# **BAB 5**

# **KESIMPULAN DAN SARAN**

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan

1. Ada pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi  *sectio caesarea* di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang dengan nilai p value 0,000 yaitu (a<0,50).

2. Ada pengaruh teknik relaksasi *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang dengan nilai p value 0,000 yaitu (a<0,50).

3. Ada pengaruh teknik kombinasi nafas dalam dan *guided imagery* pada pasien pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Kanjuruhan Kabupaten terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi  *sectio caesarea* di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang dengan nilai p value 0,000 yaitu (a<0,50).

## 5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Untuk pasien dan keluarga dapat menjadikan intervensi ini menjadi salah satu alternatif yang dapat diterapkan secara mandiri dan terlebih tanpa biaya

2. Bagi Rumah Sakit

Untuk pihak rumah sakit dan tenaga kesehatan seperti bidan dapat menggunakan intervensi relaksasi nafas dalam, guided imagery, kombinasi relaksasi nafas dalam dan guided imagery pada pasien yang mengalami kecemasan sesuai dengan indikasi pasien

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan menambahkan variabel lain untuk mengembangkan penelitian ini ke tahap yang lebih lanjut