

**PENGARUH TERAPI MUSIK *BINAURAL BEATS* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
BANGIL**

Hilda Arin Azzahrah

Dr. Sri Mugianti, S.Kp. Ns, M.Kep

Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Kecemasan merupakan kondisi emosi yang menimbulkan perasaan tidak nyaman yang apabila tidak diatasi akan mengganggu proses operasi. Penatalaksanaan kecemasan dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologi berupa distraksi menggunakan musik *binaural beats*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik *binaural beats* terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea*. Desain penelitian menggunakan “quasi eksperimen” dengan pendekatan “*two group pre-test dan post test*”. Populasi penelitian 52 pasien. Metode pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan 34 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok. Uji statistik menggunakan aplikasi SPSS dengan uji *wilcoxon* dan *mann-withney*. Hasil penelitian ini adalah seluruh responden mengalami kecemasan sedang sebelum mendapat intervensi, tingkat kecemasan menurun pada kelompok perlakuan dan menurunkan nilai rata – rata tekanan darah dan nadi. Ada pengaruh terapi music *binaural beats* terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi SC dengan nilai *p-value* = 0,00. Ada pengaruh terapi music *binaural beats* terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi SC secara simultan dengan nilai *p-value* = 0,00. Diharapkan perawat dan bidan bisa menjadikan terapi music *binaural beats* sebagai intervensi menangani kecemasan pada ibu pre operasi SC.

Kata Kunci : Terapi Musik *Binaural Beats*, Kecemasan, Operasi *Sectio Caesarea*.