief Bachtiar,S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Marsaid. S .Kep., Ns ., M. Kep selaku penguji ketua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji skripsi ini, serta telah memberikan saran, masukan dan motivasi kepada penulis.
5. Tri Cahyo Sepdianto S.Kep M.Kep Sp. KMB selaku pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat serta memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
6. Supono, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB selaku pembimbing pendamping dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat serta memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
7. dr. Mochamad Hafidin Ilham, Sp.An selaku direktur di RSUD dr.Soedono provinsi Jawa Timur yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian dan telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. RSUD dr.Soedono provinsi Jawa Timur yang telah memberikan fasilitas tempat kepada penulis dan memberikan bimbingan pada penulis agar dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.

9. Seluruh staff pengajar dan karyawan Progam Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang perhatian dan dengan sabar memberikan bantuan yang tak ternilai.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Dwiki Febrianto selaku pasangan yang menemani dari tahun 2018 hingga saat ini. Bersedia menemani dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Cyntia Aprilistin (Lintia, Renges), Jauhar, Sarah, Selfi (Selpot), Meineha (Bunda) sahabat yang selalu membantu penulis dalam setiap proses, dapat menghilangkan stress dan memberikan semangat penuh kepada penulis.
12. Rekan-rekan seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Angkatan 2020 yang hampir 4 tahun bersama dalam suka maupun duka dan semua pihak yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan budi baik Bapak/Ibu, serta rekan-rekan mendapat rahmat yang berlimpah dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena memang kesempurnaan hanya milik Allah. Penulis berharap, pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 31 Mei 2024

Peneliti