

ABSTRAK

Intervensi Auricular Acupressure Dan Abdominal Massage Aroma untuk Mengatasi Masalah Konstipasi pada Klien Hemoroid Internal Grade II yang Menjalani Hemoroidektomi di Ruang Soedirman Bawah RSUD Kanjuruhan

Heffy Maulidiyah Wardah, Dr. Tri Johan Agus Yuswanto

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Malang

Hemoroid merupakan penyakit yang berdampak pada aktivitas sehari-hari. Gejala yang ditimbulkan yakni merasa tidak nyaman, nyeri karena mengejan hingga sulit buang air besar (konstipasi). Meskipun konstipasi adalah masalah umum, tetapi dapat menyebabkan banyak komplikasi apabila tidak segera ditangani. Menjelaskan asuhan keperawatan klien Hemoroid Internal Grade II yang mengalami masalah konstipasi dengan implementasi *Auricular Acupressure* dan *Abdominal Massage Aroma*. Penelitian menggunakan bentuk penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi Asuhan keperawatan dilakukan sejak tanggal 5 – 10 Maret 2024 di Ruang Soedirman RSUD Kanjuruhan. Hasil pengkajian didapatkan data klien mengeluh BAB lama dan sulit keluar, mengejan saat BAB, nyeri saat BAB, konsistensi feses mengeras, feses sedikit, peristaltic usus 8x/menit. Setelah dilakukan terapi *Auricular Acupressure* dan *Abdominal Massage Aroma*, masalah konstipasi teratasi di hari ketiga dibuktikan dengan klien bisa BAB 1x pagi pukul 06.00 dengan konsistensi feses tipe 3 dan peristaltic usus 17x/menit. Sehingga intervensi keperawatan dihentikan. Pemberian terapi *Auricular Acupressure* dan *Abdominal Massage Aroma* efektif diterapkan dalam mengatasi masalah konstipasi pada pasien hemoroid internal grade II.

Kata kunci: hemoroid; konstipasi; *Auricular Acupressure*; *Abdominal Massage Aroma*