

ABSTRAK

Implementasi Teori Interpersonal Peplau Melalui Asuhan Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial Dengan Retardasi Mental Di Desa Sumberbening Kec. Bantur Kabupaten Malang. Muhammad Galih Candra Pratama (2024). Karya Ilmiah Akhir Ners, Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Dr. Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Isolasi sosial merupakan salah satu penyebab munculnya ideasi bunuh diri pada individu yang dapat dikategorikan sebagai gangguan jiwa, ditandai dengan ketidakmampuan individu untuk berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sekitarnya. Penerapan teori interpersonal Peplau melalui asuhan keperawatan bertujuan untuk membantu pasien dengan isolasi sosial agar dapat membangun hubungan interpersonal yang lebih baik. Studi ini dilakukan pada seorang pasien dengan retardasi mental yang mengalami masalah isolasi sosial. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan evidence based nursing. Intervensi yang diberikan meliputi strategi pelaksanaan berkenalan yang dibagi menjadi beberapa tahapan, seperti membina hubungan saling percaya, mengidentifikasi isolasi sosial, dan latihan berkenalan dengan orang lain. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan teori interpersonal Peplau secara efektif dapat meningkatkan kemampuan interaksi sosial pasien serta mengurangi tanda dan gejala isolasi sosial yang dialami dibuktikan dengan adanya penurunan tanda dan gejala isolasi sosial dari 82,4% menjadi 23,5%

Kata kunci: isolasi sosial, retardasi mental, teori interpersonal Peplau, asuhan keperawatan.