

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pada penelitian yang telah dipaparkan dan pembahasannya terkait pengaruh pemberian terapi cermin pada pasien stroke dapat diambil beberapa kesimpulan:

1. Kekuatan otot klien sebelum mendapat terapi cermin adalah dengan skor 3 pada tangan kanan dan kaki kanan.
2. Kekuatan otot klien mengalami peningkatan setelah diberikan terapi cermin pada tangan kanan menjadi 4 dan pada kaki kanan menjadi 4.
3. Terdapat peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah diberikan terapi cermin pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Terapi cermin menstimulasi otot-otot ekstremitas yang mengalami kelemahan untuk dapat bisa bergerak sama dengan bagian ekstremitas yang normal.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan memberi informasi yang komprehensif dan berkelanjutan untuk memandu perawatan rehabilitasi pada pasien stroke. Serta tenaga kesehatan dapat melakukan intervensi terapi cermin untuk menstimulasi pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas fisik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan menjadi pustaka untuk penelitian berikutnya dengan menambahkan intervensi atau terapi tambahan lain yang dapat lebih

mendukung untuk meningkatkan kekuatan otot serta memberikan media edukasi yang dapat dipahami agar responden dapat menerapkan terapi yang telah dijalani secara mandiri.