

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar (ex No. 77 C) Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571358 Faks (0341) 556746 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id Email: dirjenkrat@poltekkes-malang.ac.id	
<hr/>		
Nomor	: PP.00.02/F.XX.15/2259/2023	16 November 2023
Perihal	: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	
Kepada Yth: Kepala Kelurahan Barang Kota Malang Jl. J. Kawi No. 15 B di – Malang		
Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Kelurahan Barang Kota Malang.		
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:		
Nama	: Ajeng Ayuningtyas	
NIM/Semester	: P17211203106 / VII	
Asal Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan Malang	
Judul Skripsi	: Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Lansia Hipertensi di Wilayah Barang Kartini	
No. HP	: 089599836195	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,		
		
Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep		
<hr/>		
- Kampus Utama	: Jl. Besar (ex No. 77 C) Malang, Telp (0341) 566075, 571358	
- Kampus I	: Jl. Srikaya No. 109 Jember, Telp (0331) 486613	
- Kampus II	: Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427547	
- Kampus III	: Jl. Dr. Soemarno No. 46 Blitar Telp. (0342) 622043	
- Kampus IV	: Jl. KH. Wakhid Hasyim No. 818 Kediri Telp. (0354) 773056	
- Kampus V	: Jl. Dr. Soedjono No. 3 Trenggalek, Telp (0365) 791293	
- Kampus VI	: Jl. Dr. Oetoe Mangunkusumo No. 82 A. Ponorogo, Telp. (0352) 411762	
Dokumen ini telah diunggah secara elektronik yang dibuktikan oleh Bala' Semifast Elektronik (BSrE), BSSN		

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
☎️ (0341) 566075
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/357/2024 30 Maret 2024
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Kantor Kecamatan Klojen
Jl. Surabaya No.3, 65112, Sumbersari, Kec. Lowokwaru
di -
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Kecamatan Klojen (Bareng Kartini). Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 28 Maret – 30 April 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Ajeng Ayuningtyas
NIM/Semester : P17211203106 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Lansia Hipertensi di Wilayah Bareng Kartini
No. HP : 089599836195

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tta.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS TENAGA KERJA, PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Mayjen Sungkono, Perkantoran Terpadu Gedung A, Telp. (0341) 751942, Faks. (0341) 754116
www.disnakerpmpstp.malangkota.go.id email : disnakerpmpstp@malangkota.go.id
M A L A N G Kode Pos 65132

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 100.3.12/260.0162/35.73.406/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Tenaga Kerja, Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : KAPRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG;
Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/357/2024;
Tanggal : 28 MARET 2024;
Perihal : PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA UNTUK PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG.

Dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian (SKP) kepada:

NO	NAMA	NIK	NIM	PRODI
1	AJENG AYUNINGTYAS	35730258100100 03	P17211203106	SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG

Judul Penelitian : PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH BARENG KARTINI;
Lokasi Penelitian : KELURAHAN BARENG
JL. BARENG KARTINI 3D NO. 251 RT. 07 RW. 01, KEL. BARENG, KEC. KLOJEN.

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut:

1. Penelitian yang dilaksanakan harus sesuai dengan judul yang tertera dalam SKP ini;
2. Menanti tata tertib yang berlaku pada lokasi penelitian;
3. Mematuhi peraturan perundang-undangan yang berlaku;
4. Menyampaikan hasil penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang;
5. Berlaku mulai tanggal 28 Maret 2024 s.d. 30 April 2024.

Disiapkan di : Malang
Pada tanggal : 29 April 2024

KEPALA DINAS TENAGA KERJA, PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,



Demikian SKP ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.
Tembusan disampaikan Yth. :

1. Sdr. Kepala Bakesbangpol Kota Malang;
2. Sdr. Lurah Bareng

Catatan !

- ✓ UU/ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1
- ✓ "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- ✓ Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**.
- ✓ Surat ini dapat dibuktikan keasliannya terdapat di <https://izol.malangkota.go.id>



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 4 Surat Selesai Pengambilan Data



**PEMERINTAH KOTA MALANG
KECAMATAN KLOJEN
KELURAHAN BARENG**

Jl Kawi No. 15B Telp (0341) 353112
<https://kelbareng.malangkota.go.id>, e-mail kelurahan.barengmalang@gmail.com
MALANG Kode Pos 65116

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 005/175/35.73.02.1009/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Lurah Bareng Kecamatan Klojen Kota Malang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : AJENG AYUNINGTYAS
 N I M : P17211203106
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Status : Mahasiswa
 Fak/Univ/Lembaga : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Alamat : Jl. Bareng Kartini 3D Nomor 251 Malang

Mahasiswa yang bersangkutan telah selesai pengambilan Data Penelitian di lingkungan Kelurahan Bareng dengan Judul : Pengaruh hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan tingkat Stres pada Lansia Hipertensi di wilayah BarengKartini RW. 01 di wilayah Kelurahan Bareng.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

20 Mei 2024

LURAH BARENG
 KELURAHAN
 BARENG
 WIWATI KRISMAHAENDA, S.E.
 Kecamatan Klojen
 No. 19790616 200903 1 002

Lampiran 5 Ethical Approve



Kementerian Kesehatan
Poitekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisietik@poitekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0457/2024

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ajeng Ayuningtyas
Principal In Investigator

Nama Institusi : Potekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH BARENG KARTINI"

"THE EFFECT OF WARM WATER FOOT SOAK HYDROTHERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE AND STRESS LEVELS IN HYPERTENSIVE ELDERLY IN THE AREA WITH KARTINI"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Mei 2024 sampai dengan tanggal 17 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 17, 2024 until May 17, 2025.



May 17, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 6 Lembar Kesiadaan Pembimbing

A. Pembimbing Utama

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini

1. Nama : Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., S.Kom
 2. NIP : 196909021992031002
 3. Pangkat/Golongan : Nilai / Bandaran
 4. Jabatan : Lektur Kepala
 5. Asal Institusi : Universitas Sebelas Maret
 6. Pendidikan Terakhir : Magister Kesehatan / Spesialis I Keperawatan
 7. Kontak Person


a) Alamat Rumah : W. Temu Bumi Boyoranin An. A-29
 b) Telp/HIP : 081-52 56741
 c) Alamat Kantor : Jl. Hrs. 99C Malang
 d) Telp. Kantor : 0541751895

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Ajeng Anwaringsih
 NIM : 177112106
 Dengan Judul : Penyakit Warfarin Perdarah Kaki An. Hamat takaklop Perdarahan Tekanan Darah dan Tingkat HbA1c pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Parikesit

*) coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024


Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., S.Kom
 NIP: 196909021992031002

B. Pembimbing Pendamping

64

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Tri Cahyo Sepdianto, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp.KMB
 2. NIP : 197609282001121002
 3. Pangkat/Golongan :
 4. Jabatan : Lektor
 5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
 6. Pendidikan Terakhir: Master Keperawatan / (Pascasarjana) Keperawatan medical body
 7. Kontak Person
 a) Alamat Rumah :
 b) Telp/HP :
 c) Alamat Kantor :
 d) Telp. Kantor :


Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa :

Nama : Ajeng Ayuningtyas
 NIM : P17211203106

Dengan Judul : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Tingkat Stress Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Bereng Kartini

*) coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024



Tri Cahyo Sepdianto, S. Kep., Ns., M. Kep. Sp.KMB
 NIP.197609282001121002

Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi

A. Pembimbing utama



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Ajeng Ayuningtyas
 NIM : P17211203106
 Nama Pembimbing : Joko Wiyono, S.KP., M. Kep., Sp.Kom.
 Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress di Wilayah Boreng Kartini RW 01 Kelurahan Boreng

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Selasa 02-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Penjelasan alur bimbingan skripsi. 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2.	Rabu 03-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Judul Revisi Judul 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3.	Kamis 04-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Acc judul Susun Bab 1 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4.	Senin 08-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Bab 1 Revisi Bab 1 sesuai MSKS Mengerjakan langsung bab 1,2,3 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5.	Kamis 18-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Acc Bab 1 Arahan melakukan studi pendahuluan Perbaikan Bab 2 konsep tekanan darah, konsep stress, dan konsep hidroterapi dan kerangka konsep Perbaikan bab 3 	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

6.	Sabtu 20-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki bab 3 kriteria inklusi ekslusi, perbaiki penulisan sesuaikan dengan panduan skripsi 		
7.	Kamis 25-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Akhir ACC Proposal Penelitian 		
8	Sabtu 16-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki Bab 4 (gambaran umum sesuai dengan lingkungan penelitian, pembahasan sesuai tujuan khusus, kurangi angka Menyusun abstrak Merapikan tabel sesuai paragraph beserta judul tabel 		
9	Rabu 22-05-2021	<ul style="list-style-type: none"> Gambaran umum lebih diperjelas lagi Judul tabel diatas Lengkapi lampiran 		
10	Sabtu 20-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Revisi bab 4 Perbaiki surat keaslian tangan Lengkapi lampiran 		
11	Selasa 21-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki Abstrak 200 kata Konsul Pembahasan Lengkapi lampiran 		
12	Senin 27-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC ujian Skripsi 		
13	Rabu 26-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC revisi seminar hasil skripsi 		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachbar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang,
Pembimbing I



Joko Wiyono, S.KP., M. Kep., Sp.Kom.
NIP. 196909021992031002

B. Pembimbing pendamping



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Ajeng Ayuningtyas
 NIM : P17211204126
 Nama Pembimbing : Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.KMB
 Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress di Wilayah Bareng Kartini RW 01 Kelurahan Bareng

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	Selasa 02-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Penjelasan alur bimbingan skripsi. 	<i>hi</i>	<i>Ajeng</i>
2.	Rabu 03-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Judul Revisi Judul 	<i>hi</i>	<i>Ajeng</i>
3.	Kamis 04-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Acc judul Susun Bab 1 	<i>hi</i>	<i>Ajeng</i>
4.	Senin 08-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Bab 1 Revisi Bab 1 sesuai MSKS Mengerjakan langsung bab 1,2,3 	<i>hi</i>	<i>Ajeng</i>
5	Kamis 18-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Acc Bab 1 Arahan melakukan studi pendahuluan Perbaikan Bab 2 konsep kanan darah, stress dan hidroterapi dan kerangka konsep Perbaikan Bab 3 (online) 	<i>hi</i>	<i>Ajeng</i>
6.	Sabtu 20-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaikan Bab 3 kriteria inklusi-eksklusi, perbaikan penulisan sesuaikan dengan panduan skripsi(online) 	<i>hi</i>	<i>Ajeng</i>

7	Kamis 25-01-2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Akhir ACC proposal (online) 	<i>di</i>	<i>Ship</i>
8	Sabtu 18-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaikan Bab 4 (gambaran umum sesuai dengan lingkungan penelitian, pembahasan sesuai tujuan khusus, Menyusun abstrak Tabel % dihilangkan cukup angka saja Sesuaikan kalimat menggunakan SPOK, tidak ada kata namun di Bab 5 	<i>di</i>	<i>Ship</i>
9	Rabu 22-05-2021	<ul style="list-style-type: none"> Perbaikan abstrak maksimal 200 kata terlalu banyak kata analisis Metode isinya desain, sampel, intervensi yang dilakukan Judul tabel diatas 	<i>di</i>	<i>Ship</i>
10	Sabtu 25-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki Abstrak Judul 	<i>di</i>	<i>Ship</i>
11	Senin 27-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Perbaikan spasi daftar pustaka 	<i>di</i>	<i>Ship</i>
12	Selasa 28-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC Ujian Skripsi 	<i>di</i>	<i>Ship</i>
13	Rabu 26-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC revisi seminar hasil skripsi 	<i>di</i>	<i>Ship</i>

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang,

Pembimbing 2



Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.KMB
NIP.197609282001121002

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya Ajeng Ayuningtyas mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Saat ini saya akan melakukan penelitian sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Lansia Hipertensi di Wilayah Bareng Kartini.

tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah dan tingkat stress pada lansia hipertensi. Waktu penelitian yang saya lakukan kurang lebih selama 4 minggu dengan mengobservasi, memberikan intervensi dan memberikan kuesioner kepada lansia pada setiap kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Dalam penelitian ini akan menggunakan kuesioner terkait pengetahuan *pre-post Perceived Stress Scale* dan lembar observasi untuk mengukur tekanan darah *pre-post* pada terapi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat

Dalam penelitian ini identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dan tidak memberikan dampak yang merugikan bagi Bapak/Ibu. Jika Bapak/Ibu merasa keberatan melanjutkan penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghentikan peran sebagai responden dalam penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu saya sampaikan terima kasih.

Hormat saya,



Ajeng Ayuningtyas

Lampiran 9 Informed Consent

INFORMED CONSENT**(Surat Persetujuan Setelah Penjelasan)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (inisial): *Ng-F*

Umur : *68 tahun*

Alamat : *Bareng Kartini 30/255*

Pekerjaan : *tidak bekerja*

Pendidikan terakhir : *JMP*

Setelah mendapat keterangan dan mengetahui resiko dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Lansia Hipertensi di Wilayah Bareng Kartini maka dengan ini saya menyatakan

Bersedia/tidak bersedia*

Diikut sertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

*coret yang tidak perlu

Malang,*17 April 2024*.....

Responden



(.....)

Lampiran 10 Standard Operasional Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat

<p>Pengertian</p>	<p>Rendam kaki pada air hangat adalah salah satu terapi yang bermanfaat untuk mendilatasi pembuluh darah, melancarkan peredaran darah dan memicu saraf yang ada pada telapak kaki untuk bekerja. Rendam air hangat bermanfaat untuk vasodilatasi aliran darah sehingga diharapkan dapat mengurangi tekanan darah. Penggunaan air hangat sebagai terapi bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, relaksasi otot menjadi meningkat, menyehatkan jantung, menghilangkan stres, meringankan kekakuan otot, nyeri otot, meringankan rasa sakit, meningkatkan permeabilitas kapiler, memberikan kehangatan pada tubuh sehingga sangat bermanfaat untuk terapi penurunan tekanan darah pada hipertensi. (Widyaswara dkk., 2022)</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, membantu menjaga kesehatan jantung, mengendurkan otot, mengurangi stres, nyeri otot, menghilangkan rasa sakit, meningkatkan permeabilitas kapiler, memberikan kehangatan pada tubuh.</p>
<p>Persiapan Alat dan Bahan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Thermometer air 2. Baskom/ ember bentuk tabung dengan tinggi 44 cm, diameter 47 cm , dan tebal 0,25 cm. 3. 2 buah handuk ukuran dewasa (70×135 cm) 4. Wadah air/ termos yang berisi air panas 2-3 L
<p>Fase Orientasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien
<p>Fase Kerja</p>	<ol style="list-style-type: none"> 5. Menjaga privasi klien 6. Berikan klien posisi duduk 7. Mengukur tekanan darah klien 10 menit sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan

	<p>sphygmomanometer, stetoschope dan dicatat dalam lembar penilaian observasi.</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Siapkan ember lalu isi dengan air dingin dan air panas sampai setengah penuh lalu ukur suhu air (38-40oC) dengan thermometer air. 9. Jika kaki tampak kotor, maka disarankan untuk mencuci kaki terlebih dahulu. 10. Celupkan dan rendam kaki sampai betis (10-20 menit) 11. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun maka tambahkan air panas (kaki diangkat dari ember) dan ukur kembali suhunya dengan thermometer. Atau bisa dengan cara langsung mengganti dengan ember yang baru dengan suhu yang sudah diukur dan pindahkan kaki pasien pada ember selanjutnya atau ember kedua. 12. Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu 13. Setelah selesai (15-20 menit), angkat kaki dan keringkan dengan handuk. 14. Rapikan alat
Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 15. Melakukan evaluasi tindakan 16. Menyampaikan rencana tindak lanjut 17. Catat hasil kegiatan dalam lembar observasi

(Widyaswara dkk., 2022)

Lampiran 11 Standard Operasional Pengukuran Tekanan Darah

Pengertian	Mengukur tekanan sistol dan diastole yang merupakan indikator untuk menilai fungsi daripada sistem kardiovaskuler
Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah
Kebijakan	Peraturan Direktur RSUD Dr.Soetomo No. 118.4/10649/301/2012 tentang kebijakan pelayanan RSUD Dr.Soetomo
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tensimeter spignomanometer 2. Stetoskop 3. Buku dokumentasi
Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan prosedur 4. Menanyakan kesiapan klien
Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 5. Identifikasi pasien 6. Aturilah posisi pasien 7. Letakkan lengan yang hendak diukur dalam posisi terlentang 8. Bukalah lengan baju 9. Pasangkan manset pada lengan kanan/kiri atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti (jangan terlalu ketat maupun terlalu longgar) 10. Tentukan denyut nadi arteri radialis dekstra/sinistra. 11. Pompa balon udara isi manset sampai denyut nadi arteri radialis tidak teraba 12. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brachialis. 13. Pompa sampai manometer setinggi 200 mmHg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba

	<p>14. Kempeskan balon udara manset secara perlahan-lahan dan berkesinambungan dengan memutar scrup pada pompa udara berlawanan arah jarum jam</p> <p>15. Catat tinggi manometer saat pertama kali terdengar kembali denyut</p> <p>16. Catat tinggi manometer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suara korotkoff I : menunjukkan besarnya tekanan sistolik secara auskultasi • Suara korotkoff II : menunjukkan besarnya tekanan diastolik secara auskultasi
Fase Terminasi	<p>17. Melakukan evaluasi tindakan</p> <p>18. Menyampaikan rencana tindak lanjut</p> <p>19. Catat hasil kegiatan dalam lembar observasi</p> <p>20. Jelaskan pada pasien hasil yang diperoleh</p>

(Rahmadani, 2021)

Lampiran 12 Lembar Observasi pre-post Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat

No. Resp	Observasi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat pada Kelompok Perlakuan	
	Pre test	Post test
R1		
R2		
R3		
R4		
R5		
R6		
R7		
R8		
R9		
R10		
R11		
R12		
R13		
R14		
R15		
R16		
R17		
R18		
R19		
R20		
R21		
R22		
R23		
R24		
R25		
R26		

R27		
R28		
R29		
R30		

Lampiran 13 Lembar Observasi pre-post Pengukuran Tekanan Darah

No Resp	INTERVENSI				KONTROL			
	Pretest		Posttest		Pretest		Posttest	
	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
R1	160	99	140	90	150	90	140	80
R2	160	90	130	80	160	90	140	90
R3	150	90	129	80	150	90	160	90
R4	159	98	130	82	140	90	150	90
R5	140	90	120	80	150	90	160	100
R6	150	90	121	81	160	99	150	90
R7	160	89	130	89	159	90	160	99
R8	150	90	130	90	160	90	159	90
R9	150	89	120	80	160	100	159	90
R10	159	99	130	85	160	89	160	90
R11	160	89	140	82	150	90	150	90
R12	140	89	120	89	150	90	159	89
R13	150	89	121	90	150	89	155	89
R14	150	90	120	80	150	89	150	90
R15	140	89	130	80	150	90	160	90
R16	150	89	130	80	159	90	158	89
R17	150	90	120	80	155	89	155	90
R18	150	90	130	81	160	90	155	89
R19	140	90	120	80	155	89	155	90
R20	160	90	130	81	160	90	159	90
R21	140	99	120	89	150	90	160	90
R22	150	90	120	90	150	89	158	90
R23	150	90	130	80	150	89	155	90
R24	150	89	120	85	150	90	155	80
R25	140	90	130	82	150	90	155	90
R26	150	89	130	89	159	89	159	90

R27	150	90	120	90	155	90	160	90
R28	150	90	120	80	160	90	150	90
R29	150	90	130	80	150	90	160	90
R30	140	89	120	80	155	89	150	88

Lampiran 14 Tabulasi Data Tekanan Darah dan Tingkat Stress

No. Resp	Tekanan Darah		Tingkat Stress	
	Pretest	Posttest	Pretest	Posttest

R1	3	2	1	1
R2	3	2	1	1
R3	3	2	1	1
R4	3	2	1	1
R5	3	2	1	1
R6	3	2	1	1
R7	3	2	1	1
R8	3	2	1	1
R9	3	2	1	1
R10	3	2	1	1
R11	3	2	1	1
R12	3	2	1	1
R13	3	2	2	1
R14	4	2	2	1
R15	4	2	2	1
R16	4	2	2	1
R17	4	3	2	1
R18	4	3	2	1
R19	4	3	2	1
R20	4	3	2	2
R21	4	3	2	2
R22	4	3	2	2
R23	4	3	2	2
R24	4	3	2	2
R25	4	3	2	2
R26	4	3	2	2
R27	4	4	2	2
R28	4	4	2	2
R29	4	4	3	2

R30	4	4	3	2
R31	3	3	1	1
R32	3	3	1	1
R33	3	3	1	1
R34	3	3	1	1
R35	3	3	1	1
R36	3	3	1	1
R37	3	3	1	1
R38	3	3	1	1
R39	3	3	1	1
R40	3	3	1	1
R41	3	3	1	1
R42	3	3	2	1
R43	3	3	2	2
R44	3	3	2	2
R45	3	3	2	2
R46	3	4	2	2
R47	4	4	2	2
R48	4	4	2	2
R49	4	4	2	2
R50	4	4	2	2
R51	4	4	2	2
R52	4	4	2	2
R53	4	4	3	2
R54	4	4	3	2
R55	4	4	3	2
R56	4	4	3	3
R57	4	4	3	3
R58	4	4	3	3

R59	4	4	3	3
R60	4	4	3	3

Tekanan Darah	
Normal	1
Pra Hipertensi	2
Hipertensi Derajat 1	3
Hipertensi Derajat 2	4

Tingkat Stress	
Ringan	1
Sedang	2
Berat	3

Nilai Skor hasil:

- 10-20 tingkat stress ringan
- 20-31 tingkat stress sedang
- 32-50 tingkat stress berat

Lembar Kuisioner pre-post Perceived Stress Scale

Nama : Ty F

Umur : 68 th

Petunjuk pengisian

- Penilaian jawaban dari pertanyaan adalah 0 = tidak pernah, 1 = hampir tidak pernah, 2 = kadang-kadang, 3 = cukup sering, 4 = sangat sering
- Pengisian pertanyaan positif no 4,5,7 dan dilakukan reversing response contoh 0=4, 1=3, 2=2, 4=0

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda tidak nyaman karena sesuatu yang tidak terduga?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa tidak mampu untuk mengontrol hal-hal penting dalam hidup anda				✓	
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasakan ketegangan dan stress?			✓		
4.	Pada bulan lalu sberapa sering anda merasa percaya diri pada kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi anda?			✓		
5.	Pada bulan lalu seberapa sering anda merasa bahwa semuanya akan seperti yang anda inginkan?			✓		
6.	Pada bulan lalu seberapa sering anda menemukan bahwa anda tidak bisa mengatasi semua hal-hal yang harus anda lakukan?				✓	
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda mengendalikan gangguan dalam hidup anda?				✓	
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa bahwa anda memiliki kendali (mengendalikan semua urusan anda)?				✓	
9.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah marah karena hal-hal diluar kendali anda?			✓		
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa kesulitan menumpuk begitu banyak dan anda tidak bisa mengatasinya			✓	✓	

Skor hasil 25 .
Stress tingkat sedang

Lembar Kuisioner pre-post Perceived Stress Scale

Nama: Hy FUmur: 68th

Petunjuk pengisian

- Penilaian jawaban dari pertanyaan adalah 0 = tidak pernah, 1 = hampir tidak pernah, 2 = kadang-kadang, 3 = cukup sering, 4 = sangat sering

- Pengisian pertanyaan positif no 4,5,7 dan dilakukan reversing response contoh

0=4, 1=3, 2=2, 4=0

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda tidak nyaman karena sesuatu yang tidak terduga?			✓		
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa tidak mampu untuk mengontrol hal-hal penting dalam hidup anda			✓		
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasakan ketegangan dan stress?			✓	✓	
4.	Pada bulan lalu seberapa sering anda merasa percaya diri pada kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi anda?			✓		
5.	Pada bulan lalu seberapa sering anda merasa bahwa semuanya akan seperti yang anda inginkan?		✓		✓	
6.	Pada bulan lalu seberapa sering anda menemukan bahwa anda tidak bisa mengatasi semua hal-hal yang harus anda lakukan?			✓		
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda mengendalikan gangguan dalam hidup anda?		✓			
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa bahwa anda memiliki kendali (mengendalikan semua urusan anda)?				✓	
9.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah marah karena hal-hal diluar kendali anda?			✓		
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa kesulitan menumpuk begitu banyak dan anda tidak bisa mengatasinya			✓		

Skor hasil 20

Stress tingkat tinggi

Lampiran 16 Tabulasi Data Umum

No resp	Jenis kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan terakhir
R1	Laki-laki	60 th	Tidak bekerja	SD
R2	Laki-laki	63 th	Bekerja	S1
R3	Laki-laki	64 th	Tidak bekerja	SD
R4	Laki-laki	61 th	Tidak bekerja	SD
R5	Perempuan	63 th	Tidak bekerja	SD
R6	Perempuan	62 th	Tidak bekerja	SD
R7	Laki-laki	60 th	Tidak bekerja	SD
R8	Perempuan	62 th	Tidak bekerja	SD
R9	Laki-laki	63 th	Tidak bekerja	SMP
R10	Perempuan	64 th	Tidak bekerja	SMP
R11	Perempuan	71 th	Tidak bekerja	SMA
R12	Laki-laki	72 th	Tidak bekerja	SMA
R13	Laki-laki	73 th	Tidak bekerja	SMA
R14	Perempuan	75 th	Tidak bekerja	SMA
R15	Perempuan	74 th	Tidak bekerja	SMA
R16	Perempuan	71 th	Tidak bekerja	SMP
R17	Laki-Laki	67 th	Tidak bekerja	SMP
R18	Perempuan	69 th	Tidak bekerja	SMP
R19	Perempuan	66 th	Tidak bekerja	SMP
R20	Perempuan	68 th	Bekerja	S1
R21	Laki-laki	66 th	Bekerja	S1
R22	Laki-laki	70 th	Tidak bekerja	SMP
R23	Laki-laki	67 th	Tidak bekerja	SMP
R24	Perempuan	69 th	Tidak bekerja	SMP
R25	Perempuan	69 th	Tidak bekerja	SMP
R26	Perempuan	67 th	Bekerja	S1
R27	Perempuan	68 th	Bekerja	SMA

R28	Perempuan	70 th	Bekerja	SMA
R29	Perempuan	69 th	Bekerja	SMA
R30	Laki-laki	68 th	Tidak bekerja	SMP
R31	Laki-laki	60 th	Tidak bekerja	SD
R32	Laki-laki	63 th	Tidak bekerja	SD
R33	Laki-laki	64 th	Tidak bekerja	SD
R34	Laki-laki	61 th	Tidak bekerja	SMA
R35	Perempuan	63 th	Tidak bekerja	SMA
R36	Perempuan	62 th	Tidak bekerja	SMA
R37	Laki-laki	60 th	Bekerja	S1
R38	Perempuan	62 th	Bekerja	S1
R39	Laki-laki	63 th	Bekerja	S1
R40	Perempuan	67 th	Tidak bekerja	SMA
R41	Perempuan	69 th	Tidak bekerja	SMA
R42	Laki-laki	66 th	Tidak bekerja	SMA
R43	Laki-laki	68 th	Tidak bekerja	SMA
R44	Perempuan	66 th	Tidak bekerja	SMA
R45	Perempuan	70 th	Tidak bekerja	S1
R46	Perempuan	67 th	Tidak bekerja	SMA
R47	Laki-Laki	69 th	Tidak bekerja	SMA
R48	Perempuan	69 th	Tidak bekerja	SMP
R49	Perempuan	67 th	Tidak bekerja	SMP
R50	Perempuan	67 th	Tidak bekerja	SMP
R51	Laki-laki	69 th	Tidak bekerja	SMP
R52	Laki-laki	66 th	Tidak bekerja	SD
R53	Perempuan	68 th	Tidak bekerja	SD
R54	Perempuan	66 th	Tidak bekerja	SD
R55	Perempuan	71 th	Tidak bekerja	S1
R56	Perempuan	72 th	Tidak bekerja	S1

R57	Perempuan	73 th	Tidak bekerja	SMP
R58	Perempuan	75 th	Tidak bekerja	SMP
R59	Perempuan	74 th	Tidak bekerja	SMP
R60	Laki-laki	71 th	Tidak bekerja	SD

Lampiran 17 Bukti SPSS Normalitas Kolmogorov-Smirnov

Uji Normalitas Tekanan darah

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Sistole Intervensi	.242	30	.008	.858	30	.001
Pretest Diastole Intervensi	.447	30	.000	.424	30	.000

Posttest Sistole Intervensi	.285	30	.001	.789	30	.001
Posttest Diastole Intervensi	.258	30	.000	.732	30	.000
Pretest Sistole Kontrol	.249	30	.040	.920	30	.026
Pretest Diastole Kontrol	.503	30	.000	.461	30	.000
Posttest Sistole Kontrol	.270	30	.000	.724	30	.000
Posttest Diastole Kontrol	.415	30	.000	.651	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Tingkat Stress

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Tingkat Stress Intervensi	.164	30	.039	.923	30	.033
Posttest Tingkat Stress Intervensi	.269	30	.000	.754	30	.000
Pretest Tingkat Stress Kontrol	.171	30	.025	.927	30	.040
Posttest Tingkat Stress Kontrol	.172	30	.024	.953	30	.204

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 18 Bukti SPSS Uji Wilcoxon

Uji Wilcoxon Tekanan Darah

Test Statistics^a

Posttest Sistole Intervensi -	Posttest
Pretest Sistole Intervensi	Diastole Intervensi -

Test Statistics^a

Posttest Sistole Kontrol - Pretest Sistole Kontrol	Posttest Diastole Kontrol - Pretest Diastole Kontrol
--	--

		Pretest Diastole Intervensi
Z	-4.837 ^b	-3.790 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Wilcoxon Tingkat Stress

Test Statistics^a

	Posttest Tingkat Stress Intervensi - Pretest Tingkat Stress Intervensi
Z	-4.801 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Z	-1.846 ^b	-1.170 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.065	.242

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

	Posttest Tingkat Stress Kontrol - Pretest Tingkat Stress Kontrol
Z	-3.109 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 19 Bukti SPSS Uji Man Whitney
Uji Man-Whitney Tekanan Darah

Test Statistics^a

	pre siastole	pre diastole
Mann-Whitney U	347.500	328.500
Wilcoxon W	812.500	793.500

Test Statistics^a

	post siastole	post diastole
Mann-Whitney U	.000	144.000
Wilcoxon W	465.000	609.000

Z	-1.567	-2.664
Asymp. Sig. (2-tailed)	.117	.008

Z	-6.782	-4.842
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

Uji Man-Whitney Tingkat Stress

Test Statistics^a

	pretest intervensi stress dan kontrol
Mann-Whitney U	383.000
Wilcoxon W	848.000
Z	-.999
Asymp. Sig. (2-tailed)	.318

Test Statistics^a

	post tingkat stress intervensi-kontrol
Mann-Whitney U	91.000
Wilcoxon W	556.000
Z	-5.353
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000