

BAB 6

PENUTUPAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari hasil studi kasus dan pembahasan mengenai analisis asuhan keperawatan pada pasien post op appendectomy dengan penerapan mengunyah permen karet, mobilisasi dini, dan kompres hangat untuk mengatasi nausea / *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) di RS Bhayangkara Tingkat III Hasta Brata Batu, yaitu :

1. Asuhan keperawatan yang sudah ditetapkan sudah sesuai dengan struktur asuhan keperawatan yang benar meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil analisis asuhan keperawatan pada Nn. L post appendectomy didapatkan adanya masalah keperawatan nausea berhubungan dengan efek agen farmakologis dari pembiusan paska operasi ditandai dengan pasien mengeluh mual dan ingin muntah, mulut terasa asam, sering menelan ludah, nafsu makan turun, pasien tampak lemah dan pucat, diaforesis, bising usus lemah 6x/menit, TD : 100/65 mmHg, N : 112x/menit, S : 35,6°C, RR : 20x/menit. Intervensi yang dilakukan perawat berupa manajemen mual sesuai SIKI yang dipadukan dengan pemberian intervensi mengunyah permen karet, mobilisasi dini, dan kompres hangat dengan kriteria hasil perasaan ingin muntah menurun, perasaan asam di mulut menurun, diaforess menurun, takikardia menurun, pucat membaik, nafsu makan membaik, jumlah saliva membaik, frekuensi menelan

membalik. Dari hasil implementasi selama 2x24 jam Nn. L mengatakan sudah tidak merasa mual, nafsu makan membaik, BU membaik 12x/menit, pasien sudah tidak mengalami *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) dan Nn. L KRS..

2. Mengunyah permen karet, mobilisasi dini dan kompres hangat merupakan salah satu intervensi non farmakologis yang biasa digunakan untuk mengatasi permasalahan sistem gastrointestinal pada pasien post operasi. Hal ini dimungkinkan terjadi karena mobilisasi dini dan kompres hangat dinilai dapat mengontraksi otot polos yang selanjutnya aktif bekerja pada seluruh siklus, termasuk kontraksi usus, sedangkan pemberian intervensi mengunyah permen karet akan merangsang pemulihan peristaltik usus dan memiliki efek laksatif sehingga akan meningkatkan aktivitas peristaltic usus yang akan mempercepat pemulihan sistem gastrointestinal.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pasien Post Operasi

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan tambahan ilmu dalam mengatasi masalah mual/muntah / *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) paska operasi dengan menerapkan mengunyah permen karet tanpa gula, mobilisasi dini, dan kompres hangat.

6.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan atau landasan teori dalam melakukan penelitian

selanjutnya. Khususnya mengenai penerapan intervensi manajemen mual dengan mengunyah permen karet, mobilisasi dini, dan kompres hangat untuk mengatasi masalah nausea / *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV). Serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti masalah *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV) dengan penanganan menggunakan intervensi lain.

6.2.3 Bagi Pelayanan Asuhan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai landasan ilmu keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan masalah nausea paska operasi. Penerapan mengunyah permen karet, mobilisasi dini, dan kompres hangat diharapkan dapat dijadikan intervensi atau pertimbangan utama yang dilakukan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah nausea paska operasi / *Post Operative Nausea And Vomiting* (PONV).