

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan Pemberian *Virgin Coconut Oil* untuk mengatasi Gangguan Integritas Kulit Di RSUD dr. Soedono Madiun. Aida Nuriyanti Putri (2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Maria Diah Ciptaningtyas S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.KMB.

Kata kunci: *Chronic Kidney Disease*, gangguan integritas kulit, *Virgin Coconut Oil* (VCO)

Chronic Kidney Disease merupakan penyakit ginjal yang gagal dalam melakukan fungsinya yaitu membuang sisa metabolisme. Sebuah zat yang biasanya dikeluarkan melalui urin menumpuk di dalam tubuh karena gangguan pada ekskresi ginjal. Akumulasi sisa limbah metabolisme protein ini ditandai dengan ketidakseimbangan homeostasis dan elektrolit yang kemudian menyebabkan gangguan metabolik dan endokrin. Kadar ureum yang tinggi secara kronis merupakan salah satu penyebab utama pruritus. Pruritus uremik sering terjadi pada pasien penyakit ginjal kronis dengan kadar ureum tinggi. Gangguan integritas kulit berupa gatal dan kulit dapat menyebabkan ketidaknyamanan dan mengganggu kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien *Chronic Kidney Disease* dengan pemberian VCO dalam mengatasi gangguan integritas kulit. Metode penelitian menggunakan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, serta dokumentasi. Responden yang digunakan yaitu pasien *Chronic Kidney Disease* perempuan usia 27 tahun yang mengalami gangguan integritas kulit. Ada penurunan gangguan integritas kulit setelah diberikan VCO, penurunan terjadi mulai hari ke 2 sampai hari ke 4. Gatal berkurang di skor 1, kelembapan kulit membaik, kulit kering menurun, pasien tampak tenang. Hal ini dikarenakan kandungan yang ada dalam VCO dapat memecah dan mencerna lemak dengan mengoptimalkan efisiensi enzim yang berperan dalam metabolisme. VCO bereaksi dengan bakteri di kulit menghasilkan asam lemak bebas yang serupa dengan yang ada dalam sebum, sehingga dapat melindungi kulit dari mikroorganisme patogen. Dalam penelitian ini, penggunaan VCO pada pasien CKD yang mengalami gangguan integritas kulit terbukti dapat menurunkan masalah tersebut.