

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian dan pembahasan, bahwa pada Ny. Y postpartum SC mengalami tidak nyaman dan agak nyeri pada perutnya, terasa kenceng-kenceng kadang-kadang seperti kontraksi sehingga memunculkan masalah ketidaknyamanan pasca partum.
2. Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada Ny. Y postpartum SC yaitu ketidaknyamanan pasca partum b.d. involusi uterus, d.d pasien mengeluh tidak nyaman dan agak nyeri pada perutnya, terasa kenceng-kenceng kadang-kadang seperti kontraksi.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan pada Ny. Y postpartum SC untuk mengatasi masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum yaitu perawatan kenyamanan. Rencana intervensi yang diberikan bertujuan untuk meningkatkan rasa nyaman dengan diberikan terapi *slow stroke back massage*.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada Ny. Y postpartum SC sesuai dengan perencanaan yang dibuat yaitu pemberian terapi *slow stroke back massage* selama 3x60 menit kunjungan ke rumah pasien dan pasien kooperatif saat pelaksanaan.
5. Evaluasi keperawatan pada Ny. Y postpartum SC yaitu didapat keluhan tidak nyaman pada perut pasien berkurang setelah diberikan intervensi *slow stroke back massage* selama 3x 60 menit kunjungan ke rumah

pasien. Intervensi dihentikan, pasien dapat melanjutkan terapi secara mandiri sesuai anjuran.

6.2 Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan pengetahuan dalam memberikan terapi relaksasi secara non farmakologis serta tanpa memerlukan biaya.

2. Bagi Pihak Puskesmas

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam mengedukasikan terapi modalitas pada masyarakat melalui pihak pelayanan kesehatan dalam memberikan relaksasi dan meningkatkan rasa nyaman.

3. Bagi Perawat

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan bagi perawat terhadap pemberian terapi relaksasi dengan terapi *slow stroke back massage*.