

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Kasus Risiko Jatuh Melalui Pemberian Senam Tai Chi Di Puskesmas Mulyorejo. Fitriya Yusnia Ananda (2024). Program Studi Profesi Ners Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Malang. Dosen Pembimbing Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.

Introduction: Lanjut usia merupakan individu yang mengalami perubahan fisik, kondisi tersebut dapat menurunkan keseimbangan dinamis dan meningkatkan risiko jatuh. Risiko jatuh akibat gangguan keseimbangan pada lansia dapat diatasi dengan melakukan latihan fisik secara rutin seperti Senam tai Chi. Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan kasus risiko jatuh melalui penerapan senam Tai Chi di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

Methods: Rancangan studi kasus ini memfokuskan studi kasus berdasarkan proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah lansia yang mengalami penurunan fungsi tubuh dan mengalami gangguan keseimbangan.

Results: Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan bahwa klien mulai mengalami perubahan pada evaluasi minggu ke 2 setelah 3 kali pelaksanaan senam Tai Chi tingkat jatuh berkurang.

Discussion: Perubahan fungsi tubuh pada lansia akan mengakibatkan terjadinya penurunan keseimbangan pada lanjut usia yang akan mengakibatkan terjadinya risiko jatuh. Sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat mengembangkan terapi modalitas untuk meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan keseimbangan pada lansia dengan risiko jatuh melalui latihan fisik secara rutin, salah satunya yakni senam tai chi.

Kata Kunci: Lansia, Risiko Jatuh, Senam Tai Chi