

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Medis.....	6
2.1.1 Pengertian Struma Nodusa.....	6
2.1.2 Etiologi Struma Nodusa.....	6
2.1.3 Klasifikasi Struma Nodusa .....	7
2.1.4 Anatomi Thyroid.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Struma Nodusa .....	10
2.1.6 Pathway Keperawatan Struma Nodusa.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Struma Nodusa .....	13
2.2 Konsep Dasar Tiroidektomi .....	15
2.2.1 Pengertian .....	15
2.2.2 Indikasi.....	15
2.2.3 Kontraindikasi.....	15
2.2.4 Gejala Pasca Operasi Tiroidektomi .....	16
2.2.5 Komplikasi.....	16
2.3 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	17
2.3.1 Pengertian .....	17
2.3.2 Data Mayor dan data Minor.....	17
2.3.3 Faktor Penyebab .....	17
2.3.4 Penatalaksanaan (berdasarkan Evidence Based Nursing) .....	18
2.4 Konsep Neck Stretching Exercise .....	18
2.4.1 Pengertian .....	18
2.4.2 Tujuan .....	19
2.4.3 Indikasi.....	19
2.4.4 Kontra Indikasi .....	19
2.4.5 Waktu Pelaksanaan .....	19

2.4.6	Prosedur Neck Stretching Exercise.....	19
2.4.7	Neck Pain and Disability Scale.....	22
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
2.5.1	Fokus Pengkajian .....	23
2.5.2	Diagnosis Keperawatan .....	26
2.5.3	Intervensi Keperawatan .....	29
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	36
2.5.5	Evaluasi Keperawatan (Mengacu pada SLKI).....	36
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1	Metode Penelitian.....	37
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.3	Subyek Penelitian .....	37
3.4	Fokus Penelitian .....	37
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	38
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	41
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	41
4.1.2	Pengkajian.....	41
4.1.3	Diagnosis Keperawatan .....	53
4.1.4	Intervensi Keperawatan .....	55
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	56
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	61
4.2	Pembahasan .....	68
4.2.1	Analisis Karakteristik Klien/Pasien .....	68
4.2.2	Analisis Masalah Keperawatan.....	70
4.2.3	Analisis Intervensi Keperawatan .....	72
4.2.4	Analisis Implementasi Keperawatan .....	73
4.2.5	Analisis Evaluasi.....	77
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	78
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
5.1	Kesimpulan.....	79
5.2	Saran.....	80
5.2.1	Bagi Responden .....	80
5.2.2	Bagi Perawat .....	80
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	81
	<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>82</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Neck Pain and Disability Scale (NPADS /NPAD) ....	85
Lampiran 2.	Satuan Acara Penyuluhan Pada Pasien Post Tiroidoktemi atas Indikasi Struma Nodosa di Di Ruang Teratai Rumah Sakit Tk.II Dr. Soepraoen.....	87
Lampiran 3.	Standart Operasional Prosedur Neck Stretching Exercise.....	88
Lampiran 4.	Lembar Bimbingan KIAN.....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Data Mayor dan Data Minor Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut .....	17
Tabel 2. 2	Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia Pada Pasien Pre Operasi Tiroidektomi dengan Indikasi Struma Nodusa.....	27
Tabel 2. 3	Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia Pada Pasien Intra Operasi Tiroidektomi dengan Indikasi Struma Nodusa.....	28
Tabel 2. 4	Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia Pada Pasien Post Operasi Tiroidektomi Dengan Indikasi Struma Nodusa.....	28
Tabel 2. 5	Standart Intervensi dan Luaran Keperawatan Indonesia Pada Pasien Pre Operasi Tiroidektomi dengan Indikasi Struma Nodusa .....	29
Tabel 2. 6	Standart Intervensi dan Luaran Keperawatan Indonesia Pada Pasien Intra Operasi Tiroidektomi dengan Indikasi Struma Nodusa .....	31
Tabel 2. 7	Standart Intervensi dan Luaran Keperawatan Indonesia Pada Pasien Post Operasi Tiroidektomi Dengan Indikasi Struma Nodusa .....	33
Tabel 3. 1	Prosedur Pengumpulan Data <i>Neck Stretching Exercise</i> pada Pasien Post Operasi atas indikasi Struma Nodusa .....	39
Tabel 4. 2	Identitas Pasien Post Operasi Tiroidektomi atas indikasi Struma Nodusa.....	42
Tabel 4. 3	Hasil Pemeriksaan Penunjang Pasien Struma Nodusa .....	52
Tabel 4. 4	Hasil Pemeriksaan Penunjang Laboratorium Pasien Pre Tiroidektomi atas Indikasi Struma Nodusa .....	52
Tabel 4. 5	Penatalaksanaan Farmakologis Pasien Post Operasi Tiroidektomi atas Indikasi Struma Nodusa .....	53
Tabel 4. 6	Intervensi Keperawatan pada Pasien Post Tiroidektomi atas indikasi Struma Nodusa .....	55
Tabel 4. 7	Implementasi Keperawatan pada Pasien dengan Post Tiroidektomi atas Indikasi Struma Nodusa pada tanggal 08 – 10 November 2023.....	57
Tabel 4. 8	Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan Post Tiroidektomi atas Indikasi Struma Nodusa pada tanggal 08 – 10 November 2023 .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Pathway Keperawatan Struma Nodusa .....	12
Gambar 2. 2	Latihan Peregangan Leher setelah Operasi Leher .....	20
Gambar 4. 1	Skor Nyeri pada Pasien Post Tiroidektomi atas indikasi struma Nodusa menggunakan Neck Pain and Disability Scale .....	66

## DAFTAR SINGKATAN

- NPADS : *Neck Pain And Disability Scale*
- SDKI : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia
- VAS : Skala Analog Visual