

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
☎️ (0341) 566075  
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/282/2024 18 Maret 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
Jl. Panglima Sudirman No.99A, Lemah Duwur, Dilem, Kec. Kepanjen  
di –  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 18 Maret – 18 April 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Aulia Fatwarini  
NIM/Semester : P17211204119 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Hot Pack Terhadap Kejadian Shivering Post Operasi Laparotomi dengan Spinal Anestesi di Rumah Sakit Wawa Husada  
No. HP : 082233327976

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2 Surat Pengambilan Data



**MEMORANDUM**  
**Nomor : MMR/2024/01/0180**

Kepada : Yth. Didik Agung Wibowo, A.Md.,Kep.  
 Yth. Sdr/i. Aulia Fatwarini  
 Yth. Arsip  
 Dari : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
 Tanggal : 23 Januari 2024  
 Perihal : **Informasi Pengambilan Data Penelitian**

Sehubungan dengan Surat Dinas Nomor SDN/2024/01/0230 perihal Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Untuk Penyusunan Proposal Skripsi atas nama :

Nama : Aulia Fatwarini  
 NIM : P17211204119  
 Prodi/Instansi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian *Hot Pack* Terhadap Kejadian *Shivering Post Operasi Laparotomy* Dengan Spinal Anestesi Di *Recovery Room* RS Wawa Husada

Berkaitan dengan hal diatas dimohon Ka. Instalasi/Koordinator/Ka.Sub.Bag area penelitian untuk membantu memberikan data yang dibutuhkan demi kelancaran kegiatan penelitian sebagaimana permohonan data terlampir.

Demikian informasi dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,  
 An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,

dr. Lutfi Rachman, MMRS  
 NIK. 10111059

Tembusan :  
 1. Yth. Kepala Bidang Keperawatan  
 2. Yth. Kepala Bidang Pelayanan Medis  
 3. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi  
 4. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan  
 5. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

PEMERIKSA1	PEMERIKSA2	PEMERIKSA3	PEMERIKSA 4

## Lampiran 3 Surat Selesai Pengambilan Data



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : KET/2024/05/0341

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Endang Juaitah, S.Psi**  
Jabatan : Pjs. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Aulia Fatwarini  
NIM : P17211204119  
Pekerjaan : Mahasiswa D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Tanggal Penelitian : 01 April 2024 - 30 April 2024  
Unit Penelitian : Instalasi Anestesiologi

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul "**Pengaruh Pemberian Hot Pack Terhadap Kejadian Shivering Post Operasi Laparotomy Dengan Spinal Anestesi Di Recovery Room RS Wawa Husada**"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir.

Ditetapkan : Malang  
Pada Tanggal : 28 Mei 2024  
An. Direktur  
Pjs. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Rumah Sakit Wawa Husada,

**Endang Juaitah, S.Psi**  
NIK. 31810027

## Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN**

Kepada:

Calon responden

Dengan hormat,

yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Fatwarini

NIM : P17211204147

Alamat : Jl. Aji Mustofa, No. 51, RT/04 RW/02, Torongrejo, Kota Batu

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering Post Operasi Laparotomi Dengan Spinal Anestesi Di RS Wava Husada*”**. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga. penelitian ini berguna untuk menurunkan derajat *shivering post operasi*. Penelitian ini dilakukan kurang lebih 15 menit. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi anda maupun keluarga. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Lampiran 5 *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN  
RESPONDEN PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin : L/P

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan dan memahami mengenai penelitian “Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi Di RS Wava Husada”
2. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi dengan peneliti mengenai penelitian “Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi Di RS Wava Husada”

Setelah mempertimbangkan hal di atas, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun saya memutuskan bersedia/tidak bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama peneliti : Aulia Fatwarini

Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nomor telepon : 082233327976

Saksi

(.....)

Malang,  
Yang Membuat Pernyataan

Mengetahui  
Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 6 *Ethical Approval*

Kementerian Kesehatan  
 Poltekkes Malang  
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
 (0341) 566075  
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0462/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Aulia Fatwanini  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLITEKNIK KESEHATAN  
 KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH PEMBERIAN HOT PACK TERHADAP KEJADIAN SHIVERING POST OPERASI LAPARATOMI  
 DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS WAWA HUSADA"**

*"THE EFFECT OF HOT PACK ADMINISTRATION ON THE INCIDENCE OF SHIVERING POSTOPERATIVE  
 LAPARATOMY WITH SPINAL ANESTHESIA AT WAWA HUSADA HOSPITAL"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Mei 2024 sampai dengan tanggal 20 Mei 2025.

*This declaration of ethics applies during the period May 20, 2024 until May 20, 2025.*



May 20, 2024  
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.







## Lampiran 7 Lembar Bimbingan

















**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**











Nama Mahasiswa : Aulia Fatwarini  
 NIM : P17211204119  
 Nama Pembimbing 1 : Budiono, S.Kp., M.Kes  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparotomi Dengan Spinal Anestesi Di RS WAVA HUSADA.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	3/01/2024	1. Pembekalan skripsi melalui zoom 2. Mencari fenomena masalah yang ada (adanya kejadian shivering) 3. Konsultasi judul		
2	5/01/2024	1. Konsultasi judul, "Judul berasal dari masalah yang ditemukan" 2. Intervensi dari pemilihan judul, implementasi dari judul yang dipilih, dan ada sample 3. Arahan melakukan bimbingan terkait judul		
3	8/01/2024	1. Konsultasi Judul (melalui Google meet), pengajuan judul 1 "Hubungan Diberikan Penyuluhan Mobilisasi Dini dan Yang Tidak Diberikan Penyuluhan Pada Pasien Post Operasi Laparotomi" 2. Konsultasi judul 2 "Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Mobilisasi Dini Terhadap Kecemasan Pada Post Operasi Laparotomi" 3. Adanya arahan untuk mengangkat judul baru		

		<p>4. ACC judul yang diangkat dari fenomena “Pengaruh Pemberian Hot pack Terhadap Kejadian Shivering Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi Di Recovery Room RS WAVA HUSADA”</p> <p>5. Konsultasi tata cara penulisan BAB 1 Penulisan latar belakang sesuai dengan MSKS (masalah- skala-kronologi- solusi) harus jelas</p>		
4	10/01/2024	<p>Revisi BAB 1 (saran 3-5 kali konsul)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Latar belakang di bagian masalah kalimat tidak dapat dipahami dan pada bagian skala mengerucut dari dunia sampai daerah di perbaiki</li> <li>Menambahkan skala kejadian shivering di tingkat provinsi dan lokasi</li> <li>Menggunakan 5W 1H</li> </ol>		
5	12/01/2024	<p>Revisi BAB 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pada bagian masalah memperjelas apa yang dimaksud Post Anestesi Shivering</li> <li>Penjelasan memilih terapi <i>hot pack</i> “Menyebabkan apa, sesuai dengan penelitian siapa?”</li> <li>Penulisan tujuan khusus dan umum dilanjutkan BAB 2</li> </ol>		
6	15/01/2024	<ol style="list-style-type: none"> <li>Pembentukan kelompok bimbingan</li> <li>Konsultasi BAB 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>Kerangka BAB 2 beserta isi</li> <li>Pada bagian termoregulasi shivering, cara penulisan dan margin yang sesuai</li> <li>Perubahan judul menjadi 18 kata menghapus “recovery room:</li> </ul> </li> <li>Tambahan pada bagian penatalaksanaan shivering</li> </ol>		



7	16/01/2024	Revisi BAB 2 1. Penulisan variable dependen dan independent 2. Pada bagian hipotesis dan variable arahan membaca buku metodologi penelitian 3. Konsultasi pada bagian hipotesis dan variable, dilanjutkan mengerjakan BAB 3		
8	17/01/2024	Konsultasi BAB 3 1. Penentuan metode yang diambil sampel penelitian harus jelas 2. Penentuan sampel penelitian harus jelas 3. Penentuan uji beda 4. Perubahan metode penelitian menjadi <i>quasi experimental</i>		
9	18/01/2024	Konsultasi BAB 3 1. Penentuan sampel penelitian harus jelas 2. Penentuan uji beda sampel 3. Definisi operasional di perbaiki		
10	19/01/2024	Konsultasi revisi BAB 3 1. Definisi operasional 2. Penentuan kelompok kontrol 3. Pengecekan margin dan cara penulisan yang benar 4. Maju seminar proposal, ACC		
11	23/01/2024	Seminar Proposal		
12		Revisi Seminar Proposal - Perbaiki bagian pendahuluan, yang perlu diperhatikan dalam pengambilan data terhadap variable perancu - Perbaiki pada bagian definisi operasional, parameter, dan skala		
13	29/04/2024	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5 - Penulisan judul tabel harus memuat SWIH - Pada poin pembahasan memuat hasil, teori, opini		

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada opini penulis lebih diperkaya dengan data hasil karakteristik responden dan hasil monitoring yang mungkin mempengaruhi kejadian <i>shivering</i></li> <li>- Tabel karakteristik data responden dijadikan 1 tabel</li> </ul>		
14	15/04/2024	Revisi BAB 4 & 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesimpulan ditambahkan nilai pre post serta nilai p value pada setiap poin sesuai dengan tujuan khusus</li> <li>- Perbaiki pada keterbatasan penelitian</li> </ul>		
15	17/04/2024	Revisi BAB 4&5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada bagian lampiran dilengkapi dengan surat keterangan dari lahan dan surat selesai penelitian</li> <li>- Pada bab 4 bagian penulisan opini lebih diperkaya lagi</li> </ul>		
16	27/05/2024	ACC Maju Seminar Hasil		
17	6/06/2024	Seminar Hasil		
18		Revisi seminar hasil <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki bagian judul tabel tidak perlu di bold, Tabel 4.1.2.2 nilai didalam tabel tidak lurus, penambahan fisiologi deskripsi</li> <li>- Penambahan metode yang digunakan pada abstrak</li> <li>- Penulisan Kesimpulan dengan benar</li> <li>- Perhatikan penulisan miring</li> <li>- Penjelasan perderajat</li> </ul>		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 6 Juni 2024  
Pembimbing 1









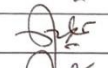

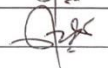



**Budiono, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 19690712001121001



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**


Nama Mahasiswa : Aulia Fatwarini  
 NIM : P17211204119  
 Nama Pembimbing 2 : Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi Di RS WAVA HUSADA.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	3/01/2024	Konsultasi judul (online) ACC judul melanjutkan mengerjakan BAB 1-3		
2	4/01/2024	Konsultasi BAB 1-2 (online)		
3	5/01/2024	Revisi BAB 1-2, tambahan pada BAB 2, dilanjutkan BAB 3		
3	8/01/2024	Revisi BAB 1 penambahan pada bagian masalah, revisi tambahan pathway bagian BAB 2		
4	10/01/2024	Revisi BAB 1 penambahan solusi, revisi bab 2 dan bab 3 kerangka konsep, definisi operasional		
5	12/01/2024	Revisi tambahan BAB 2 & BAB 3 penjelasan kerangka konsep, Analisa data		
6	15/01/2024	ACC BAB 1,2, dan 3 Siapkan ujian proposal		
7	23/01/2024	Seminar Proposal		
8	24/01/2024	Revisi seminar proposal - Kata pengantar penambahan nama direktur RS - Perbaiki daftar isi - Perbaiki penulisan miring - Perbaiki penulisan yang salah		

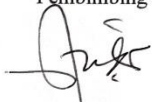
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaikan tabel kerangka kerja yang salah</li> <li>- Penambahan tabel tabulasi data</li> <li>- Penambahan sumber SOP</li> </ul>		
9	16/05/2024	Konsultasi BAB 4&5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan judul tabel harus memuat 5WIH</li> <li>- Pada poin pembahasan memuat hasil, teori, opini</li> <li>- Pada opini penulis lebih diperkaya lagi dikaitkan dengan data hasil karakteristik responden dan hasil monitoring yang</li> <li>- Tabel karakteristik data responden dijadikan 1 tabel</li> </ul>		
10	17/05/2024	Revisi BAB 4&5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesimpulan ditambahkan nilai pre-dan post serta nilai P value pada setiap point sesuai dengan tujuan khusus</li> <li>- Perbaiki keterbatasan penelitian bisa diperjelas</li> </ul>		
11	20/05/2024	Revisi BAB 4&5 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada bagian lampiran dilengkapi surat keterangan dari lahan dan surat selesai penelitian</li> <li>- Pada BAB 4 pembahasan opini penulis lebih diperkaya lagi</li> </ul>		
12	27/05/2024	ACC Maju Seminar Hasil		
13	6/06/2024	Seminar Hasil		
		Revisi seminar hasil <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaikan abstrak penambahan keterbaruan penelitian</li> <li>- Penambahan grafik suhu pre post test</li> <li>- Perbaikan penulisan yang salah</li> <li>- Perbaikan kerangka konsep</li> <li>- Penambahan alat ukur pada definisi operasional</li> <li>- Penambahan keterbatasan</li> <li>- Penambahan sub bab suhu pada BAB 2</li> </ul>		

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan miring pada kalimat asing</li> <li>- Perbaikan penulisan daftar pustaka</li> </ul>		
--	--	---	--	--

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 6 Juni 2024  
Pembimbing 2

  
**Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197306151997032001

Lampiran 8 SOP *Hot Pack*

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR**  
**PEMBERIAN TERAPI *HOT PACK***

Pengertian	Pemberian <i>hot pack</i> kemasan portabel yang mengikat udara dingin untuk menghasilkan panas dan memberikan sensasi kehangatan yang cepat serta meningkatkan sirkulasi pembuluh darah yang dapat mengatasi <i>shivering</i> .
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan derajat <i>shivering</i></li> <li>2. Membuat meningkatkan suhu tubuh</li> <li>3. Memberikan efek hangat</li> </ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Hot pack</i> portable</li> </ol> </li> <li>B. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pasien</li> <li>2. Menjelaskan prosedur dan tujuan</li> <li>3. Atur posisi yang nyaman bagi pasien</li> </ol> </li> <li>C. Persiapan Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ciptakan lingkungan yang tenang</li> <li>2. Jaga privasi pasien</li> <li>3. Atur pencahayaan</li> </ol> </li> <li>D. Prosedur Tindakan <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam, melakukana perkenalan</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur dan kontrak waktu</li> <li>3. Mempersiapkan Alat (<i>hot pack</i>)</li> <li>4. Mencuci tangan menggunakan <i>handrub</i></li> <li>5. Mengukur suhu tubuh</li> <li>6. Periksa kondisi kemasan <i>hot pack</i> apakah masih layak digunakan</li> <li>7. Tancapkan kabel <i>hot pack</i></li> <li>8. Tunggu beberapa saat hingga <i>hot pack</i> terasa hangat</li> <li>9. Setelah dirasa cukup panas, letakkan <i>hot pack</i> di bawah lengan bagian kanan dan lengan bagian kiri selama sekitar 15 menit</li> <li>10. Evaluasi setelah 15 menit intervensi terhadap derajat <i>shivering</i></li> <li>11. Catat respon pasien dan derajat <i>shivering</i></li> <li>12. Merapikan kembali alat dan tempat tidur pasien</li> <li>13. Mencuci tangan dengan <i>handrub</i></li> </ol> </li> <li>E. Evaluasi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaji Respon pasien</li> <li>2. Dokumentasi</li> </ol> </li> </ol>

Sumber : (Mukarromah et al., 2022)

<b>Kode responden :</b>
-------------------------

**Pengaruh Pemberian *Hot pack* Terhadap Kejadian *Shivering* Post Operasi Laparatomi Dengan Spinal Anestesi RS Wawa Husada**

Responden : Pasien *post* laparatomi dengan hipotermi dengan *shivering*

Petunjuk Pengisian :

1. Diisi oleh peneliti dan dibantu perawat ruang pulih sadar yang terbagi dalam shift ( pagi, sore, malam )
2. Diisi pada menit ke 0 (post operasi di ruang pulih sadar sebelum diberikan *hot pack* , menit ke 15, (setelah pemberian *hot pack*)
3. Isilah nama responden pada tempat yang tersedia dengan menuliskan inisial nama saja.
4. Isilah usia dengan berdasarkan tanggal lahir pasien di rekam medis pasien.
5. Isilah kolom hari dan tanggal , waktu pre test sebelum dilakukan tindakan pemberian *hot pack*.
6. Isilah kolom suhu pre test (sebelum pemberian *hot pack*) menggunakan alat ukur thermometer digital.
7. Isilah kolom waktu tindakan saat diberikan *hot pack*
8. Isilah kolom suhu post test (setelah pemberian *hot pack*) menggunakan alat ukur thermometer digital pada menit ke 15
9. Isilah kolom derajat *shivering* dengan memasukkan salah satu skala pengukuran sesuai skala berikut ini:

## Lampiran 9 Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI DERAJAT *SHIVERING***

No urut :  
Perlakuan : Ya/Tidak (coret yang tidak sesuai)  
Jenis observasi : Pretest  Post test

## Data demografi

Usia :  
IMT :  
Suhu :  
Lama operasi :

## Observasi Skala croosley dan mahajan

- 0 Tidak *Shivering*
- 1 Tidak ada aktivitas otot kecuali polierection, vasokonstriksi perifer atau keduanya
- 2 Aktivitas otot pada satu kelompok otot
- 3 Aktivitas otot lebih dari satu kelompok otot tetapi tidak menimbulkan goncangan umum
- 4 Aktivitas otot yang keras yang melibatakan seluruh tubuh

Sumber : (MAHAJAN, 1990)

Lampiran 10 Tabulasi Data Mentah

Kelompok Kontrol

No	Kode responden	Jenis Kelamin	Lama Operasi	Usia	IMT	Suhu		Derajat <i>Shivering</i>	
						Pre	Post	Pretest	Posttest
1	2	P	1 j 45 m	43	25,3	35,6	35,8	3	3
2	4	P	1 j 15 m	39	24	34,6	35,1	3	2
3	6	P	1 j	24	19,7	35	35,3	4	3
4	8	P	1 j 20 m	23	21,8	34,1	35,2	4	2
5	10	P	1 j 10 m	30	25,2	34	35,1	4	3
6	12	P	1 j 23 m	40	18,3	34,6	35,1	3	2
7	14	P	1 j 22 m	33	25,4	35,2	35,6	3	2
8	16	P	1 j	34	20,2	33,9	34,9	4	3
9	18	P	1 j 45 m	40	21,6	34,5	35,3	3	2
10	20	P	1 j	28	24	34,1	35	2	2
11	22	P	1 j 10 m	26	25,1	34,9	35,5	3	2
12	24	P	1 j	23	23,5	34	35,5	4	2
13	26	P	1 j	24	25	35,2	35,8	4	2
14	28	P	1 j 5 m	26	24,5	35,5	35,7	3	3
15	30	P	1 j	29	24,3	35,1	35,5	3	3
16	32	P	1 j	25	18,9	34,2	35,3	2	2
17	34	P	1 j	31	24	35,5	36,1	3	3
18	36	P	1 j	17	20,4	34,1	35,7	4	2
19	38	P	1 j 30 m	26	25	35,2	35,7	4	2



Kelompok Intervensi

No	Kode Responden	Jenis Kelamin	Lama Operasi	Usia	IMT	Suhu		Derajat <i>Shivering</i>	
						Pre	Post	Pretest	Posttest
1	1	P	1 j 10 m	28	24	35,6	36	3	1
2	3	P	1 j	26	19,7	35,5	36,1	2	0
3	5	P	1 j	35	25	35	36,1	3	0
4	7	P	1 j	20	18,9	34,7	35,7	4	1
5	9	P	1 j 5 m	39	24	35,3	36	3	1
6	11	P	1 j 10 m	34	21,6	35,5	36,1	2	0
7	13	P	1 j 18 m	30	24	34,1	35	3	1
8	15	P	1 j 45 m	45	25	35,8	36,1	3	1
9	17	P	1 j	35	20,2	35	35,7	4	2
10	19	P	1 j	26	25	35,2	36,1	3	1
11	21	P	1 j	24	23,5	33,5	35,3	4	1
12	23	P	1 j 20 m	40	23,5	34,3	35,7	4	1
13	25	P	1 j	34	24,5	34,3	35,3	4	2
14	27	P	1 j	26	24	35,6	36,1	3	0
15	29	P	1 j	29	21,6	35,3	35,9	2	1
16	31	P	1 j 23 m	27	25,1	34,1	35,7	3	1
17	33	P	1 j	25	23,5	34,8	35,3	4	2
18	35	P	1 j	26	24	35	36	3	1
19	47	P	1 j	28	20,4	35,5	36,1	3	0

Kelompok Kontrol

No	KR	JK	LO	Usia	IMT	Suhu Pre	Derajat Shivering		Suhu Post
							Pretest	Posttest	
1	2	0	1	1	1	1	3	3	1
2	4	0	1	1	1	1	3	2	1
3	6	0	1	0	1	1	4	3	1
4	8	0	1	0	1	1	4	2	1
5	10	0	1	0	1	1	4	3	1
6	12	0	1	1	1	1	3	2	1
7	14	0	1	1	1	1	3	2	1
8	16	0	1	1	1	1	4	3	1
9	18	0	1	1	1	1	3	2	1
10	20	0	1	0	1	1	2	2	1
11	22	0	1	0	1	1	3	2	1
12	24	0	1	0	1	1	4	2	1
13	26	0	1	0	1	1	4	2	1
14	28	0	1	0	1	1	3	3	1
15	30	0	1	0	1	1	3	3	1
16	32	0	1	0	1	1	2	2	1
17	34	0	1	0	1	1	3	3	1
18	36	0	1	0	1	1	4	2	1
19	38	0	1	0	1	1	4	2	1

Kelompok Intervensi

No	KR	JK	LO	Usia	IMT	Suhu Pre	Derajat Shivering		Suhu Post
							Pretest	Posttest	
1	1	0	1	0	1	1	3	1	0
2	3	0	1	0	1	1	2	0	0
3	5	0	1	1	1	1	3	0	0
4	7	0	1	0	1	1	4	1	1
5	9	0	1	1	1	1	3	1	0
6	11	0	1	1	1	1	2	0	0
7	13	0	1	0	1	1	3	1	1
8	15	0	1	1	1	1	3	1	0
9	17	0	1	1	1	1	4	2	1
10	19	0	1	0	1	1	3	1	0
11	21	0	1	0	1	1	4	1	1
12	23	0	1	1	1	1	4	1	1
13	25	0	1	1	1	1	4	2	1
14	27	0	1	0	1	1	3	0	0
15	29	0	1	0	1	1	2	1	1
16	31	0	1	0	1	1	3	1	0
17	33	0	1	0	1	1	4	2	0
18	37	0	1	0	1	1	3	1	1
19	39	0	1	0	1	1	3	0	1

Ket :

*Coding IMT*

0: Underweight (<18,5)
1: Normal (18,5-25)
2 : Overweight (>25)

*Coding Shivering*

0:	Tidak <i>Shivering</i>
1:	Tidak ada aktivitas otot kecuali poliurection, vasokonstriksi perifer atau keduanya
2:	Aktivitas otot pada satu kelompok otot
3:	Aktivitas otot lebih dari satu kelompok otot tetapi tidak menimbulkan goncangan umum
4:	Aktivitas otot yang keras yang melibatkan seluruh tubuh

*Coding Usia*

0 : 17-31
1 : 32-45

*Coding Lama Operasi*

0:<60
1:>60

*Coding Jenis Kelamin*

0: P
1:L

*Coding Suhu*

0 : 36,0-36,5°C
1 : 32,0-36,0°C
2 : <32°C

## Lampiran 11 Out put SPSS

## 1. Hasil Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Kelas	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Shiverin g	Pre test Kontrol	.267	19	.001	.781	19	.001
	Post Test Kontrol	.403	19	.000	.616	19	.000
	Pre Test Intervensi	.248	19	.003	.802	19	.001
	Post Test Intervensi	.300	19	.000	.796	19	.001

a. Lilliefors Significance Correction

## 2. Hasil Uji Wilcoxon

Test Statistics <sup>a</sup>		
	Posttest_Intervensi - Pretest_Intervensi	Posttest_Kontrol - Pretest_Kontrol
Z	-3.947 <sup>b</sup>	-3.286 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics Usia		
	Kontrol	Intervensi
N	Valid	19
	Missing	0
Mean	29.53	30.37
Std. Deviation	7.027	6.361
Minimum	17	20
Maximum	43	45

**Usia Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-31	13	68.4	68.4	68.4
	32-45	6	31.6	31.6	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

#### Usia Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-31	12	63.2	63.2	63.2
	32-45	7	36.8	36.8	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

#### Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	5.3	5.3	5.3
	23	2	10.5	10.5	15.8
	24	2	10.5	10.5	26.3
	25	1	5.3	5.3	31.6
	26	3	15.8	15.8	47.4
	28	1	5.3	5.3	52.6
	29	1	5.3	5.3	57.9
	30	1	5.3	5.3	63.2
	31	1	5.3	5.3	68.4
	33	1	5.3	5.3	73.7
	34	1	5.3	5.3	78.9
	39	1	5.3	5.3	84.2
	40	2	10.5	10.5	94.7
	43	1	5.3	5.3	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

#### Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	1	5.3	5.3	5.3
	24	1	5.3	5.3	10.5
	25	1	5.3	5.3	15.8

26	4	21.1	21.1	36.8
27	1	5.3	5.3	42.1
28	2	10.5	10.5	52.6
29	1	5.3	5.3	57.9
30	1	5.3	5.3	63.2
34	2	10.5	10.5	73.7
35	2	10.5	10.5	84.2
39	1	5.3	5.3	89.5
40	1	5.3	5.3	94.7
45	1	5.3	5.3	100.0
Total	19	100.0	100.0	

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest_Kontrol	19	3.32	.671	2	4
Posttest_Kontrol	19	2.37	.496	2	3

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest_Intervensi	19	3.21	.713	2	4
Posttest_Intervensi	19	.89	.658	0	2

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest_Intervensi	19	3.21	.713	2	4
Pretest_Kontrol	19	3.32	.671	2	4
Posttest_Intervensi	19	.89	.658	0	2
Posttest_Kontrol	19	2.37	.496	2	3

		<b>Statistics</b>			
		<i>Shivering</i> Kontrol Pre Test	<i>Shivering</i> Kontrol Post Test	<i>Shivering</i> Intervensi Pre Test	<i>Shivering</i> Intervensi Post Test
N	Valid	19	19	19	19
	Missing	0	0	0	0
Mean		3.32	2.37	3.16	.89
Std. Deviation		.671	.496	.688	.658

***Shivering* Kontrol Pre Test**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	10.5	10.5	10.5
	3	9	47.4	47.4	57.9
	4	8	42.1	42.1	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

***Shivering* Kontrol Post Test**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	12	63.2	63.2	63.2
	3	7	36.8	36.8	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

***Shivering* Intervensi Pre Test**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	15.8	15.8	15.8
	3	10	52.6	52.6	68.4
	4	6	31.6	31.6	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

***Shivering* Intervensi Post Test**

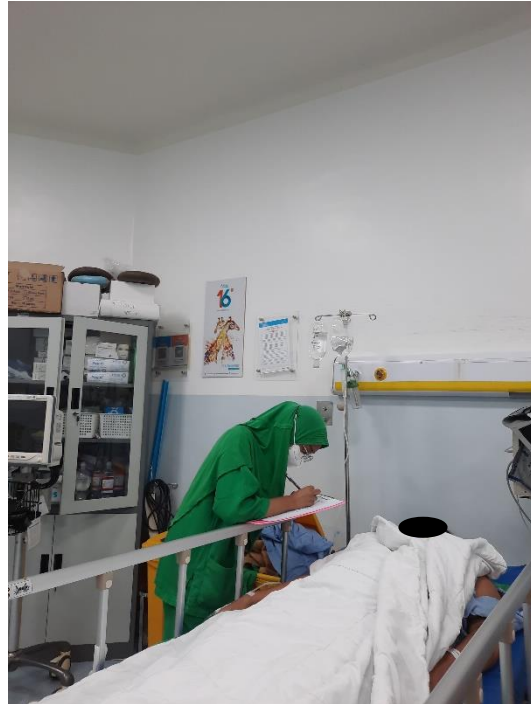


		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	26.3	26.3	26.3
	1	11	57.9	57.9	84.2
	2	3	15.8	15.8	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

## Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Ket : Kamis, 11 April 2024  
Pemasangan *hot pack* bersama  
Ny. E pada kelompok intervensi  
pre test



Ket : Sabtu, 13 April 2024 Pengisian  
lembar observasi bersama Ny. Apada  
kelompok control pre test



Ket : Kamis, 11 April 2024  
Pemasangan *hot pack* bersama  
Ny. E pada kelompok intervensi,  
post test



Ket : Sabtu, 13 April 2024  
Pemasangan *hot pack* bersama  
Ny. A pada kelompok kontrol  
post test

Lampiran 13 Penelitian Terdahulu

JUDUL	TAHUN	NAMA PENULIS	TUJUAN PENELITIAN	METODE PENELITIAN	HASIL PENELITIAN	RINGKASAN HASIL PENELITIAN	PEMBEDA DARI PENELITIAN TERDAHULU	LINK JURNAL
Pengaruh Pemberian Hotpack Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Pada Pasien Hipotermi Paska Anestesi di Ruang Pemulihan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	ANJ 1 (1) Januari 2022 Page: 58-64	Intan Monita Sari 1, Eko Suryani 2, Titik Endarwati 3	Untuk mengetahui pengaruh pemberian hotpack terhadap peningkatan suhu tubuh pada pasien hipotermia pasca anestesi umum di Ruang Pemulihan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	<b>D:</b> <i>quasi experimental</i> dengan desain penelitian <i>one group pre test and post test design</i> <b>S:</b> Jumlah sampel pada penelitian sebanyak 30 sampel, dengan teknik pengambilan sampel <i>purposive sampling</i> . hotpack yang suhunya telah diatur sesuai dengan toleransi yang	Setelah diberikan hotpack rata – rata 30 responden mengalami hipotermi ringan dengan suhu 36°C. Rata – rata peningkatan suhu tubuh setelah diberikan hotpack adalah 0,44330C. Peningkatan suhu tubuh terjadi setelah.	Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 30 responden yang menjalani operasi dengan general anestesi pada 10 Februari 7 Maret 2020 : a. Rata - rata suhu tubuh 30 responden sebelum diberikan hotpack 35.5570C. b. Rata - rata suhu tubuh 30 responden setelah diberikan	1. Metode pendekatan 2. Teknik sampling 3. Jumlah sampel 4. Lokasi	<a href="https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7481">https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7481</a>

				dapat responden terima (45 – 50°C). <b>I:</b> Pemberian Hotpack, lembar observasi <b>A:</b> Uji <i>t-paired test</i>		hotpack meningkat menjadi 360C. Nilai p value sebesar 0,00 < 0,05, hal ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh pemberian hotpack terhadap peningkatan suhu tubuh pada pasien hipotermi		
The Effect of Giving a <i>Hot pack</i> to Grade <i>Shivering</i> in PostOperative Patients Following a Cesarian Section in	Gac Méd Caracas 2022; 130(Sup 1):S156-S163	Nur Mukarro maha, Yuanita Wulandari, Rheyman Sinar, Eni Sumarliyah	Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres panas terhadap respon menggigil pada pasien pasca operasi caesar.	<b>D:</b> Penelitian ini merupakan penelitian <i>pre-experimental</i> dengan desain <i>one-group pretest-posttest</i> . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pasca operasi caesar	Hasil penelitian menunjukkan p-value = 0,0001 < a = 0,05. Artinya terdapat pengaruh yang signifikan akibat pemberian <i>hot pack</i> terhadap perubahan suhu tubuh.	Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemberian kompres panas menimbulkan reaksi pada reseptor kulit dan menyalurkan efek suhu hipotalamus melalui evaporasi untuk menurunkan derajat menggigil	1. Metode pendekatan 2. Teknik sampling 3. Jumlah sampel 4. Lokasi	DOI: 10.47307/GMC.2022.130s1.28

the Recovery Room				<p>di Ruang Pemulihan. Diberikan pada lengan kanan dan kiri selama 15 menit</p> <p><b>S:</b> 25 pasien yang menjadi sampel penelitian ditentukan dengan teknik pengambilan <i>consecutive sampling</i> selama 2 minggu</p> <p><b>I:</b> <i>Hot pack</i>, lembar observasi</p> <p><b>A:</b> Uji <i>Wilcoxon</i></p>				
Combinati on of Warm Infusion Fluid and Warm	Prodi Keperawatan Program Magister	Tri Nova Aprianti1, Ta'adi1, Arwani Arwani1,	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kombinasi	D:Penelitian ini true-experimental study with pretest and post-test	intervensi 1 dengan kontrol, kelompok intervensi 2 dengan kontrol, serta	Kombinasi pemberian cairan infus hangat dan selimut elektrik hangat efektif dalam	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metode pendekatan</li> <li>2. Teknik sampling</li> </ol>	<a href="https://doi.org/10.26714/mki.5.3">https://doi.org/10.26714/mki.5.3</a>

Electric Blanket on the Body Temperature of Patients Post-Section Caesarea	Terapan, Program Pascasarjana, Poltekkes Kemenkes Semarang, Indonesia	Roro Sri Endang Pujiastuti, Mardiyono, Mardiyono	cairan infus hangat dan selimut elektrik hangat terhadap suhu tubuh pasien post sectio caesarea pasien post sectio caesarea di ruang pemulihan.	with control group design S: Penelitian sampel dibagi menjadi 4 kelompok, masing-masing kelompok diberi perlakuan selama 60 menit. I: cairan infus hangat dan selimut hangat A: Uji Anova, dan untuk mengetahui perbedaan suhu tubuh antar kelompok menggunakan Uji Kruskal Wallis dengan uji lanjut Mann Withney	intervensi 3 dengan kontrol didapatkan p-value = 0.000. Hal ini menunjukkan bahwa ketiga kelompok intervensi sama-sama efektif atau tidak jauh berbeda terhadap peningkatan suhu tubuh, yang dibandingkan dengan kelompok kontrol.	meningkatkan suhu tubuh pasien pasca sectio caesarea di Ruang Pemulihan Instalasi Bedah Sentral	3. Jumlah sampel 4. Lokasi	2022.22 2-230
--	---	--	---	---	--	---	-------------------------------	------------------

<p>EFEKTIFITAS PENGGUNAAN BLANKET WARMER TERHADAP SUHU PADA PASIEN SHIVERING POST SPINAL ANESTESI REPLACEMENT EKSTREMITAS BAWAH</p>	<p>Endang Winarni, E. W. (2020). Doctoral disertasi, STIKes Kusuma Husada Surakarta).</p>	<p>Endang Winarni, Atiek Murharyati, Gatot Suparman to</p>	<p>Mengetahui efektifitas penggunaan blanket warmer terhadap suhu pada pasien shivering post spinal anestesi yang dilakukan operasi replacement ekstremitas bawah</p>	<p>D: Menggunakan metode <i>quasi eksperimental research</i> dengan <i>design one group pre dan posttest design without group control</i>. S: Sampel sebanyak 20 orang dengan menggunakan blanket warmer yang dipasang selama 40 menit dengan pengaturan suhu 46°C. <i>Purposive sampling</i> I: Blanket warmer A: uji <i>wilcoxon signed rank test</i></p>	<p>Hasil penelitian didapatkan mayoritas usia 51 – 60 tahun (65%), jenis kelamin perempuan (65%), dan bekerja sebagai wiraswasta (40%). Suhu rata – rata pretest 34,560 C, posttest 36,70 C.</p>	<p>Berdasarkan uji <i>wilcoxon signed rank test</i> menunjukkan bahwa <i>p-value</i> sebesar 0.000 (&lt;0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa penggunaan blanket warmer terhadap suhu pada pasien <i>shivering post spinal anestesi replacement ekstremitas bawah</i> adalah efektif.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metode pendekatan</li> <li>2. Teknik sampling</li> <li>3. Jumlah sampel</li> <li>4. Intervensi</li> <li>5. Lokasi</li> </ol>	<p><a href="https://doi.org/10.59188/eduvest.v4i2.1024">https://doi.org/10.59188/eduvest.v4i2.1024</a></p>
---	---	--	---	---	--	---	--	--

Management of Shivering in Post-Spinal Anesthesia Using Warming Blankets and Warm Fluid Therapy	Jurnal Ners Vol. 14, No. 3, Special Issue 2019 <a href="http://dx.doi.org/10.20473/jn.v14i3.17166">http://dx.doi.org/10.20473/jn.v14i3.17166</a>	Arina Qona'ah1, Novi Enis Rosuliana, I Made Amarta Bratasena, and Wahyu Cahyono	Mengetahui terapi cairan hangat dan selimut penghangat sangat penting dalam meningkatkan suhu tubuh pasien pasca anestesi spinal. Cairan hangat lebih efektif daripada selimut penghangat. Selimut penghangat dan terapi cairan hangat dapat digunakan sebagai cara untuk meningkatkan	<b>D:</b> Menggunakan metode <i>quasi-experiment</i> dengan <i>non-equivalent control group</i> <b>S:</b> Ada 60 pasien yang terlibat dalam penelitian ini. Instrumen penelitian ini adalah modifikasi cairan penghangat <b>I:</b> modifikasi cairan penghangat, selimut penghangat, dan selimut katun.	Rata-rata suhu tubuh pasien sebelum intervensi adalah 35,370C dan suhu tubuh setelah intervensi adalah 35,550C pada menit ke-15, 35,790C pada menit ke-30, 36,060C pada menit ke-45, dan 36,170C pada menit ke-60.	Terdapat perbedaan yang signifikan pada suhu tubuh sebelum dan sesudah intervensi baik pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol (p-value <0,05). Hasil uji t-test independen menunjukkan bahwa terdapat perbedaan suhu yang signifikan antara cairan hangat dan selimut penghangat pada menit ke-30, 45 dan 60; pada menit ke-30 dan 45 pada perbandingan cairan hangat dan	1. Metode pendekatan 2. Teknik sampling 3. Jumlah sampel 4. Intervensi 5. Uji sampling 6. Lokasi	<a href="http://dx.doi.org/10.20473/jn.v14i3.17166">http://dx.doi.org/10.20473/jn.v14i3.17166</a>



			suhu tubuh pasien hipotermia.	A: paired t-test and independent t-test.		kelompok kontrol dan pada menit ke-60 pada perbandingan selimut hangat dan kelompok kontrol.		
--	--	--	-------------------------------	--	--	--	--	--

Lampiran 14 POA

Kegiatan	Waktu Pelaksanaan							
	Oktober 2023	November 2023	Desember 2023	Januari 2024	Februari 2024	Maret 2024	April 2024	Mei 2024
Pengajuan topik/judul								
Studi literatur								
Pengesahan judul								
Penyusunan proposal								
Finishing								
Seminar proposal								
Pengajuan etik								
Pengumpulan dan pengelolaan data								
Penyusunan skripsi								
Ujian seminar hasil								
Ujian Skripsi/kompre								