

*Lampiran 1 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden***LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah membaca dan mendengarkan penjelasan dari peneliti serta memahami tujuan dan manfaat dari penelitian ini, maka saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai subjek penelitian/partisipan pada penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pemberian Terapi Pranayama pada Anak yang Mengalami Epilepsi di RSUD dr. Saiful Anwar Malang”. Saya percaya informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Malang, .....2023

Peneliti

Partisipan

(Maharani Ersah Fadhillah, S.Tr.Kep)

( )

Saksi

( )


*Lampiran 2 Lembar Pedoman Observasi Respiration Rate (RR) dan Saturasi Oksigen (SpO<sub>2</sub>)*

**LEMBAR PEDOMAN OBSERVASI *RESPIRATION RATE* (RR) DAN SATURASI OKSIGEN (SpO<sub>2</sub>)**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
PEMBERIAN TERAPI PRANAYAMA PADA ANAK YANG MENGALAMI  
EPILEPSI DI RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

Nama Pasien / Umur	Jenis Kelamin	Komponen Observasi	Hari Ke-1		Hari Ke-2		Hari Ke-3	
			<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>	<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>	<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>
An. MF/ 5 Th.	Laki-laki	RR (x/menit)	36	28	27	26	24	23
		SpO <sub>2</sub> (%)	90	96	96	98	97	99

## Lampiran 3 SOP Pemberian Terapi Pranayama

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	<b>No. Dokumen : SOP. 001</b>
	<b>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>No. Revisi : 00</b>
	<b>PEMBERIAN TERAPI PRANAYAMA</b>	<b>Tanggal Terbit :  Halaman :</b>
<b>Unit : Laboratorium Keperawatan</b>		<b>Petugas / Pelaksana: Perawat, Dosen, CI, Mhs.</b>
<b>Pengertian</b>	Latihan pernafasan dengan tehnik bernapas secara perlahan dan dalam menggunakan otot diafragma sehingga memungkinkan abdomen terangkat perlahan dan dada mengembang penuh serta meningkatkan konsentrasi dan ketenangan pikiran	
<b>Indikasi</b>	Orang yang mengalami gangguan sistem pernafasan dalam rentang hipoksemia ringan (SpO 90% - 94%) hingga normal (SpO 95% - 100%)	
<b>Tujuan</b>	Latihan pernafasan bertujuan untuk membuat pernafasan menjadi terkontrol dengan mengoptimalkan jumlah oksigen, menguatkan otot-otot pernafasan, melatih otot-otot pernafasan, serta menimbulkan rasa rileks.	
<b>Persiapan alat dan bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Handscoon</i></li> <li>2. Masker bedah</li> <li>3. Alat tulis (Bulpoin, buku catatan)</li> <li>4. Lembar observasi</li> <li>5. <i>Stopwatch</i></li> </ol>	
<b>Persiapan pasien</b>	Beritahu pasien dan keluarga dengan menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan	
<b>Persiapan lingkungan</b>	Atur lingkungan yang bersih, aman, dan nyaman.	
<b>Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan, lalu memakai <i>handscoon</i></li> <li>2. Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan untuk terapi pranayama</li> <li>3. Duduk pada salah satu posisi yoga maupun duduk di kursi dengan memejamkan mata</li> <li>4. Letakkan satu tangan diatas abdomen dan tangan yang lain di dada. Pertahankan tulang belakang tetap tegak dan kedua pundak pasien relaks</li> <li>5. Tarik napas rasakan perut yang mengembang dan dada yang tertarik kedalam, kemudian meregangkan tulang rusuk bagian dada lalu mengangkat bahu. Tahan napas 1- 2 detik dan relaks</li> <li>6. Hembuskan napas secara perlahan-perlahan dan rasakan udara akan mengempis mulai dari bagian bawah paru-paru, tulang rusuk, dan terakhir bagian dada. Tidak memindahkan tangan dari dada dan tidak menekan perut kearah dalam, biarkan bebas dari ketegangan. Selalu bernapas melalui hidung dengan</li> </ol>	

	<p>mulut tertutup dan melakukan pernapasan secara perlahan, dalam dan berirama.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Ulangi latihan pernafasan hingga 5 menit</li> <li>8. Beritahu pasien dan keluarga pasien bahwa tindakan telah selesai</li> <li>9. Kaji respon pasien setelah dilakukan tindakan terapi pranayama</li> <li>10. Rapiakan alat-alat yang digunakan, serta melepas <i>handscoon</i></li> <li>11. Cuci tangan setelah tindakan</li> </ol>
<b>Sikap</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah</li> <li>2. Menjamin kebersihan selama dilakukan pemberian terapi pranayama</li> <li>3. Bekerja dengan teliti</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	Memperhatikan reaksi atau respon pasien setelah pemberian terapi pranayama
<b>Dokumentasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat pada lembar observasi</li> <li>2. Catat hasil sebelum dan setelah pemberian terapi pranayama</li> </ol>
<b>Penutup</b>	Rapiakan alat dan sisa bahan serta melakukan terminasi kepada pasien dan keluarga pasien
<b>Sumber</b>	Anjasmoro, Pramudita. (2019). Pengaruh Latihan Pernapasan Yoga (Pranayama) terhadap Tingkat Kontrol Asma pada Pasien Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cengkareng Tahun 2018. Repository Universitas Esa Unggul. diakses dari <a href="https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-201233014/12883/latihan-pernapasan">https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-201233014/12883/latihan-pernapasan</a> pada 23 Mei 2024

## Lampiran 4 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing















**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**


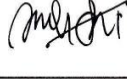

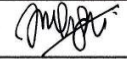




Nama Mahasiswa : Maharani Ersya Fadhilah, S.Tr.Kep

NIM : P17212235014

Nama Pembimbing : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	12 Desember 2023	Melakukan kontrak waktu bimbingan pertama kali dengan dosen pembimbing, lalu membuat grup diskusi bersama seluruh mahasiswa pembimbing		
2.	27 Desember 2023	Menentukan 3 topik Asuhan Keperawatan Anak saat praktik profesi Ners berlangsung selama 3 minggu, lalu direview kembali diantara 3 aspek tersebut yang paling kompleks dan memerlukan intervensi spesifik/khusus dalam keperawatan		
3.	12 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grafik pertumbuhan, dilampirkan</li> <li>- Jika KPSP normal, tidak perlu dilampirkan Denver</li> <li>- Risk infeksi tinggi maka hasil pmx lab Leukosit juga tinggi</li> <li>- Penulisan BAB 2 : Konsep Anak-Konsep Tumbuh Kembang-Konsep Penyakit-Intervensi yang Diberikan (Penelitian Terdahulu yang Relevan)</li> <li>- Tambahkan dx kep Risk Cedera karena memiliki riwayat kejang</li> </ul>		
4.	16 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada lampiran tambahkan SOP Pemberian Terapi Pranayama</li> <li>- Cari referensi penulisan KIAN di Website dan kolaborasi dengan Pedoman Kian Kampus</li> </ul>		
5.	22 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan 4.2 Pathway KDS</li> <li>- Bahasa serapan asing huruf</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		miring - Pada Bab 2 ditambahkan Hubungan Pemberian Terapi dengan Respiration Rate		
6.	27 Mei 2024	- Bab 3 Metode Penelitian LR dihilangkan, focus Studi Kasus Deskriptif - Tambahkan tahapan/langkah pengumpulan data dijelaskan - KPSP Denver tidak perlu diisi karena anak berusia 5 Th.		
7.	30 Mei 2024	- Tambahkan jurnal mengenai Asuhan Keperawatan KIAN dengan terapi pranayama - Pemilihan intervensi disesuaikan dengan 3S - Lanjutkan BAB 6, Abstrak dan lengkapi mengenai lembar-lembar dokumentasi lainnya		
8.	03 Juni 2024	- Penilaian KPSP dan Denver tidak perlu digunakan karena pasien anak sedang sakit - Penomoran di SLKI BAB 4 diperbaiki - Penulisan TTV pada implementasi disebutkan apa saja yang dilakukan		
9	10 Juni 2024	- Evaluasi keperawatan pada "P" dijelaskan - Penjelasan dx kep Risiko tidak menjadi prioritas karena tidak mencakup 80%		
10	24 Juni 2024	- Dicari referensi mengenai kriteria pemberian Terapi Pranayama diberikan saat range saturasi oksigen dan RR sesak anak berapa - Alasan mengenai mengapa dx keperawatan pola napas tidak efektif diangkat menjadi masalah prioritas - Tambahkan di BAB 6 Penutup masalah keperawatan apa dan hasil sebelum dan sesudah		
11.	01 Juli 2024	- Pada abstrak tambahkan penjelasan mengenai sebelum dan setelah dilakukan terapi		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		pranayama - Bisa dilanjutkan pembuatan PPT dan konsul terlebih dahulu sebelum maju untuk Sidang KIAN		
12.	08 Juli 2024	ACC BAB 1, BAB 2, BAB 3, BAB 4, BAB 5, BAB 6. Siapkan ujian sidang seminar hasil KIAN		
13.	11 Juli 2024	Sidang seminar hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)		
14.	11 Juli 2024	Revisi setelah sidang seminar hasil KIAN: - Pada judul KIAN, dikonsulkan terlebih dahulu kepada Koor Akademik - BAB 2 referensi diusahakan bersumber dari Perpustakaan Poltekkes Malang KETUA PENGUJI (BU ERLINA) - Pada judul KIAN direvisi, tidak perlu menyebutkan An.MF - Abstrak, kalimat pertama langsung pada topic bahasan - BAB 1 tahun referensi terbaru - BAB 5 ditambahkan referensi diakhir paragraf		
15.	17 Juli 2024	ACC revisi sidang seminar hasil KIAN, lanjut untuk pencetakan hardfile Laporan Hasil dan arsip CD KIAN.		


Malang, 17 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing KIAN



(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom)  
NIP. 196909021992031002

  
(Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 919851218201803201

## Lampiran 5 Lembar Revisi Ujian KIAN




**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Maharani Ersya Fadhilah, S.Tr.Kep  
 NIM : P17212235014  
 Nama Penguji : Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
 Penguji : Ketua Penguji  
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pemberian Terapi  
 Pranayama pada Anak yang Mengalami Epilepsi di RSUD dr. Saiful  
 Anwar Malang  
 Tanggal Ujian : Kamis, 11 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	Cover/1-2	Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) direvisi, tidak perlu menyebutkan An. MF	Telah direvisi
2.	Abstrak/ vii-viii	Abstrak, kalimat pertama langsung pada topik bahasan	Telah direvisi
3.	BAB 1/ 1-6	BAB 1, cari referensi yang terbaru	Telah direvisi
4.	BAB 5/ 83-97	BAB 5, ditambahkan referensi diakhir paragraf	Telah direvisi

Malang, 17 Juli 2024  
 Penguji,

  
(Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep)  
 NIP. 197608102002122001





**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Maharani Ersya Fadhilah, S.Tr.Kep  
 NIM : P17212235014  
 Nama Penguji : Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
 Penguji : Ketua Penguji  
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pemberian Terapi  
 Pranayama pada Anak yang Mengalami Epilepsi di RSUD dr. Saiful  
 Anwar Malang  
 Tanggal Ujian : Kamis, 11 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Cover/ 1-2	Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	Telah direvisi	
2.	Abstrak/ vii-viii	Abstrak, kalimat pembuka	Telah direvisi	
3.	BAB 1/ 1-6	BAB 1, tahun referensi 5 tahun terakhir	Telah direvisi	
4.	BAB 5/ 83-97	BAB 5, tidak ada referensi akhir paragraf	Telah direvisi	

Malang, 17 Juli 2024  
Penguji,

  
 (Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep)  
 NIP. 197608102002122001



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Maharani Ersya Fadhillah, S.Tr.Kep  
 NIM : P17212235014  
 Nama Penguji : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
 Penguji : Penguji I  
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pemberian Terapi  
 Pranayama pada Anak yang Mengalami Epilepsi di RSUD dr. Saiful  
 Anwar Malang  
 Tanggal Ujian : Kamis, 11 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	Cover/1-2	Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dikonsulkan terlebih dahulu kepada pihak Koor Akademik	Telah direvisi
2.	BAB 2//7-8	Referensi diusahakan bersumber dari Perpustakaan Poltekkes Malang	Telah direvisi



Malang, 17 Juli 2024  
Penguji,

(Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 919851218201803201




**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Maharani Ersya Fadhilah, S.Tr.Kep  
 NIM : P17212235014  
 Nama Penguji : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
 Penguji : Penguji I  
 Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pemberian Terapi  
 Pranayama pada Anak yang Mengalami Epilepsi di RSUD dr. Saiful  
 Anwar Malang  
 Tanggal Ujian : Kamis, 11 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Cover/ 1-2	Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	Telah direvisi	
2.	BAB 2/ 7-8	Referensi bersumber dari Perpustakaan Poltekkes Malang	Telah direvisi	

Malang, 17 Juli 2024  
Penguji,

  
 (Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep)  
 NIP. 919851218201803201

## Lampiran 6 Curriculum Vitae

**CURRICULUM VITAE****DATA PRIBADI (PERSONAL DATE)**

Nama : Maharani Ersah Fadhillah, S.Tr.Kep  
 TTL : Malang, 27 April 2001  
 Jenis Kelamin : Perempuan (P)  
 Agama : Islam  
 Status : Belum Menikah  
 Alamat : Jalan Gajayana 5 No. 600C  
 RT/RW:001/002 Kelurahan Dinoyo,  
 Kec. Lowokwaru, Kota Malang

**RIWAYAT PENDIDIKAN (EDUCATIONAL HISTORY)**

**2007-2013 SD NEGERI DINOYO 2**  
**2013-2016 SMP NEGERI 18 MALANG**  
**2016-2019 SMA BRAWIJAYA SMART SCHOOL**  
 Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam  
**2019-2023 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
 Jurusan Keperawatan, Prodi D-IV Keperawatan Malang  
**2023-2024 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
 Jurusan Keperawatan, Prodi Pendidikan Profesi Ners

**DATA PRESTASI (ACHIEVEMENT DATE)**

TAHUN	PENGHARGAAN	TINGKAT
2021	Mahasiswa Berprestasi (Mawapres) Peringkat 4 Tingkat Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang	Prodi/Kampus
2022	Gold Medal : <i>International Science and Invention Fair</i> (ISIF)	Internasional
2023	Juara 3 Lomba Video Kreatif dalam rangka <i>The 13th Continuing Operating Room Nurses Education</i> (CORNE) yang diselenggarakan oleh Himpunan Perawat Kamar Bedah Indonesia (HIPKABI) Jawa Timur	Regional/ Provinsi
2023	Finalis 10 Besar Lomba Asuhan Keperawatan dalam Lomba PORSENI XVI Poltekkes Kemenkes Surakarta	Nasional
2023	Finalis 10 Besar Lomba <i>Essay Competition</i> (E-COMP) BIOCOMPACT Season 14 Universitas Negeri Surabaya	Nasional
2023	Juara 1 Lomba Essay diselenggarakan oleh <i>Health Insurance Festival Competition</i> (HIFC) Poltekkes Kemenkes Malang	Nasional

TAHUN	PENGHARGAAN	TINGKAT
2023	Juara 1 Lomba Video Edukasi pada Kegiatan Hari Kesehatan Nasional Poltekkes Kemenkes Denpasar	Nasional
2024	Juara 1 Lomba <i>Short Movie</i> pada Lomba Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional (PIMNAS) Poltekkes Kemenkes Semarang	Nasional
2024	Juara 2 Lomba Videografi pada Lomba CREOPSY yang diselenggarakan oleh Senat Sekolah Tinggi Farmasi Indonesia (SEMAFI) dan STFI <i>Ignited Magazine</i> (SIGNA)	Nasional

**SURAT PENCATATAN CIPTAAN HAK KEKAYAAN INTELEKTUAL  
(INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS CREATION REGISTRATION LETTER)**

TAHUN	JUDUL/TEMA HKI	JENIS	NOMOR P/ID
2023	Karya Rekaman: <i>Gentle Caesarea With ERACS: A Holistic Approach To Childbirth</i>	Karya Rekaman	EC002023118949
2023	Poster: APRICOT ( <i>AUTOMATIC PARETIC COMPANION TRAINER</i> )	Poster	EC002023123397