

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dilakukan tentang pengaruh pemberian *hot pack* terhadap kejadian *shivering* post operasi laparatomi dengan spinal anestesi di RS Wava Husada dapat disimpulkan :

1. Sebelum dilakukan pemberian terapi *hot pack* pada pasien *shivering* kelompok intervensi *hot pack* pasien post operasi laparatomi dengan spinal anestesi sebagian responden (52,6%) mengalami derajat 3 dan derajat 4 dengan mean atau rata-rata derajat *shivering* pada kelompok intervensi sebelum diberikan *hot pack* ialah 3,21.
2. Setelah dilakukan pemberian terapi *hot pack* pada hampir sebagian (57,9%) mengalami derajat 0 dan derajat 1. kelompok eksperimen mengalami penurunan sebanyak 2,32 yang awalnya 3.21 menjadi 0.89.
3. Terdapat pengaruh intervensi pemberian *hot pack* terhadap kejadian *shivering* post operasi laparatomi dengan spinal anestesi dengan nilai (Asymp. Sig2 tailed) p-value = 0,000 ($p < 0,05$) dengan mean perbedaan mengalami penurunan sebesar 2,32. *Hot pack* menyalurkan panas melalui proses konduksi yang diterima oleh reseptor suhu tubuh bagian dalam pada area lengan bawah kanan dan kiri sehingga suhu inti tubuh meningkat dan derajat *shivering* menurun.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan sebuah penelitian yang bisa memberikan intervensi pada pasien dengan *post* operasi laparatomi dengan spinal anestesi yang mengalami hipotermi dengan *shivering*, sehingga disarankan bagi petugas kesehatan yang menangani *shivering* dapat menggunakan *hot pack* sebagai intervensi yang diberikan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengetahuan untuk pasien *post* operasi laparatomi dengan spinal anestesi yang mengalami *shivering*.

2. Bagi Intitusi Penelitian

Penelitian ini bisa menjadi ilmu pengetahuan baru dan pengalaman bagi peneliti, sehingga pengetahuan peneliti bisa dapat berkembang dan dapat mengembangkan informasi mengenai “Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi”.

3. Bagi Intitusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan *hot pack* sebagai intervensi yang dapat diaplikasikan pada pasien yang mengalami *shivering* post operasi laparatomi dengan spinal anestesi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan *shivering* post operasi laparatomi dengan spinal anestesi, dapat menguji *hot pack* pada pasien dengan anestesi selain spinal anestesi.