

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, K. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga pada Tn.S dengan Hipertensi di Dusun Dulang Panta Jorong Sungai Angek Kanagarian Simarasok Kecamatan Baso Kabupaten Agam Tahun 2022*. 101 hlm. Diakses pada tanggal 10 April 2024 melalui <http://eprints.umsb.ac.id/663/>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. Diakses pada tanggal 16 Juli 2024 melalui <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Annisa, H. N. (2019). *Pengelolaan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien dengan Hipertensi*. 01, 1–7. Diakses pada tanggal 16 Juli 2024 melalui [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=19149&keywords=](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=19149&keywords=)
- Ariyanah, M. (2017). Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Tn.L dan Ny.R dengan Hipertensi di RSUD Kardinah Kota Tegal. *Poltekkes Kemenkes Semarang*, 01, 1–7. Diakses pada tanggal 10 Juli 2024 melalui [https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php/index.php?p=show\\_detail&id=35765&keywords=&sec=publisher](https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php/index.php?p=show_detail&id=35765&keywords=&sec=publisher)
- Ariyanti, U., Yolanda Dalimunthe, S., Keperawatan, J., & Keperawatan Wirahusada Medan, A. (2023). Pengaruh Senam Lansia terhadap Pola Tidur Seharian-hari di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang, Indonesia Elderly Exercises on Daily Sleep Patterns at the Pancur Batu Community Health Center, Deli Serdang Regency, Indonesia. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 2615–109. Diakses pada tanggal 18 Juli 2024 melalui <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/viewFile/3494/1755>
- Badriani, Inka Putri. (2023). *Asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan diagnosa keperawatan utama nyeri akut dengan inovasi terapi musik dan teknik*. Diakses pada tanggal 20 Juli 2024 melalui [https://repository.unimugo.ac.id/3078/1/INKA%20PUTRI%20BADRIANI%20NIM.%202022030162\\_compressed.pdf](https://repository.unimugo.ac.id/3078/1/INKA%20PUTRI%20BADRIANI%20NIM.%202022030162_compressed.pdf)
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2022). Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kota Malang*, 45, 1–226. Diakses pada tanggal 8 Juli 2024 melalui <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2023/08/profilkes-kota-malang-2022.pdf>
- Haefa, Z., Hamdana, & Amirullah. (2019). Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonyeleng. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 4(2), 57–68. Diakses pada tanggal 10 Juni 2024 melalui <https://doi.org/10.37362/jkph.v4i2.141>

- Husnul Khaatimah, R. W. (2017). Efektivitas Model Pembelajaran Cooperative Integrated Reading and Composition Terhadap Hasil Belajar. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 2(2), 76–87. Diakses pada tanggal 18 Juni 2024 melalui <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/jtp/article/view/596>
- Iryana, & Kasawati, R. (2019). *Teknik Pengumpulan Data*. 21(58), 99–104. Diakses pada tanggal 20 Juli 2024 melalui <https://www.unhcr.org/publications/manuals/4d9352319/unhcr-protection-training-manual-european-border-entry-officials-2-legal.html?query=excom1989>
- Karisma. (2021). Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamat Negara Kabupaten Jembrana. *Gastronomia Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24. Diakses pada tanggal 28 Juli 2024 melalui <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7261/>
- Khasanah, L. D. A. K. (2020). Gangguan Aktivitas Dengan Intoleransi Aktivitas Pada Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Thamer 2009, 2013–2015. Diakses pada tanggal 26 Juli 2024 melalui <http://eprints.umpo.ac.id/11909/9/DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
- Kusuma, W. (2021). *Terapi Komplementer yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia*. 17(1), 21. Diakses pada tanggal 27 Juli 2024 melalui [https://jks-fk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/download/49/48/47#:~:text=Beberapa%20terapi%20komplementer%20dapat%20di,terapi%20meditasi%2C%20terapi%20musik%20klasik](https://jks-fk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/download/49/48/47#:~:text=Beberapa%20terapi%20komplementer%20dapat%20di,terapi%20meditasi%2C%20terapi%20musik%20klasik).
- Lipu, A., & Prihati, D. R. (2024). *Penerapan Terapi Air Putih Terhadap Penurunan*. Diakses pada tanggal 29 Juli 2024 melalui <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/617/543>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39. Diakses pada tanggal 7 Juli 2024 melalui <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/download/1471/1045>
- Maisaroh, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Desa Pekuncen Kecamatan Sempor*. 4(1), 31. Diakses pada 8 Juli 2024 melalui [https://repository.unimugo.ac.id/2962/1/NASYWA%20MAISAROH%20NIM.%20A02020041\\_compressed.pdf](https://repository.unimugo.ac.id/2962/1/NASYWA%20MAISAROH%20NIM.%20A02020041_compressed.pdf)
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 2(01), 44–50. Diakses pada tanggal 9 Juli 2024 melalui <https://doi.org/10.34305/jppk.v2i01.529>
- Nurdianningrum, Yurintika, F., Sabrian, F., & Dewi, Y. I. (2017). Pengaruh Senam

Hipertensi terhadap Kualitas Tidur pada Lansia yang Insomnia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Riau*, 2(2), 1–7. Diakses pada tanggal 16 Juli 2024 melalui <https://www.neliti.com/publications/188272/pengaruh-senam-lansia-terhadap-kualitas-tidur-pada-lansia-yang-insomnia>

Oktaviani, G. A., Purwono, J., & Ludiana. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 186–194. Diakses pada tanggal 18 Juli 2024 melalui <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/335>

Prabasari, N. A., Juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Jurnal Ners LENTERA, Vol. 5, No. 1, Maret 2017 Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Lansia di Rumah (Studi Fenomenologi). *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 56–68. Diakses pada tanggal 20 Juli 2024 melalui <https://media.neliti.com/media/publications/231963-pengalaman-keluarga-dalam-merawat-lansia-c6ff7ef1.pdf>

Prabowo, T. (2018). *Dokumentasi Keperawatan*.

Puskesmas Rampal Celaket. (2023). *Profil Puskesmas Rampal Celaket Tahun 2023*. 5, 1–72. Diakses pada tanggal 27 Juni 2024 melalui <https://puskrampalcelaket.malangkota.go.id/>

Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Joga*, 53(9), 1689–1699. Diakses pada tanggal 20 Juli 2024 melalui <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3547/>

Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif: Konsep dan Prosedurnya*. 53(4), 130. Diakses pada tanggal 17 Juli 2024 melalui <http://repository.uin-malang.ac.id/1104/1/Studi-kasus-dalam-penelitian-kualitatif.pdf>

Rani, W. (2020). Standar prosedur operasional pelaksanaan senam hipertensi di panti. *Digilib.Esaunggul.*, 2–3. Diakses pada tanggal 20 Juli 2024 melalui <https://digilib.esaunggul.ac.id/>

Ratnawati, E. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Pustaka Baru Press.

Ratri, B. A., Kusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. Diakses pada tanggal 27 Juli 2024 melalui <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>

Rosaliza, M. (2015). Wawancara Sebuah Interaksi Komunikasi. In *Ilmu Budaya* (Vol. 11, Issue 2, pp. 71–80). Diakses pada tanggal 31 Juli 2024 melalui <https://journal.unilak.ac.id/index.php/jib/article/view/1099>

Sandra, D., Argueta, E., Wachter, N. H., Silva, M., Valdez, L., Cruz, M., Gómez-Díaz, R. A., Casas-saavedra, L. P., De Orientación, R., Salud México, S. de, Virtual, D., Social, I. M. del S., Mediavilla, J., Fernández, M., Nocito, A., Moreno, A., Barrera, F., Simarro, F., Jiménez, S., ... Faizi, M. F. (2016). ASAM URAT PADA LANSIA. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3),

28. Diakses pada tanggal 27 Juli 2024 melalui <file:///Users/andreataquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf> <http://salud.tabasco.gob.mx/content/revista> [http://www.revistaalad.com/pdfs/Guias\\_ALAD\\_11\\_Nov\\_2013.pdf](http://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf) <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060> <http://www.cenetec.org>

Siregar, R. S. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26. Diakses pada tanggal 25 Juli 2024 melalui <https://osf.io/8ucph/download>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan Diagnostik. Edisi 1*. Jakarta. DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI. In *Dpp Ppni*. DPP PPNI.

Utama, M. Z. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi*. 72. Diakses pada tanggal 24 Juli 2024 melalui [https://repository.unimugo.ac.id/2232/1/META%20ZELYNA%20UTAMA%20NIM.%20A02019046\\_compressed.pdf](https://repository.unimugo.ac.id/2232/1/META%20ZELYNA%20UTAMA%20NIM.%20A02019046_compressed.pdf)

Widodo. (2019). *Studi Kasus “Asuhan Keperawatan Pada Ny E. L Dengan Hipertensi Grade Iii*. 53(9), 1–83. Diakses pada tanggal 18 Juli 2024 melalui <http://repository.poltekeskupang.ac.id/1474/1/KTI%20LENGKAP.pdf>

Yani, R. D., Wahyudi, J. T., & Suratun, S. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), 88. Diakses pada tanggal 10 Juli 2024 melalui <https://doi.org/10.24269/ijhs.v3i2.1844>