

DAFTAR RUJUKAN

- Abdelhafiez, H. M., Rezk, M. M., Mohamed, S. S., & Ali, M. M. (2022). Effectiveness of Neck Stretching Exercises On Neck Pain and Disability for Patients With Total Thyroidectomy. *Journal Of Nursing Science - Benha University*, (3), 17–35.
- Adham Marlinda, & Noval Aldino. (2018). *Diagnosa dan Tatakasana Kanker Tiroid (UI)*. 48(2), 197–209.
- Ariobimo, B. N., Nujum, N., Puspamaniar, V. A., & Saputro, D. P. H. (2023). Tata Laksana Perioperatif Pembedahan Tiroid : Sebuah Tinjauan Pustaka. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 73(1), 46–54. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.73.1-2023-859>
- Ayhan, H., Tastan, R. N. S., & Emine, R. N. (2016). *The Effectiveness of Neck Stretching Exercises Following Total Thyroidectomy on Reducing Neck Pain And Disability : A Randomized Controlled Trial*. 224–231.
- Beekman, E., & Lüttmann, S. (2021). Clinimetrics: Neck Pain and Disability Scale (NPDS). *Journal Of Physiotherapy*, 67(4), 312. <https://doi.org/10.1016/J.Jphys.2021.02.009>
- Bruno, G. (2021). Exercis After A Thyroidectomy. Retrieved from <https://www.livestrong.com/article/485924-exercise-after-a-thyroidectomy/>
- Can, A. S., & Rehman, A. (2024). Goiter. Retrieved from Treasure Island: Stat Publishing Website: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK562161/>
- Ghinan Shalih, M., Rahmawati Utami, M., Ibnu Adam, M., & Almas Shadrina, J. (2023). *Jurnal Dorkes (Dedikasi Olahraga dan Kesehatan) Edukasi Hormon Tiroid dan Antitiroid Terhadap Penyakit Gondok Di SMK Wirasaba Karawang*. 01, 50–57. Retrieved from <https://journal.unsika.ac.id/index.php/dorkes/index>
- Gotera, W., & Nugraha, I. B. A. (2022). Mengenal Penyakit Gondok dan Apa Yang Menyebabkannya. Retrieved from RSUP Prof Dr. I.G.N>G Ngoerah Website: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1660/mengenal-penyakit-gondok-dan-apa-yang-menyebabkannya
- Grace, P. A., & Borley, N. R. (2002). *Surgery At A Glance (Second)*. Blackwell Science.
- Hendarto, H. (2022). Kapita Selektia Tiroid. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Dan Indonesia Thyroid Association*.
- Jang, J. Y., Chang, Y., Kim, E. H., Moon, J. H., & Son, Y. (2014). 갑상선절제술 후 경부불편감의 경감을 위한 조기 경부운동의 효과 분석: 무작위 전향적 연구 *Early Neck Exercises To Reduce Post-Thyroidectomy Syndrome After Uncomplicated Thyroid Surgery: A Prospective Randomized Study*. 7(1), 70–76.
- Jihad. (2020). Tiroidektomi pada Wanita Dengan Struma Nodosa Non Toksik. *Ilmu Kesehatan*, 235–240. Retrieved from <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/12008/thalamus24.pdf?sequence=1>

- Kimoni, G. B., Kisenge, F. K., & Longombe, A. O. (2020). *Epidemiological and Clinical Characteristics of Goiter Operated Patients in Kisangani (Democratic Republic of Congo)*. 6(January 2018), 299–301.
- Maharani, A. S., Wijiyanto, & Harmasto, E. (2017). Case Study : Efek Stretching Exercise untuk Penurunan Nyeri dan Peningkatan Lingkup Gerak Sendi pada Kasus Neck Pain. *Universitas Muhammadiyah Surakarta, Solo, Jawa Tengah*.
- Miyauchi, A., Ito, Y., & Miya, A. (2021). Stretching Exercise for The Prevention of Postoperative Neck Symptoms Following Thyroid Surgery. *Videoendocrinology*, 8(1), 1–2. <https://doi.org/10.1089/ve.2021.0003>
- Mohsen, S. A. A.-E., & Ahmed, N. M. (2018). Effect of Teaching Patients Neck Stretching Exercises on Neck Pain and Disability Following Thyroidectomy. *Journal Ofnursing Education And Practice*, 8(1), 107–113. <https://doi.org/10.5430/jnep.v8n1p107>
- Muheen, S., Zafar, M., Safdar, M., Majeed, S., Ali5, Z., & Sagheer, Z. (2023). Role Of Stretching Exercises On Reducing Neck Pain and Stiffness Following Thyroidectomy. *ANNALS OF PUNJAB MEDICAL COLLEGE*. <https://doi.org/10.29054/apmc/2023.1040>
- Nguru, I. A. K. (2020). Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Neck Stretching Exercise pada Pasien dengan Struma Nodosa Non Toksik (Snnt) Post Tiroidektomi Hari Ke 1 di Ruang Rawat Inap Lantai 5 Bedah Rspad Gatot Soebroto. *Jakarta : Universitas Esa Unggul*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursanty, O. (2023). Wanita Berusia 51 Tahun dengan Struma Nodul Tyroid, dengan Tindakan Operasi Tiroidektomi. *Continuing Medical Education Faculty Of Medicine Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 626–636.
- Onkologi UMJ. (2020). Sistem Onkologi. *Repository.Umj.Ac.Id*, 1–70. Retrieved From http://repository.umj.ac.id/2003/1/modul_onkologi_%28tutor%29_2020.pdf
- Physiotherapy & Occupational Therapy. (2024). Advice and Exercises Following Major Head and Neck Surgery. *NHS Trust : The Royal Wolverhampton*, 1–6.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Pramudita, N., & Kusuma, A. A. G. B. (2021). Diagnosis dan Penatalaksanaan Nodul Tiroid Tunggal: Sebuah Laporan Kasus. *Intisari Sains Medis*, 12(3), 677–681. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i3.1099>
- Purwanto, H. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Keperawatan Medikal Bedah II. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (Cetakan Pe). Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Rodrigues, M., Kosaric, N., Bonham, C. A., & Gurtner, G. C. (2019). Wound

- Healing: A Cellular Perspective.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1152/2fphysrev.00067.2017>
- Rokhim, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. I dengan Struma di Ruang Baitussalam 2 Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*. Retrieved From http://repository.unissula.ac.id/23713/1/40901800077_fullpdf.pdf
- Ruscio, M. (2022). How To Support Your Thyroid Before and After A Thyroid Lobectomy. Retrieved From <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-10139>
- Sari, D. U., Adi, G. S., & Oktarian, M. (2021). Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Struma Nodosa Non Toksik dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Keamanan dan Kenyamanan. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Sidemen, I. G. A. P. Y. (2021). Nodul Tiroid Soliter. Retrieved from Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana Website: <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-10139>
- Sopyan, I. A. (2018). Asuhan Keperawatan pada Klien Post Op Tiroidektomy Atas Indikasi Struma Nodosa Non Toksik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Marjan Bawah RSUD Dr. Slamet Garut. *Keperawatan Konsentrasi Anestesi Stikes Bhakti Kencana Bandung*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: PT. Alfabet.
- Supratti, & Ashriady. (2018). Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.33490/jkm.v2i1.13>
- Trisnowiyanto, B. (2017). Teknik Penguluran Otot–Otot Leher untuk Meningkatkan Fungsional Leher pada Penderita Nyeri Tengukuk Non-Spesifik. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.36002/Jkt.V1i1.156>
- Türkmen, A. (2022). *The Effect Of Head-Neck Stretching Exercises After Thyroidectomy on Postoperative Level Of Pain And Disability*. 4, 177–186.
- Unlu, M. T., Kostek, M., Aygun, N., Isgor, A., & Ukudag, M. (2022). *Non-Toxic Multinodular Goiter: From Etiopathogenesis To Treatment*. 56(1), 21–40. <https://doi.org/10.14744/semb.2022.56514>
- USU. (2017). Modul Kepala Leher Bedah : Tiroidektomi Sub Total. *Universitas Sumater Utara*, 1–8. Retrieved from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm>
- Wardani, N. P. (2017). Manajemen Nyeri Akut. *Manajemen Nyeri Akut*, 57–69. Retrieved From https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.pdf