

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian dan pembahasan, bahwa pada klien mengalami masalah penurunan fungsi tubuh yang menyebabkan klien mengalami penurunan kekuatan otot sehingga menyebabkan terjadinya risiko jatuh pada klien.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada klien adalah Risiko Jatuh d.d Gangguan keseimbangan dan kekuatan otot menurun (D.0143).
3. Intervensi yang akan di lakukan pada klien adalah pencegahan jatuh dengan inovasi penerapan senam Tai Chi.
4. Implementasi di lakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat pada pasien klien dengan gangguan keseimbangan dan penurunan kekuatan otot adalah pencegahan jatuh dengan inovasi penerapan senam Tai Chi.
5. Evaluasi dari implementasi yang di lakukan pada klien adalah, klien mulai mengalami perubahan pada evaluasi minggu ke 2 setelah 3 kali pelaksanaansenam Tai Chi tingkat jatuh berkurang, intervensi dilanjutkan sebagai *discharge planning*.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Masyarakat**

#### **a. Bagi Lansia**

Hasil penelitian ini ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk menambah pengetahuan dalam mengurangi masalah risiko jatuh pada lansia dengan terapi penerapan senam Tai Chi.

#### **b. Bagi Keluarga dengan Lansia**

Bagi keluarga dengan lansia diharapkan lebih aktif dalam memberikan informasi terkait masalah gangguan keseimbangan yang mungkin dialami oleh lansia, selain itu keluarga dengan lansia juga harus memberikan dukungan penuh kepada lansia untuk melakukan aktivitas fisik dengan tujuan untuk melatih keseimbangannya.

### **2. Bagi Perawat**

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan perawat terhadap penatalaksanaan masalah risiko jatuh pada lansia dengan keterbaruan dan inovasi terapi modalitas berupa penerapan senam Tai Chi pada lansia dengan risiko jatuh serta perawat diharapkan dapat mengobservasi dan mencegah terjadinya risiko jatuh pada lansia dengan mengembangkan keilmuan yang sejalan dengan aktivitas fisik yang digunakan untuk mencegah risiko jatuh pada lansia.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi peneliti selanjutnya terkait dan dapat dikembangkan dengan mengkombinasikan

intervensi pencegahan jatuh dengan inovasi intervensi pencegahan jatuh lainnya yang cocok untuk lansia.