

6.2 Saran

1. Bagi pasien

Dapat menambah wawasan dan pengalaman pasien tentang mafaat pemberian posisi head up 30° dalam menurunkan tekanan intrakranial pada pasien ICH post *craniotomi*

2. Bagi rumah sakit

Sebagai masukan bagi Rumah Sakit dalam membuat prosedur perawatan terhadap pasien ICH post *craniotomi* khususnya dalam melakukan pemberian posisi head up 30°

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil studi kasus ini diharapkan bermanfaat bagi pembaca dan dapat diaplikasikan oleh mahasiswa perawat dalam intervensi keperawatan secara mandiri

4. Bagi perawat

Sebagai salah satu dasar untuk mengembangkan ilmu pengetahuan terutama dalam memberikan intervensi keperawatan mandiri serta mengembangkan keterampilan perawat dalam pelaksanaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agika, S. D. P. (2023). *PENERAPAN HEAD UP 30° DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN: NYERI PADA PASIEN CEDERA KEPALA DI RSUD BAGAS WARAS KLATEN*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/>
- An, S. J., Kim, T. J., & Yoon, B. W. (2017). Epidemiology, Risk Factors, and Clinical Features of Intracerebral Hemorrhage: An Update. *Journal of Stroke*, 19(1), 3. <https://doi.org/10.5853/JOS.2016.00864>
- Ari, S., & Maritta, S. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Pemberian Terapi ROM Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bangkahuku Kota Bengkulu Tahun 2022*.
- Asiri, S. (2023). Turning and Repositioning Frequency to Prevent Hospital-Acquired Pressure Injuries Among Adult Patients: Systematic Review. *Inquiry: A Journal of Medical Care Organization, Provision and Financing*, 60. <https://doi.org/10.1177/00469580231215209>
- Asyiah, N. (2020). *Konsep Perencanaan Keperawatan Untuk Meningkatkan Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31219/OSF.IO/UYPHB>
- Basuki, P. I. N., Siswoyo, Rondhianto, & Mustakim. (2024). The Impact of 30-Degree Head-Up Position on Cerebral Perfusion in Moderate Brain Injury Patients. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 3(1), 68–75. <https://doi.org/10.58545/JKMI.V3I1.168>
- Béjot, Y., & Garnier, P. (2023). Cerebral Ischemia. *Hormesis in Health and Disease*, 185–200. <https://doi.org/10.1201/b17042>
- Bismar, M. (2020). *PENEGAKAN DIAGNOSA KEPERAWATAN DALAM ASUHAN KEPERAWATAN*. <https://doi.org/10.31219/OSF.IO/B8JSA>
- Boehme, A. K., Esenwa, C., & Elkind, M. S. V. (2017). Stroke Risk Factors, Genetics, and Prevention. *Circulation Research*, 120(3), 472. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.116.308398>
- Broderick, J. P., Grotta, J. C., Naidech, A. M., Steiner, T., Sprigg, N., Toyoda, K., Dowlathshahi, D., Demchuk, A. M., Selim, M., Mocco, J., & Mayer, S. (2021). The Story of Intracerebral Hemorrhage: From Recalcitrant to Treatable Disease. *Stroke*, 52(5), 1905–1914. <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.121.033484>
- Budi Pertami, S., Munawaroh, S., Wayan Dwi Rosmala, N., Keperawatan, J., & Kemenkes Malang, P. (2019). Pengaruh Elevasi Kepala 30 Derajat terhadap Saturasi Oksigen dan Kualitas Tidur Pasien Strok. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11(2), 134–145. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i2.133>