

BAB 5

Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Bangil mengenai pengaruh terapi music binaural beats terhadap Tingkat kecemasan ibu pre operasi section caesarea, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu seluruh ibu pre operasi section caesarea di RSUD Bangil sebelum mendapat intervensi mengalami kecemasan sedang.
2. Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok perlakuan diperoleh hasil bahwa terapi music binaural beats mampu menurunkan Tingkat kecemasan ibu pre SC dari kecemasan sedang menjadi kecemasan ringan sebesar 58,8%.
3. Berdasarkan hasil penelitian pada kelompok perlakuan diperoleh hasil bahwa terapi musik *binaural beats* mampu menurunkan nilai rata – rata tekanan darah dan frekuensi nadi.
4. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh hasil statistic p -value $< 0,05$. Hal tersebut dapat diartikan bahwa terapi music *binaural beats* efektif untuk menurunkan Tingkat kecemasan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan di RSUD Bangil, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait ;

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini diperoleh hasil kecemasan menurun setelah mendapat terapi music *binaural beats*. Sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai literatur ilmiah dalam mengatasi kecemasan pre operasi, khususnya pre operasi *section caesrea*.

2. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini diperoleh hasil kecemasan menurun setelah mendapat terapi music *binaural beats*. Sehingga diharapkan perawat atau bidan memberikan edukasi mengenai terapi music binaural beats ini kepada pasien yang akan menjalani operasi, khususnya pre operasi section caesarea dengan tujuan untuk mengatasi kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mempertimbangkan penyebab kecemasan yang lain seperti dukungan keluarga dan mengembangkan jenis music lain yang ditanam efek *binaural beats* untuk mengatasi kecemasan pre operasi