

## ABSTRAK

**Asuhan Keperawatan Gerontik Perfusi Perifer Tidak Efektif dengan Pemberian Elevasi Ekstremitas Bawah pada Pasien *Diabetic Foot*. Ayu Triatmaji Novita Sari (2024). Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Tri Nataliswati, S.Kep., Ns., M.Kep.**

Diabetes Mellitus merupakan kondisi kronis yang ditandai oleh tingginya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) karena gangguan dalam produksi insulin oleh tubuh. Diabetes Mellitus dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius jangka panjang seperti *diabetic foot*. Perfusi perifer tidak efektif merupakan salah satu komplikasi yang paling sering dialami oleh penderita Diabetes Mellitus dengan *diabetic foot*. Peningkatan kadar glukosa darah pada penderita diabetes dapat menyebabkan arteri mengeras dan menyempit seiring waktu. Gejala dari penyempitan ini umumnya adalah terjadi edema. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan menerapkan elevasi ekstremitas bawah untuk mengurangi edema sebagai tanda gejala ketidakefektifan perfusi perifer pada *diabetic foot*. Studi kasus ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan menggunakan studi kasus. Metode ini memeriksa masalah keperawatan secara terperinci melalui investigasi kasus tunggal, menggali data secara mendalam, serta memanfaatkan berbagai sumber informasi yang relevan. Pada studi kasus ini menggunakan pendekatan studi dokumentasi asuhan keperawatan gerontik pasien diabetes mellitus dengan *diabetic foot* yang diberikan intervensi berupa elevasi ekstremitas bawah setinggi 30° untuk mengurangi gejala ketidakefektifan perfusi perifer berupa edema yang dialami oleh Ny. T. Terapi dilakukan dalam 3 kali pertemuan selama 5-10 menit. Hasil dari implementasi tersebut, edema pada kaki klien berangsur berkurang dan klien dapat melakukan terapi ini secara mandiri. Diharapkan pemberian elevasi ekstremitas bawah ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi gejala perfusi perifer tidak efektif berupa edema pada penderita diabetes mellitus dengan *diabetic foot*.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus, Diabetic Foot, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Elevasi Ekstremitas Bawah