

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y G1P0101 Post Partum Sectio Caesarea dengan Intervensi Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Puskesmas Arjowinangun. Aimmah Diniyah (2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners Program Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan. Pembimbing Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tingginya angka kematian ibu (AKI) menjadi perhatian utama dalam upaya meningkatkan kualitas perawatan maternal di Indonesia. Penyebab utama AKI seringkali terkait dengan komplikasi pasca persalinan, termasuk ketidaknyamanan pasca sectio caesarea yang dapat mempengaruhi pemulihan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. Y G1P0101 pasca sectio caesarea dengan intervensi terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap masalah keperawatan ketidaknyamanan di Puskesmas Arjowinangun. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Ny. Y mengalami ketidaknyamanan pasca partum yang ditangani dengan intervensi SSBM selama 3 hari, dengan durasi 15 menit setiap sesi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan SSBM dapat mengurangi rasa tidak nyaman pada Ny. Y secara signifikan setelah 3 hari intervensi. Pemberian terapi SSBM dalam asuhan keperawatan pasca sectio caesarea ini adalah bertujuan untuk meningkatkan kenyamanan dari masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum pada pasien dan meningkatkan kontribusi dalam upaya mengurangi komplikasi pasca persalinan yang berpotensi mengancam nyawa. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan dasar bagi pengembangan kebijakan perawatan maternal yang lebih holistik dan efektif di tingkat pelayanan kesehatan primer

Kata kunci : postpartum, ketidaknyamanan pasca partum, *slow stroke back massage*.