

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
1. Pengertian.....	6
2. Batasan Lansia.....	6
3. Proses Menua	7
4. Masalah Kesehatan Pada Lansia	9
B. Konsep Tidur	10
1. Definisi.....	10
2. Fungsi tidur	11
3. Fisiologi tidur	11
4. Tahapan tidur	12
5. Klasifikasi Gangguan Tidur	13
6. Manifestasi Klinis	20
7. Pemeriksaan Penunjang.....	20
8. Penatalaksanaan	21
C. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	23
1. Pengertian.....	23
2. Tata Cara	24
3. Patofisiologi	24
D. Konsep Asuhan Keperawatan Insomnia.....	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosa Keperawatan.....	27

3. Perencanaan Keperawatan	29
4. Implementasi	32
5. Evaluasi	32
BAB 3	33
METODOLOGI STUDI KASUS	33
A. Metode Studi Kasus	33
B. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
C. Subyek Studi Kasus	33
D. Pengumpulan Data	33
BAB 4	35
HASIL STUDI KASUS	35
A. Pengkajian	35
B. Analisa Data	40
C. Diagnosa Keperawatan	41
D. Intervensi Keperawatan	42
E. Implementasi keperawatan	44
F. Evaluasi Keperawatan	59
BAB 5	62
PEMBAHASAN	62
A. Pengkajian	62
B. Diagnosa keperawatan	64
C. Intervensi keperawatan	64
D. Implementasi keperawatan	65
E. Evaluasi keperawatan	66
F. Indeks Kualitas Tidur Ny.M.	67
BAB 6	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74
Lampiran 1	74
Lampiran 2	80
Lampiran 3	83
Lampiran 4	87
Lampiran 5	89
Lampiran 6	90