

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Andini Robiatul Maulidiyah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Intervensi *Walking Exercise* dan *Leg Exercise* Di RSUD Mardi Waluyo Blitar”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan. Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa ada sanksi apapun.

Blitar,.....

Saksi

Yang Memberikan Persetujuan

(.....)

(.....)

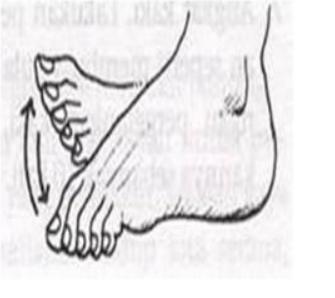
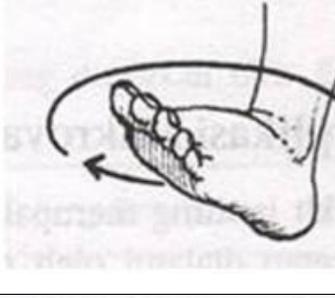
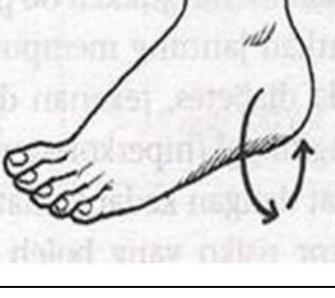
Penulis

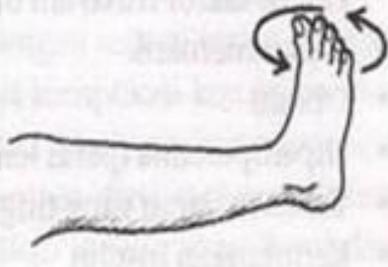
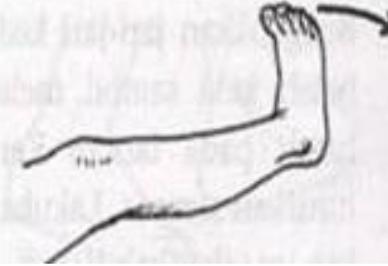


(Andini Robiatul Maulidiyah)

Lampiran 2 SOP Senam Kaki Diabetes (*Leg Exercise*)**SOP Senam Kaki Diabetes (*Leg Exercise*)**

Definisi	Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu memperlancarkan peredaran darah bagian kaki.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> a. Memperbaiki sirkulasi darah b. Memperkuat otot-otot kecil c. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki d. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha e. Mengatasi keterbatasan gerak sendi
Indikasi dan Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> a. Indikasi Senam kaki ini dapat diberikan kepada seluruh penderita diabetes melitus dengan tipe I maupun tipe II. Namun sebaiknya diberikan sejak pasien didiagnosa menderita diabetes melitus sebagai tindakan pencegahan dini. b. Kontraindikasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnea atau nyeri dada 2. Orang yang depresi, khawatir atau cemas
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat : kertas Koran 2 lembar, kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk), hand spon. 2. Persiapan klien : kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan senam kaki 3. Persiapan lingkungan : ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privacy pasien

Pelaksanaan	
	<p>Duduk secara tegak diatas kursi (jangan bersandar) dengan meletakkan kaki dilantai</p>
	<p>Dengan meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu bengkokan kembali ke bawah seperti cakar. Lakukan sebanyak 10 kali.</p>
	<p>Dengan meletakkan tumit dilantai, angkat telapak kaki ke atas. kemudian, jari-jari kaki diletakan dilantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Cara ini diulangi sebanyak 10 kali</p>
	<p>Tumit kaki diletakan dilantai. Bagian dengan kaki diangkat keatas dan buat putaran 360o dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali</p>
	<p>Jari-jari kaki diletakan dilantai. Tumit diangkat dan buat putaran 360o dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali</p>

	<p>Kaki diangkat keatas dengan meluruskan lutut. Buat putaran 360o dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lutut diluruskan lalu dibengkokkan kembali kebawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki yang sebelahnya. 2. Seperti latihan sebelumnya, tetapi kali ini dengan kedua kaki bersamaan. 3. Angkat kedua kakim lurus dan pertahankan posisi tersebut, lalu gerakan kaki pada pergelangan kaki, kedepan dan kebelakang 4. Luruskan salah satu kaki dan angkat. Putar kaki pada pergelangan kaki. Tuliskan di udara dengan kaki angka 0 sampai 9.
	<ol style="list-style-type: none"> 5. Letakan sehelai kertas surat kabar dilantai. Robek kertas menjadi dua bagian 6. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula dengan menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja

Sumber:(Refani, 2020)

Lampiran 3 SOP Latihan Berjalan Kaki (*Walking Exercise*)**SOP *Walking Exercise***

Pengertian	<i>Walking exercise</i> merupakan suatu gerakan/aktivitas tubuh dengan cara berjalan kaki biasa yang berirama dengan lengan yang terayun sesuai dengan irama jalan seseorang yang dilakukan secara terencana
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengoptimalkan status kesehatan 2. Menurunkan kadar glukosa darah 3. Melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh
Indikasi	Penderita siabetes melitus tipe II
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan ulkus diabetic 2. Pasien yang mengalami fatigue
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam, memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan 3. Pastikan pasien sudah makan terlebih dahulu 1-2 jam sebelum latihan 4. Anjurkan pasien untuk memakai pakaian yang nyaman dan menyerap keringat 5. Anjurkan pasien untuk memakai alas kaki yang nyaman dipakai selama latihan
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stopwatch 2. Lembar observasi
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lingkungan yang aman tidak banyak kendaraan bermotor 2. Bila perlu dilakukan di tempat khusus
Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Tanyakan kesiapan responden sebelum kegiatan dilakukan 3. Lakukan pemanasan/peregangan otot kepala, tangan dan kaki selama 5 menit 4. Lakukan latihan fisik jalan kaki (<i>walking exercise</i>) selama 30 menit minimal 3 kali seminggu 5. Beri waktu istirahat selama 3 menit setiap 10 menit setelah latihan dilakukan 6. Anjurkan responden untuk menjaga posisi tubuh dan mengatur kecepatan langkahnya (kira-kira 0,89 m/s atau 2 mph) agar merasa lebih nyaman selama kegiatan 7. Hentikan latihan bila responden merasa pusing dan sesak nafas 8. Lanjutkan latihan kembali dengan sisa waktu yang telah ditentukan, setelah responden beristirahat atau sudah merasa tenang dan kondisi responden telah membaik

	9. Latihan ditutup dengan pendinginan selama 5 menit
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi tindakan yang telah dilakukan2. Berikan reinforcement positif3. Lakukan penilaian4. Lakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya5. Akhiri pertemuan dengan cara yang baik

Sumber: (Rachmatullah et al., 2022)

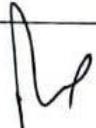
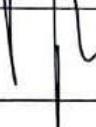
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Andini Robiatul Maulidiyah
 NIM : P17212235020
 Nama Pembimbing : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	5 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi judul baru 		
2.	18 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi judul baru dan ACC judul Lanjut BAB 1 dan BAB 2 		
3.	22 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsul BAB 1 dan BAB 2 Revisi BAB 1 dan BAB 2 Lanjut BAB 3 		
4.	16 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC BAB 1 sampai BAB 3 Lanjut BAB 4 dan BAB 5 		
5.	1 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsul BAB 4 dan BAB 5 Revisi BAB 4 dan BAB 5 Lanjut BAB 6 		
6.	4 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC BAB 4 sampai BAB 6 		

		<ul style="list-style-type: none"> • Kelengkapan laporan, Abstrak, lampiran dll 		
7.	8 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Penataan penulisan, daftar isi, daftar gambar dll 		<i>Andini</i>
8.	17 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"> • ACC Sidang Laporan KIAN 		<i>Andini</i>
9.	29 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi Laporan KIAN 		<i>Andini</i>
10.	30 Juli 2024	<ul style="list-style-type: none"> • ACC Hasil Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners 		<i>Andini</i>

Malang, 30 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 196309021992031002

Pembimbing KIAN

(Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)
NIP. 196512101986031004

Lampiran 5 Lembar Saran Ujian



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Andini Roblatul Mauldiyah
 NIM : P17212235020
 Nama Penguji : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep
 Penguji : Ketua Penguji
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Intervensi Walking Exercise dan Leg Exercise di RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Tanggal Ujian : Rabu, 24 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	Abstrak	Merubah format bagian atas	
2.	BAB 3	Menambahkan keterangan durasi latihan fisik	
3.	BAB 4	Tambahkan hasil pemeriksaan bagian kanan, kelengkapan pemeriksaan fisik	
4.	BAB 4	Sesuaikan implementasi dengan intervensi yang telah ditentukan	
5.	BAB 6	Tambahkan penjelasan pada penutup	

Malang, 30 Juli 2024

Penguji,

(Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep)



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Andini Robiatul Maulidiyah
 NIM : P17212235020
 Nama Penguji : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
 Penguji : Penguji 1
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Intervensi Walking Exercise dan Leg Exercise di RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Tanggal Ujian : Rabu, 24 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	BAB 4	Tambahkan hasil pemeriksaan nilai ABI bagian kanan	
2.	BAB 5	Tambahkan grafik yang menjelaskan nilai ABI kanan dan kiri	
3.	BAB 6	Sesuaikan penutup dengan hasil penelitian	

Malang, 30 Juli 2024

Penguji,

(Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)

Lampiran 6 Lembar Revisi Ujian



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Andini Robiatul Maulidiyah
 NIM : P17212235020
 Nama Penguji : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep
 Penguji : Ketua Penguji
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Intervensi Walking Exercise dan Leg Exercise di RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Tanggal Ujian : Rabu, 24 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Abstrak	Merubah format bagian atas		
2.	BAB 3	Menambahkan keterangan durasi latihan fisik		
3.	BAB 4	Tambahkan hasil pemeriksaan bagian kanan, kelengkapan pemeriksaan fisik		
4.	BAB 4	Sesuaikan implementasi dengan intervensi yang telah ditentukan		
5.	BAB 6	Tambahkan penjelasan pada penutup		

Malang, 30 Juli 2024

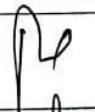
Penguji,

(Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep)



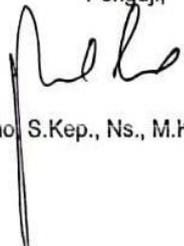
**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Andini Robiatul Maulidiyah
 NIM : P17212235020
 Nama Penguji : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
 Penguji : Penguji 1
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Intervensi Walking Exercise dan Leg Exercise di RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Tanggal Ujian : Rabu, 24 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	BAB 4	Tambahkan hasil pemeriksaan nilai ABI bagian kanan		
2.	BAB 5	Tambahkan grafik yang menjelaskan nilai ABI kanan dan kiri		
3.	BAB 6	Sesuaikan penutup dengan hasil penelitian		

Malang, 30 Juli 2024

Penguji,


(Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB)