

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbermanjing Kulon”**. Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam penulisan skripsi ini peneliti tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen.,M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Bapak Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,PhD.Ns selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.
4. Bapak Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah memberikan bimbingan dan saran selama proses pengerjaan skripsi.
5. Ibu Wiwin Martiningsih, M.Kep.,Ph.D.,NS selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang telah memberikan bimbingan dan saran selama proses pengerjaan skripsi.
6. Bapak Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen penguji yang memberikan saran selama proses pengerjaan skripsi.
7. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Keperawatan Malang.

8. Kepala Puskesmas dan staf Puskesmas Sumbermanjing Kulon yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di wilayah Sumbermanjing Kulon dan yang membantu untuk proses pengambilan data.
9. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak dan ibu tersayang yang telah memberikan dukungan dan semangat serta bantuan moril, materi dan doa restu selama saya menjalani pendidikan.
10. Sahabat saya yang selalu mendukung dan membantu saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berusaha untuk menyelesaikan tugas dari awal sampai akhir, yang telah bertahan dalam segala kesulitan dan tetap semangat untuk berjuang sampai selesai.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya, bagi teman-teman seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Malang,.....

Ria Dwi Lestari