

Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi *Neck Stretching Exercise* pada Pasien Post Op Tiroidektomi atas Indikasi Struma Nodosa di Ruang Teratai Rumah Sakit Tk.II Dr. Soepraoen Kota Malang, Alimatul Izza Syahida (2024). Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Pendidikan Profesi Ners. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama, Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

ABSTRAK

Struma nodosa adalah penyakit terhambatnya kelenjar tiroid dengan ditandai peningkatan ukuran sel atau jaringan pada leher. Salah satu tindakan farmakologis dalam tatalaksana struma nodosa adalah tiroidektomi. Dampak dari tindakan tiroidektomi adalah pasien mengalami nyeri dan kaku pada bagian leher dan rentang gerak leher terbatas. *Neck stretching exercise* mampu meningkatkan kelenturan dan koodinasi neuro – otot serta membantu mengurangi nyeri dan kekakuan pada leher. Metode yang digunakan dalam studi ini adalah studi kasus deskriptif kualitatif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Sampel yang digunakan adalah pasien dengan diagnosa post operasi tiroidektomi (isthmulobektomi) atas indikasi struma nodosa di ruang Teratai Rumah Sakit Tk.II Dr. Soepraoen Kota Malang pada 06 – 08 November 2023. Hasil dari penerapan *neck stretching exercise* yang diberikan kepada pasien dapat mempengaruhi nyeri dan kaku pada leher yang dialami. Sebelum dilakukan terapi, Pasien mengalami kekakuan dan nyeri leher dengan skor NPADS 50 dan intensitas hilang timbul saat bicara, menelan dan menggerakkan leher dan setelah dilakukan intervensi selama 3 x 8 jam dalam 3 hari didapatkan kaku dan nyeri pada leher berkurang dengan skor NPADS 20 dan intensitas hilang timbul berkurang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan *neck stretching exercise* mampu menurunkan nyeri dan kaku leher pada pasien dengan post tiroidektomi atas indikasi struma nodosa. Perawat diharapkan dapat menerapkan dan mengajarkan *neck stretching exercise* di ruangan keperawatan untuk terapi non farmakologis pada pasien post tiroidektomi.

Kata Kunci : struma nodosa, tiroidektomi, *neck stretching exercise*, nyeri akut