

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. H G1P1A0 Post Partum *Sectio Caesarea* dengan Pemberian Intervensi Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Relaksasi Benson terhadap Perubahan Skala Nyeri di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Alfina Nur Alifah (2024). Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep

Permasalahan yang seringkali dijumpai pada pasien post SC adalah nyeri. Pemberian terapi farmakologis tidak dapat meningkatkan kemampuan ibu post SC untuk mengendalikan nyeri yang dirasakan, sehingga diperlukan kombinasi antara pemberian terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Berdasarkan data yang diperoleh dari RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada bulan Oktober 2023 diketahui terdapat 16 persalinan dengan metode SC. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu postpartum SC dengan masalah keperawatan nyeri akut. Rancangan studi kasus ini berfokus pada pemberian asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan bahwa terdapat masalah keperawatan nyeri akut dengan pemberian intervensi manajemen nyeri dengan fokus utama yaitu pemberian teknik non farmakologis berupa terapi teknik relaksasi napas dalam dan relaksasi benson. Pada pasien setelah diberi intervensi keperawatan selama 3x24 jam, maka evaluasi skala nyeri semakin menurun dari skala 7 menjadi 3. Masalah nyeri akut tidak cukup hanya di atasi dengan pemberian terapi farmakologis, tetapi dapat pula di atasi dengan pemberian terapi non farmakologis. Sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat terus mengembangkan terapi-terapi non farmakologis lainnya yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan terutama oleh pasien post SC.

Kata Kunci: Post *Sectio Caesarea*, Nyeri Akut, Relaksasi Napas Dalam, Relaksasi Benson