



Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam

		PENGUKURAN ANTROPOMETRI		
		NO. DOKUMEN SOP.ANAK.002	NO. REVISI 001	HALAMAN
PROTAP		TANGGAL DITETAPKAN 25 April 2019	DITETAPKAN OLEH Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  Imaida Subekti, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom	
Pengertian	Merupakan metode untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang efektif mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulasi nyeri			
Indikasi	Semua pasien yang mengalami nyeri kronis			
Tujuan	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri			
Persiapan tempat	1. Tempat tidur pasien 2. Bantal yang nyaman			
Persiapan pasien	Persiapan Pasien : 1. Memberitahu pasien/keluarga dan menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Mengatur posisi pasien sesuai dengan posisi yang dirasa nyaman oleh pasien sehingga pasien bisa rileks			
Persiapan Lingkungan	Persiapan Lingkungan : Mengatur lingkungan yang aman, nyaman, tenang, pencahayaan cukup tidak terlalu terang, suasana tidak ramai			
Tahap pra interaksi	1. Membaca status pasien 2. Mencuci tangan			
Tahap orientasi	1. Memberi salam terapeutik 2. Validasi kondisi pasien 3. Menjaga privasi pasien 4. Menjelaskan kepada pasien dan keluarga tujuan dan prosedur yang akan dilakukan			

Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 5. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas 6. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik 7. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam sehingga rongga paru berisi udara 8. Intruksikan pasien secara perlahan dan menghembuskan udara membiarkanya keluar dari setiap bagian anggota tubuh, pada waktu bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian betapa nikmatnya rasanya 9. Instruksikan pasien untuk bernafas dengan irama normal beberapa saat (1-2 menit) 10. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam, kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan,kaki, menuju ke paru-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir ke seluruh tubuh. 11. Minta pasien untuk memusatkan perhatian pada kaki dan tangan,udara yang mengalir dan merasakan keluar dari ujung-ujung jari tangan dan kaki dan rasakan kehangatannya 12. Instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apabila rasa nyeri kembali lagi 13. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan : Fokus, dan empati
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Respon pasien selama tindakan 2. Perubahan skala nyeri
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan 2. Catat respon pasien 3. Paraf dan nama perawat yang melaksanakan







Lampiran 2 : Lembar Bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Tasya Safarida Santhi
 NIM : P17212235033
 Nama Pembimbing : Maria Diah C, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.KMB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	04-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Cari referensi jurnal-jurnal terkait intervensi yang diberikan - Melanjutkan bab 1 		
2.	24-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Kronologis pada latar belakang dibuat lebih singkat - Munculkan masalah keperawatan pada latar belakang - Memperbaiki keterkaitan antar paragraf - Melanjutkan bab 2 		
3.	25-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki tujuan umum dan khusus - Menambahkan tanda gejala pada pathway - Memperbaiki konsep asuhan keperawatan pada bagian pengkajian - Melanjutkan bab 3 		
4.	28-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki konsep diagnosa dan intervensi disesuaikan dengan pathway - Menambahkan penjelasan pada bagian metode pengumpulan data observasi dan wawancara - Melanjutkan bab 4 		
5.	01-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki implementasi keperawatan dan evaluasi - Menambahkan discharge 		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		planning pada bab 4 - Melanjutkan bab 5 dan 6		
6.	11-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan pembahasan pada bagian analisis karakteristik pasien - Menambahkan pembahasan pada bagian analisis intervensi keperawatan - Menambahkan grafik perubahan skala nyeri dan perubahan frekuensi nadi pada bab 4 		
7.	16-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan pembahasan intervensi mengenai terapi farmakologis pendukung - Menambahkan hasil dari diagram pada bagian analisis evaluasi keperawatan - Memperbaiki keterangan pada grafik 		
8.	24-7-2024	ACC ujian KIAN		

Malang, 24 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing KIAN



Joko Wiyono S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 196909021992031002



Maria Diah C. S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
 NIP. 197601052002122005