

## **BAB 3**

### **METODOLOGI STUDI KASUS**

#### **A. Metode Studi Kasus**

Penelitian ini menggunakan desain studi deskriptif berupa studi kasus yang memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan kebutuhan tidur pada lansia gangguan pola tidur. Studi kasus ini menggunakan pendekatan Asuhan Keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

#### **B. Lokasi dan Waktu Studi Kasus**

Studi kasus ini dilakukan dirumah klien dengan Alamat JL Pisang Candi Barat RT 08 RW 04 Kec.Sukun Kota Malang, Jawa Timur. Studi kasus ini direncanakan akan dilaksanakan pada tanggal 17 - 24 Desember 2023.

#### **C. Subyek Studi Kasus**

Subyek studi kasus yang digunakan adalah Ny M. lansia yang menderita insomnia di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.

Adapun subjek studi kasus yang dianalisa berjumlah 1 orang dengan satu kasus masalah keperawatan Insomnia dan minimal perawatan selama 3 hari, tindakan dirumah dilakukan setiap satu kali satu hari selama 15-30 menit.

#### **D. Pengumpulan Data**

##### **1. Teknik Pengumpulan Data**

- a. Wawancara (hasil anamnesis yang harus didapatkan berisi tentang

identitas klien, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, dahulu keluarga, riwayat psikologi, pola-pola fungsi kesehatan) yang biasanya bersumber dari data bisa dari klien, keluarga, perawat lainnya.

b. Observasi dan pemeriksaan fisik

yang meliputi keadaan umum, pemeriksaan kepala leher, pemeriksaan umum abdomen, pemeriksaan umum (punggung, genitalia, ekstremitas).

c. Lembar checklist relaksasi otot progresif

yang meliputi ketepatan gerakan dalam melakukan terapi nonfarmakologis relaksasi otot progresif

2. Instrumen Pengumpulan Data

Alat atau instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik sesuai ketentuan yang ada pada prodi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Malang.