

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan Masalah Keperawatan Hipervolemia yang Diberikan Teknik Elevasi Tungkai 30° dan *Ankle Pump Exercise***

Nadhifatul Fiandika Rosmayanti: S.Tr.Kep., Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep

**Pendahuluan:** *Chronic Kidney Disease (CKD)* merupakan keadaan fungsi ginjal mengalami gangguan yang bersifat progresif dan tidak dapat kembali, sehingga tubuh tidak mampu mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan serta elektrolit yang mengakibatkan uremia. Pada CKD terjadi penurunan fungsi renal, sehingga ginjal kehilangan kemampuan untuk mempertahankan volume dan komposisi cairan tubuh ditandai dengan kelebihan cairan dan natrium di interstisial disebut hipervolemia. Tujuan Penelitian untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan masalah keperawatan hipervolemia yang diberikan intervensi Teknik Elevasi Tungkai 30° dan *Ankle Pump Exercise*.

**Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilaksanakan pada tanggal 01-03 April 2024. Jumlah subjek penelitian satu orang dengan kriteria inklusi pasien CKD *stage 5* yang rutin hemodialisa dan mengalami edema.

**Hasil:** Hasil pengkajian pasien mengeluh kedua kaki berat dan sulit digerakkan serta sesak napas, terdapat edema derajat +2. Dengan masalah keperawatan hipervolemia dan pemberian intervensi manajemen hipervolemia serta pengaturan posisi menggunakan kombinasi terapi elevasi tungkai 30° dan *ankle pump exercise*. menghasilkan penurunan derajat edema pada pasien yang semula +2 menjadi +1.

**Kesimpulan:** Pemberian elevasi tungkai 30° dan *ankle pump exercise*. mampu mengurangi edema pasien dengan memanfaatkan gravitasi dan posisi lebih tinggi dari jantung sehingga memperlancar aliran darah balik serta dengan latihan otot dapat membuat kelebihan cairan interstisial masuk ke intrasel.

**Kata Kunci :** *Chronic Kidney Disease (CKD)*, hipervolemia, edema, elevasi tungkai 30°, *ankle pump exercise*