

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny.L dengan Emesis Gravidarum Trimester I melalui Pemberian Edukasi Seduhan Air Jahe Di Puskesmas Wagir. Azizah Ayu Prahasti (2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners Program Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan. Pembimbing Fitriana Kurniasari Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Kehamilan menjadi suatu proses yang dinantikan dengan berbagai perubahan fisiologis dan psikologis. Perubahan fisiologis dapat menimbulkan berbagai keluhan yang dirasakan ibu hamil selama masa kehamilannya, dimana salah satunya adalah mual dan muntah di pagi hari (*morning sickness*). Mual muntah pada masa kehamilan disebabkan oleh peningkatan kadar hormon estrogen dan progesteron yang diproduksi oleh *HCG*. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada Ny.L dengan emesis gravidarum trimester I di Puskesmas Wagir. Metode yang digunakan adalah studi kasus yang digunakan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan maternitas pada Ny.L dengan emesis gravidarum trimester I di Puskesmas wagir dengan pendekatan asuhan keperawatan. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sample* dengan jumlah pasien yang diambil pada karya ilmiah ini adalah satu pasien. Hasil setelah pemberian edukasi seduhan air jahe untuk menurunkan mual muntah dengan pemberian sebanyak 250 mg jahe dan diminum satu kali di pagi hari, ditemukan peningkatan pengetahuan dengan pasien dapat memahami anjuran yang diberikan. Kesimpulan yang didapatkan adalah diberikannya edukasi mengenai seduhan air jahe, pasien dapat mengetahui cara menangani mual muntah yang dirasakan dan adanya peningkatan pengetahuan. Diharapkan dari karya tulis ilmiah ini, terdapat peran perawat sebagai *educator* dalam memberikan edukasi penanganan emesis menggunakan seduhan air jahe pada ibu hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Emesis Gravidarum, Nausea, Asuhan Keperawatan, seduhan air Jahe