

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian mengenai asuhan keperawatan pada pasien *chronic kidney disease* dengan pemberian *virgin coconut oil* untuk mengatasi gangguan integritas kulit di RSUD dr. Soedono Madiun adalah sebagai berikut.

1. Hasil pengkajian yang didapatkan yaitu pasien *Chronic Kidney Disease* perempuan usia 27 tahun mengalami sesak napas, pasien mengeluh sesak napas, badan lemas, badan sakit semua dan bengkak, kulit terasa gatal-gatal. Pasien memiliki riwayat penyakit hipertensi. Pasien menderita *Chronic Kidney Disease* sudah 7 tahun dan melakukan cuci darah rutin seminggu 2 kali setiap hari Senin dan Kamis.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien *Chronic Kidney Disease* perempuan usia 27 tahun yaitu pola napas tidak efektif, hipervolemia, perfusi perifer tidak efektif, gangguan integritas kulit, intoleransi aktivitas, dan risiko perfusi renal tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan pada pasien perempuan *Chronic Kidney Disease* usia 27 tahun disusun berdasarkan buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia yaitu pemantauan respirasi, manajemen hipervolemia, perawatan sirkulasi, perawatan integritas kulit, manajemen energi, dan pencegahan syok.
4. Implementasi keperawatan pada pasien perempuan *Chronic Kidney Disease* usia 27 tahun dilakukan selama 4x24 jam disesuaikan dengan intervensi keperawatan yang telah disusun.

5. Evaluasi keperawatan pada pasien perempuan CKD usia 27 tahun dilakukan setiap hari jam 22.00. Dari ke enam diagnosa keperawatan yang telah dirumuskan masalah pasien teratasi.

Berdasarkan data di atas mengenai asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan pemberian *Virgin Coconut Oil* untuk mengatasi gangguan integritas kulit di RSUD dr. Soedono Madiun dapat disimpulkan bahwa pemberian *Virgin Coconut Oil* pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang mengalami gangguan integritas kulit sangat bermanfaat. Kandungan yang terdapat dalam minyak tersebut Kandungan MCT/MCFA (*medium chain fatty acid*), asam lemak tinggi, termasuk asam laurat, serta fenolat dan antioksidan yang jauh lebih banyak dibandingkan minyak kelapa biasa dapat memengaruhi jaringan tubuh, terutama jaringan ikat yang membuat kulit lebih kuat. Oleh karena itu, terapi nonfarmakologis ini dapat digunakan sebagai *Evidence Based Nursing* dalam mengatasi masalah gangguan integritas kulit pada pasien *Chronic Kidney Disease*.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas peneliti memiliki saran dalam penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut.

1. Rumah sakit

Kepada petugas kesehatan diharapkan menggunakan implementasi keperawatan dengan menerapkan *Evidence Based Nursing* pemberian *Virgin Coconut Oil* untuk mengatasi masalah gangguan integritas kulit pasien *Chronic Kidney Disease*.

2. Institusi

Karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dan informasi mengenai asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan pemberian virgin coconut oil untuk mengatasi gangguan integritas kulit.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menambahkan derajat pruritus pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang mengalami gangguan integritas kulit untuk mengetahui keefektifitas *Virgin Coconut Oil* pada setiap derajat pruritus.