

## ABSTRAK

Penerapan Intervensi *Leg Elevasi 30°* Pada Pasien Gagal Ginjal Akut dengan masalah Hipervolemia Pitting Edema *Grade 2* di ICU RSUD Karsa Husada Batu, Putri Naila Fadlilatul Husna (2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners, Pembimbing Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep

Gagal ginjal akut menjadi komplikasi serius yang sering muncul pada pasien kritis yang menjalani perawatan intensif di ICU. Pada gagal ginjal akut penurunan fungsi ginjal yang sangat berpengaruh yaitu pada penurunan laju filtrasi glomerular yang tidak dapat mengekskresikan garam dan air secara adekuat. Sehingga, dapat menyebabkan penumpukan cairan (hipervolemia) ditandai dengan edema. Tujuan dari penelitian ini melakukan asuhan keperawatan hipervolemia pitting edema *grade 2* dengan intervensi *leg elevasi 30°* dengan diagnosa gagal ginjal akut. Desain penelitian ini adalah "*case study*". Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan dari tanggal 27 Februari 2024 sampai dengan 1 Maret 2024. Hasil dari pengkajian diperoleh data pasien mengalami hipervolemia yang di tandai dengan edema pada tungkai kaki kanan *grade 2* tungkai kaki kiri *grade 2* dan punggung tangan kiri *grade 2*. Sehingga, Diagnosa keperawatannya adalah hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu pemberian posisi *lag elevasi 30°* dilakukan implementasi selama 3x24 jam. Hasil evaluasi yang didapat yaitu penurunan *grade* pitting edema dengan Tungkai kaki kiri *grade 1*, punggung tangan kiri *grade 2* dan tungkai kaki kanan sudah tidak terdapat edema. Setelah diberikan implementasi *leg elevasi 30°* masalah hipervolemia teratasi sebagian. Sehingga, penerapan *leg elevasi 30°* dapat menurunkan derajat pitting edema.

Kata kunci : hipervolemia, edema, gagal ginjal akut, ICU, *Leg Elevasi 30°*