

ABSTRAK

Rivanto, Finza Erzal. 2024. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Intervensi Pemberian Terapi Cermin (*Mirror Therapy*) di RSUD Karsa Husada Batu. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing (1) Supono, S.Kep. Ns, M.Kep., Sp.KMB\

Pasien stroke menjadi lemah pada salah satu sisi tubuhnya akibat penurunan tonus otot dan tidak mampu bergerak (*imobilitas*). Masalah keperawatan yang paling umum terjadi pada pasien stroke adalah keterbatasan mobilitas fisik. Perawatan umum untuk pasien dengan gangguan gerakan fisik adalah terapi rentang gerak yaitu terapi cermin. Terapi cermin ini relatif mudah dan termasuk teknik yang relatif baru, sederhana, murah dan mampu untuk memperbaiki atau meningkatkan fungsi anggota gerak tubuh pada pasien stroke yang dilakukan hanya dengan latihan yang singkat. Terapi cermin merupakan salah satu bentuk rehabilitasi gerak yang mengandalkan dan melatih imajinasi motorik pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan terapi cermin untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Metode pada penelitian ini adalah case study dengan penerapan intervensi berbasis evidence based. Intervensi diberikan selama 3 hari dengan dosis 1 kali sehari dengan durasi 4-5 menit sebanyak 8 kali gerakan dalam satu kali latihan. Responden pada penelitian ini seorang pasien laki-laki memiliki kelemahan pada ekstremitas atas kanan dan ekstremitas bawah kanan dengan skor masing-masing 3. Hasil intervensi selama 3 hari menunjukkan peningkatan yang signifikan pada setiap ekstremitas responden yang mengalami kelemahan. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah diberikan terapi cermin pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. Saran pada penelitian ini adalah diharapkan penelitian ini dapat menjadi pustaka pada peneliti selanjutnya dengan menambahkan intervensi atau terapi tambahan lain yang dapat lebih mendukung untuk meningkatkan kekuatan otot serta memberikan media edukasi yang dapat dipahami agar responden dapat menerapkan terapi yang telah dijalani secara mandiri.

Kata Kunci : Terapi Cermin, Stroke, Mobilitas Fisik