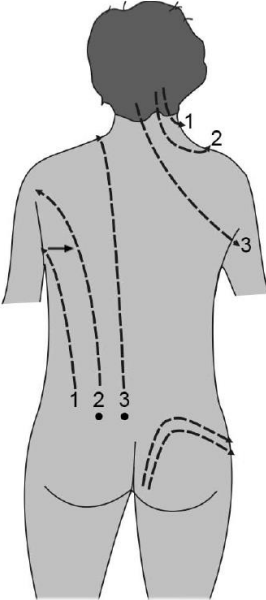


Lampiran 1 SOP Slow Stroke Back Massage

SOP SLOW STROKE BACK MASSAGE

| | | |
|---|---|---|
|  | POLTEKKES KEMENKES MALANG | No. Dokumen : |
| | STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR | No. Revisi : |
| | <i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i> | Tanggal Terbit : |
| | | Halaman : |
| Unit : Laboratorium Keperawatan | | Petugas/Pelaksana : Perawat, dosen |
| Pengertian | <i>Slow stroke back massage</i> merupakan teknik manipulasi pijat lambat pada punggung yang searah dan biasanya dari proksimal ke distal sepanjang jaringan dengan kedalaman dan kecepatan disesuaikan berdasarkan kebutuhan, namun arah usapannya juga dapat bervariasi untuk memberikan kenyamanan yang lebih pada klien (Hollis & Jones, 2009). | |
| Tujuan | Untuk memberikan relaksasi pada pasien | |
| Persiapan tempat dan alat | 1. VCO (<i>virgin coconut oil</i>) | |
| Persiapan pasien | <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur <i>slow stroke back massage</i> menggunakan minyak aromaterapi 3. Melakukan inform consent 4. Membantu pasien melepas pakaian bagian atas 5. Menyiapkan pasien dalam posisi nyaman sesuai kebutuhan, yaitu posisi duduk | |
| Persiapan lingkungan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif 2. Pasang sampiran atau sketsel | |
| Pelaksanaan | Prosedur Tindakan: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Berdiri disamping pasien, sejajarkan bahu dengan bahu pasien. | |

| | |
|--------------|---|
| | <ol style="list-style-type: none"> 3. Tuangkan VCO secukupnya ke tangan, lalu usapkan ke punggung pasien secara merata. 4. Mulai pijatan pada bagian lumbal pada titik terendah di pinggang. Lakukan tiga kali usapan. Usapan pertama dari tengah pinggang ke arah lateral membentuk kurva seluas permukaan pinggang. Usapan kedua bergerak lebih luas di atas usapan pertama. Lakukan hal yang sama untuk usapan ketiga. 5. Titik pijat selanjutnya yaitu dari titik terendah pinggang bagian samping ke arah aksila. Untuk usapan pertama, dari samping pinggang bawah ke arah ketiak. Usapan kedua ambil bagian lebih sentral menuju ke ketiak (masukkan ruas-ruas jari). Usapan yang ketiga yaitu dari pinggang bawah ke arah bahu. 6. Titik pijat selanjutnya yaitu bagian atas punggung. Usapan pertama di bagian leher belakang, usapkan jari ke arah samping leher. Usapan kedua usapkan jari dari bagian leher belakang ke arah bahu. Usapan ketiga yaitu dari bagian leher belakang ke arah ketiak. 7. Setiap usapan akhir dengan tekanan berlebih dan beri sedikit jeda.  |
| Sikap | <p>Sikap Selama Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien |

| | |
|--------------------|--|
| Dokumentasi | 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan |
| Sumber | Hollis, M., & Jones, E. (2009). <i>Massage for Therapists: A guide to soft tissue therapy, Third Edition</i> . In <i>Massage for Therapists: A guide to soft tissue therapy, Third Edition</i> (Third Edit). Blackwell Publishing. https://doi.org/10.1002/9781444318371 |

Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : Aimmah Diniyah
NIM : P17212235027
Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari S.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBINGAN | TANDA TANGAN | |
|-----|---------------|---|--------------|-----------|
| | | | PEMBIMBING | MAHASISWA |
| 1. | 29 Maret 2024 | 1. Memilih kasus untuk KIAN dan membuat judul yang sesuai serta menambahkan intervensi pada judul | | |
| 2. | 1 April 2024 | 2. Mengubah isi tujuan khusus sesuai koreksi dan redaksi kalimat yang dicontohkan | | |
| 3. | 8 april 2024 | 3. Menambahkan konsep tekanan darah pada bab 2 | | |
| 4. | 17 April 2024 | 4. Menambahkan isi bab 3 (pengumpulan data) | | |
| 5. | 24 April 2024 | 5. Menambahkan isi pembahasan pada hasil Analisa | | |
| 6. | 6 Mei 2024 | 6. Menambahkan grafik tekanan darah perhari | | |
| 7. | 15 Mei 2024 | 7. Menambahkan lampiran dan abstrak | | |
| 8. | 19 Mei 2024 | 8. Menambahkan evaluasi yang sesuai | | |
| 9. | 09 Juli 2024 | 9. ACC ujian sidang | | |
| 10. | 18 Juli 2024 | 10. Revisi KIAN setelah ujian sidang | | |
| 11. | 29 Juli 2024 | 11. ACC jilid hardcover | | |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196909021992031002

Malang, 29 Juli 2024

Pembimbing KIAN

Fitriana Kurniasari S.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 199011052023212028