











Lampiran 1. Lembar Bimbingan







LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Azizah Ayu Prahasti

NIM : P17212235039

Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	24 Januari 2024	Konsultasi pasien yang akan diambil 1. Pasien yang kompleks dari semua kasus yang diambil 2. Pasien dengan data yang lengkap 3. Pasien dengan anemia		
2.	27 Mei 2024	Konsultasi judul dan intervensi yang diberikan 1. Pasien dengan emesis gravidarum 2. Pemberian intervensi edukasi seduhan air jahe 3. Mencari jurnal terkait		
3.	21 Juni 2024	Bimbingan Bab 1 1. Penambahan studi pendahuluan di latar belakang 2. Penambahan studi pendahuluan pada pasien kelolaan 3. Tujuan dan manfaat diperbaiki		
4.	21 Juni 2024	Bimbingan bab 2 1. Pathway diperbaiki 2. Ejaan diperbaiki 3. Tambahan cara membuat jahe		
5.	26 Juni 2024	Bimbingan bab 3 dan 4 1. Pada pengkajian ditulis berat badan di data awal 2. Pengobatan yang diberikan dituliskan 3. Pemeriksaan penunjang diberi tanggal 4. Pola kesehatan yang beresiko mengarah pada perilaku sehari-hari 5. Data subjektif dan objektif sesuai dengan SDKI 6. Jam pada implementasi disesuaikan 7. Evaluasi sesuai dengan tanda dan gejala		

6.	25 Juni 2024	Bimbingan revisi dan bab 5 1. Penambahan obat yang diberikan 2. Ejaan diperbaiki 3. Perbaikan pada pembahasan Analisa masalah keperawatan mengarah ke DS dan DO 4. Perbaikan pada pembahasan intervensi bagian opini, ditambahkan alasan mengapa masalah hanya diturunkan, tidak diselesaikan 5. Perbaikan pada pembahasan implementasi langsung mengarah ke air jahe 6. Teori pada implementasi ditambahkan penelitian terdahulu, beserta dosis pemberian 7. Evaluasi ditambahkan teori dari PPNI 8. Ditambahkan penekanan pada jadwal kunjungan yang terbatas		
7.	25 Juni 2024	Bimbingan bab 6 1. Status obsetri dihapus 2. Data langsung mengarah ke nausea 3. Menambahkan manfaat di bab 1		
8.	29 Juni 2024	Bimbingan KIAN Ace Sidang KIAN		

Malang, 08 Juli 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Pembimbing KIAN



Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002



Fitriana Kurniasari S. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199011052023212028

Lampiran 2. Lembar Revisi Pengujian KIAN



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama : Azizah Ayu Prahasti
NIM : P17212235039
Nama Penguji : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
Penguji : Ketua Penguji
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Ny.L G1P0A0 dengan Emesis Gravidarum dan Pemberian Edukasi Seduhan Air Jahe Di Puskesmas Wagir
Tanggal Ujian : 11 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Judul	Mengganti judul menjadi "Asuhan Keperawatan pada"		
2.	abstrak	Penambahan sampling yang digunakan Hasil langsung dituliskan Ditambahkan saran		
3.	Bab 1	Ditambahkan penelitian sebelumnya tentang jahe Ditambahkan tentang edukasi		
4.	Bab 2	Ditambahkan konsep tentang edukasi		
5.	Bab 3	Ditambahkan teknik sampling dan kriteria inklusi dan eksklusi		
6.	Bab 5	Disinkronkan pembahasan mengenai edukasi dan media yang digunakan		

Malang, 17 Juli 2024

Penguji,

Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 919851218201803201



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama : Azizah Ayu Prahasti
 NIM : P17212235039
 Nama Penguji : Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Penguji : Penguji 1
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Ny.L G1P0A0 dengan Emesis Gravidarum dan Pemberian Edukasi Seduhan Air Jahe Di Puskesmas Wagir
 Tanggal Ujian : 11 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
7.	Judul	Mengganti judul menjadi "Asuhan Keperawatan pada"		
8.	abstrak	Penambahan sampling yang digunakan Hasil langsung dituliskan Ditambahkan saran		
9.	Bab 1	Ditambahkan penelitian sebelumnya tentang jahe Ditambahkan tentang edukasi		
10.	Bab 2	Ditambahkan konsep tentang edukasi		
11.	Bab 4	Pada evaluasi ditambahkan dosis penggunaan seduhan air jahe		
12.	Bab 5	Disinkronkan pembahasan mengenai edukasi dan media yang digunakan		

Malang, 23 Juli 2024

Penguji,

Fitriana Kurniasari S, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199011052023212028

Lampiran 3. SAP Penyuluhan

I. PENDAHULUAN

Gambaran data kasus :

Kehamilan menjadi suatu proses yang dinantikan oleh sepasang suami istri dengan berbagai perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi. Perubahan fisiologis dan psikologis yang dialami oleh ibu hamil dapat terjadi sesuai dengan usia kehamilannya. Perubahan fisiologis dapat menimbulkan berbagai keluhan yang dirasakan ibu hamil selama masa kehamilannya, dimana salah satu keluhan yang dirasakan adalah mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*) (Lestari Nurul Aulia et al., 2022). Mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*) kerap dialami oleh beberapa ibu hamil pada bulan pertama kehamilan, yang dapat berlanjut hingga bulan ketiga atau keempat. Mual muntah pada masa kehamilan disebabkan oleh peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron yang diproduksi oleh *Human Chorionic Gonadotropin (HCG)* (Bahrah, 2022). Maka dari itu, saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang dari jurusan keperawatan melakukan penyuluhan untuk memberikan edukasi terkait kehamilan dan cara penanganan mual muntah (*morning sickness*) pada ibu hamil di Puskesmas Wagir.

II. Masalah :

Tingginya angka kehamilan dan kejadian mual muntah pada trimester pertama yang dialami oleh ibu hamil ditandai dengan kurangnya pengetahuan pasien dan keluarga terkait kesehatan dan perawatan selama kehamilan

III. TUJUAN

A. TUJUAN UMUM

Untuk memberikan edukasi pada pasien dan keluarga terkait gaya hidup sehat selama masa kehamilan di Puskesmas Wagir.

B. TUJUAN KHUSUS

Setelah diberikan penyuluhan tentang manajemen nyeri, pasien diharapkan dapat:

1. Mengetahui tanda kehamilan
2. Mengetahui perubahan fisiologis pada masa kehamilan
3. Mengetahui perubahan psikologis pada masa kehamilan
4. Mengetahui pengertian emesis gravidarum
5. Mengetahui panatalaksanaan emesis gravidarum
6. Mengetahui cara membuat seduhan air jahe

IV. SASARAN

Pasien dan keluarga Ny.L di Puskesmas Wagir

V. MEDIA

Secara langsung dan leaflet

VI. METODE

Ceramah dan Tanya jawab

VII. MATERI

1. Tanda kehamilan
2. Perubahan fisiologis pada masa kehamilan
3. Perubahan psikologis pada masa kehamilan
4. Pengertian emesis gravidarum
5. Penatalaksanaan emesis gravidarum
6. Cara membuat seduhan air jahe

VIII. KEGIATAN

A. Waktu :

1. Hari /Tanggal : Senin, 15 Januari 2024
2. Alokasi Waktu : \pm 30 menit

B. Tempat Kegiatan : Di Puskesmas Wagir

C. Langkah-langkah Kegiatan

No	FASE	KEGIATAN PENYULUH	KEGIATAN PESERTA	WAKTU
1.	PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam2. Mengaitkan situasi (saat ini) dengan materi yang akan disampaikan (apersepsi)	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab Salam2. Mendengarkan memperhatikan penjelasan penyuluh3. Memberikan respon terhadap pertanyaan penyuluh	5 menit
2.	KERJA	<ol style="list-style-type: none">1. Tanda kehamilan2. Perubahan fisiologis pada masa kehamilan3. Oerubahan psikologis pada masa kehamilan4. Pengertian emesis gravidarum5. Penatalaksanaan emesis gravidarum6. Cara membuat seduhan air jahe	<ol style="list-style-type: none">1. Mendengarkan memperhatikan penjelasan penyuluh2. Mengajukan pertanyaan kepada penyuluh3. Memberikan respon/menjawab terhadap pertanyaan penyuluh	20 menit
3.	PENUTUP	<ol style="list-style-type: none">1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan	Mendengarkan/ memperhatikan kesimpulan penyuluhan	5 Menit

IX. RENCANA EVALUASI

A. Evaluasi Proses

1. Mengevaluasi ketepatan media yang digunakan dalam penyuluhan
2. Mengevaluasi ketepatan metode yang digunakan dalam penyuluhan
3. Mengevaluasi kesesuaian materi dengan masalah dan tujuan penyuluhan

B. Evaluasi Hasil

Mengevaluasi kemampuan pemahaman pasien setelah diberi penyuluhan dengan memberi pertanyaan :

1. Jelaskan tanda kehamilan
2. Jelaskan perubahan fisiologis pada masa kehamilan
3. Jelaskan perubahan psikologis pada masa kehamilan
4. Jelaskan pengertian emesis gravidarum
5. Sebutkan penatalaksanaan emesis gravidarum
6. Jelaskan cara membuat seduhan air jahe

C. Evaluasi Outcome/Dampak

1. Adakah perubahan persepsi pasien setelah diberikan penyuluhan?
2. Adakah perubahan pemahaman atau pengetahuan pasien setelah diberikan pengetahuan?

Lampiran 4. Leaflet

PERUBAHAN FISIK SELAMA KEHAMILAN

- Mual muntah pada pagi hari (morning sickness)
- Uterus mengeras dan membesar
- Serviks dan vagina lebih lunak dan berwarna merah kabiruan
- Payudara membesar, aerola kehitaman
- Serviks dan vagina lebih lunak dan berwarna merah kabiruan
- Sering kencing, Sesak saat bernapas karena kandungan yang membesar
- Perubahan psikologis : khawatir, takut, dan penolakan

TANDA-TANDA KEHAMILAN

- Ada gerakan janin
- ada denyut jantung (dengan pemeriksaan)
- Tidak mengalami menstruasi
- Payudara tegang dan Membesar
- Sering Kencing
- Sulit BAB
- Perubahan Warna kulit (lebih gelap)





TANDA KEHAMILAN DAN ATASI MUAL MUNTAH

AZIZAH AYU PRAHASTI

PENDIDIKAN PROFESI NERS
POLTEKES KEMENKES
MALANG
2024





PENANGANAN MUAL MUNTAH DENGAN SEDUHAN AIR JAHE

ALAT DAN BAHAN :

- Jahe 1-2 ruas
- Air 2-3 gelas
- Madu atau lemon
- Gelas

CARA MEMBUAT:

- Jahe dikupas dan dicuci
- potong menjadi kecil-kecil
- panaskan air dalam teko dan rebus hingga mendidih
- masukkan jahe
- tunggu 57 menit
- setelah mendidih, saring dan sediakan

PENATALAKSANAAN MUAL MUNTAH (MORNING SICKNESS)

- 1**
- Terapi relaksasi berupa penggunaan aromaterapi, yoga, akupresur
- 2**
- Pengobatan herbal : Penggunaan lemon dan Jahe
- 3**
- Terapi nutrisi : Menghindari makanan berbau menyengat, makan porsi kecil dan sering, makan makanan dingin
- 4**
- Terapi farmakologi : Vitamin B kompleks, anihistamin, antiemetik. (SESUAI ANJURAN DOKTER)

HINDARI MINUM TEH SETELAH MAKAN PERBANYAK SAYUR HIJAU



EMESIS GRAVIDARUM (MORNING SICKNESS)



Emesis atau mual muntah adalah gejala fisiologis yang dialami oleh ibu hamil pada trimester 1. Mual muntah umumnya terjadi pada pagi hari dan berlangsung pada minggu ke-6 sampai minggu ke-16. Emesis atau mual muntah disebabkan peningkatan hormon HCG



