

## ABSTRAK

***Kombinasi Mengunyah Permen Karet, Mobilisasi Dini, dan Kompres Hangat pada Gangguan Post Operative Nausea And Vomiting (PONV) Pasien Appendicitis Post Appendectomy di Ruang Asoka Rumah Sakit Bhayangkara Hasta Brata Batu***

Jimia Kristin, Dr. Tri Johan Agus Yuswanto

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Malang

*Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)* adalah mual dan muntah yang terjadi setelah operasi. *Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)* harus ditangani karena dapat berdampak pada lamanya masa pemulihan pasien, dan menghambat aktivitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan mengunyah permen karet, mobilisasi dini, dan kompres hangat pada asuhan keperawatan dalam mengatasi masalah mual. Desain penelitian menggunakan metode studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan menerapkan prosedur yang sesuai dengan *evidence based nursing*. Studi kasus dilaksanakan selama 3x24 jam mulai dari tanggal 5 – 7 April 2024 dengan pengumpulan data berupa pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Lokasi penelitian dilaksanakan di RS Bhayangkara Hasta Brata Batu. Hasil penelitian didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan manajemen mual selama 3x24 jam didapatkan hasil tingkat mual menurun yang ditandai dengan perasaan ingin mual dan muntah di mulut menurun, diaforesis menurun, takikardia menurun, pucat membaik, nafsu makan membaik, jumlah saliva membaik, frekuensi menelan membaik. Mengunyah permen karet, mobilisasi dini dan kompres hangat merupakan salah satu intervensi non farmakologis yang biasa digunakan untuk mengatasi permasalahan sistem gastrointestinal pada pasien post operasi. Penerapan manajemen mual dengan mengunyah permen karet, mobilisasi dini, dan kompres hangat terbukti dapat mengatasi masalah keperawatan mual / *Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)*. Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat menerapkan intervensi ini untuk mengatasi mual atau *Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)* khususnya pada pasien pasca operasi.

**Kata Kunci : Mengunyah Permen Karet, Mobilisasi Dini, Kompres Hangat, *Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)***