

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT DENGAN MASALAH NYERI KRONIS MELALUI PENERAPAN LATIHAN *RETROWALKING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENDALKEREP KOTA MALANG

Fadhila Cahya Eka Fernanda (2024)

Pendidikan Profesi Ners Program Studi Keperawatan Malang
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., (Pembimbing Utama)

Osteoarthritis adalah suatu penyakit kronis yang berkembang secara lambat, menyebabkan peradangan serta menimbulkan nyeri yang mempengaruhi aktivitas sehari-hari. *Osteoarthritis knee* menyebabkan minimalnya gerakan kaki penderitanya untuk mencegah nyeri. Hal tersebut mengakibatkan pemendekan dan melemahnya otot disekitar lutut. Salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri pada *knee osteoarthritis* yaitu *retrowalking*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengevaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S, penderita *osteoarthritis* lutut dengan masalah nyeri kronis, melalui penerapan latihan *retrowalking* di wilayah kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. Metode studi kasus digunakan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan lansia dengan pendekatan meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan keluhan nyeri lutut kanan dengan skala nyeri sedang (skor 63 menggunakan skala WOMAC), nyeri dirasakan satu tahun belakangan dan ditegakkan masalah keperawatan nyeri kronis, kemudian diberikan intervensi manajemen nyeri dan penerapan latihan *retrowalking* untuk menurunkan nyeri dengan diberikan latihan 2 kali seminggu, durasi 5-10 menit per sesi, dengan jarak 10-15 meter. Hasilnya, klien dapat memahami dan mampu mengikuti instruksi, serta dapat melakukan latihan *retrowalking* secara mandiri, dan keluhan nyeri berkurang dengan skala nyeri ringan skor 58 menggunakan skala WOMAC. Diharapkan klien dapat melanjutkan untuk menerapkan intervensi yang dianjurkan secara mandiri di rumah untuk menurunkan frekuensi nyeri kronis yang dirasakan.

Kata kunci: *retrowalking*, nyeri kronis, asuhan keperawatan, lansia, *osteoarthritis*

lutut