

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian menunjukkan, bahwa responden mengalami masalah gangguan neuromuskuler yang menyebabkan terjadinya gangguan mobilitas fisik dan kelemahan ekstremitas.
2. Diagnosa Keperawatan yang muncul yaitu gangguan mobilitas fisik b.d gangguan neuromuskular d.d pasien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas, merasa cemas saat bergerak, pasien merasa enggan untuk bergerak, kekuatan otot menurun, gerakan ROM terbatas (D.0054).
3. Intervensi yang akan di lakukan pada pasien pasca stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik adalah dengan pemberian dukungan mobilisasi dan terapi modalitas berupa *spherical grip exercise*.
4. Implementasi di lakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat pada pasien pasca stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik adalah dukungan mobilisasi dan terapi modalitas berupa *spherical grip exercise*.
5. Evaluasi dari implementasi yang di lakukan pada pasien pasca stroke dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik yaitu, pasien 1 dengan evaluasi pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat dengan melakukan *spherical grip exercise* pasien mampu

menggenggam sempurna dan kuat. Sedangkan pada pasien ke 2 pergerakan ekstremitas meningkat dengan melakukan *spherical grip exercise* pasien mampu menggenggam sempurna dan kuat, intervensi dilanjutkan sebagai *discharge planning*.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini ini dapat dijadikan sebagai:

- a. Bagi Responden: Sumber informasi untuk menambah pengetahuan dalam mengurangi masalah kelemahan ekstremitas dan otot secara non farmakologis dan dapat dilakukan pasien secara mandiri dirumah dengan melakukan *Spherical grip exercise*.
- b. Keluarga pasien pasca stroke: Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan baik secara informasional, emosional, instrumental dan penghargaan dalam tahap rehabilitasi pasien pasca stroke.

### 2. Bagi Pihak Puskesmas Kendalkerep

Hasil penelitian ini dapat digunakan menjadi bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan terapi modalitas berupa *spherical grip exercise* dalam mengatasi masalah kelemahan ekstremitas pada pasien pasca stroke.

### 3. Bagi Perawat

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai:

- c. Terapi modalitas inovasi ini di jadikan sebagai sebuah keterbaruan perawat dalam memberikan penatalaksanaan gangguan mobilitas fisik pada pasien pasca stroke dengan terapi modalitas *spherical grip exercise*.

d. Memberikan edukasi terkait pentingnya latihan aktivitas fisik dalam pemulihan pasca stroke agar tidak menjadi persepsi yang keliru bagi masyarakat.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi peneliti selanjutnya terkait dan dapat dikembangkan dengan mengkombinasikan terapi modalitas *spherical grip exercise* dengan terapi modalitas lainnya untuk pasien pasca stroke yang mengalami kelemahan ekstremitas.