

**Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Batuk Efektif Pada Anak**

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BATUK EFEKTIF**

PENGERTIAN	Batuk efektif merupakan suatu cara batuk, dimana pasien dengan mudah untuk mengeluarkan sputum secara maksimal. Batuk efektif merupakan batuk yang dilakukan secara sengaja. Batuk efektif dilakukan melalui gerakan yang telah dilatih. Dengan dilakukan batuk efektif berbagai penghambat saluran pernapasan dapat dikeluarkan.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membebaskan jalan nafas dari akumulasi sekret.</li> <li>2. Mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostic laboratorium.</li> <li>3. Mengurangi sesak nafas akibat akumulasi sekret.</li> </ol>
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. COPD / PPOK (Chronic Obstructive Pulmonary Disease /Penyakit Paru Obstruktif Kronik).</li> <li>2. Emfisema.</li> <li>3. Fibrosis.</li> <li>4. Asma.</li> <li>5. ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Atas)</li> <li>6. Chest infection.</li> <li>7. Pasien bedrest atau post operasi</li> </ol>
KONNTRAINDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pneumotoraks.</li> <li>2. Hemoptisis.</li> <li>3. Gangguan sistem kardiovaskuler.</li> <li>4. Edema paru.</li> <li>5. Efusi pleura.</li> </ol>
PERALATAN	<p>Persiapan Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tissue.</li> <li>2. Bengkok.</li> <li>3. Perlak/pengalas.</li> <li>4. Sputum pot berisi desinfektan</li> <li>5. Masker.</li> <li>6. Handscoon</li> <li>7. Air hangat (Beruap)</li> </ol>
PROSEDUR TINDAKAN	<p><b>Tahap Pra Interaksi :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi Pasien.</li> <li>2. Menyiapkan peralatan.</li> <li>3. Mencuci tangan.</li> </ol> <p><b>Tahap Orientasi :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan diri.</li> <li>2. Menjelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan.</li> <li>3. Mendapatkan persetujuan pasien.</li> <li>4. Mengatur lingkungan sekitar pasien.</li> <li>5. Membantu pasien mendapatkan posisi yang nyaman</li> </ol>

	<p><b>Tahap Kerja :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menganjurkan pasien minum air hangat terlebih dahulu 30 menit sebelum tindakan.</li> <li>2. Siapkan air panas yang masih beruap dalam baskom untuk dihirup dengan tujuan melonggarkan pernapasan.</li> <li>3. Mengatur pasien duduk di kursi atau tempat tidur dengan posisi tegak atau semi fowler.</li> <li>4. Memasang pernak/pengalas dan bengkak di pangkuan pasien.</li> <li>5. Meminta pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen.</li> <li>6. Melatih pasien menarik nafas dalam menahannya selama 3 detik, kemudian menghembuskan nafas secara perlahan.</li> <li>7. Meminta pasien untuk mengulangi kegiatan diatas sebanyak 3 kali.</li> <li>8. Meminta pasien melakukan batuk dengan kuat langsung setelah tarikan nafas ke 3.</li> <li>9. Keluarkan sputum dan buang pada tempat yang tersedia</li> <li>10. Menutup pot penampung sputum</li> <li>11. Bersihkan mulut dengan tissue.</li> <li>12. Merapikan pasien</li> <li>13. Lakukanlah 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi disesuaikan dengan kebutuhan pasien</li> </ol> <p><b>Tahap Terminasi :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membersihkan dan menyimpan kembali peralatan pada tempatnya.</li> <li>2. Mencuci tangan.</li> <li>3. Melakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan.</li> <li>4. Dokumentasi</li> </ol>
--	--

## Lampiran 2 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Batuk Efektif

### SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

**Pokok bahasan** : Batuk Efektif

**Sub Pokok Bahasan** :

1. Pengertian Batuk Efektif pada Anak
2. Tujuan Batuk Efektif pada Anak
3. Langkah – Langkah Batuk Efektif pada Anak

**Sasaran** : Pasien An. S dan Keluarga pasien

**Hari/tanggal** : 12 Desember 2023

**Waktu** : 08.00 WIB

**Tempat** : Di Ruang Nusa Indah Rumah Sakit Tk.II dr. Soepraoen  
Kota Malang

#### A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan mengenai latihan batuk efektif selama 10 menit, diharapkan pasien dapat memahami dan mempraktikkan batuk efektif secara mandiri, mampu mengeluarkan sputum yang tertahan, keluhan sesak napas berkurang.

#### B. Tujuan Khusus

1. Menjelaskan pengertian batuk efektif
2. Menjelaskan tujuan batuk efektif
3. Menjelaskan langkah – langkah batuk efektif

#### C. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi

#### D. Media

Leaflet

## E. Rencana Kegiatan

Tahap	Kegiatan
<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan ruangan/alat dan bahan.</li> <li>2. Persiapan sasaran.</li> <li>3. Kontrak waktu dengan sasaran.</li> </ol>
<b>Proses</b>	<p><b>Pembukaan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam.</li> <li>2. Perkenalan.</li> <li>3. Menanyakan kondisi sasaran.</li> </ol> <p><b>Pelaksanaan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan penjelasan terkait batuk efektif</li> <li>2. Memberikan kesempatan kepada sasaran untuk menyampaikan pendapat yang ingin disampaikan</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan perasaan sasaran setelah diberikan penyuluhan</li> <li>2. Menanyakan apakah sasaran sudah mengerti terkait materi yang disampaikan.</li> <li>3. Menutup dengan salam dan ucapan terima kasih.</li> </ol>

## F. Evaluasi

Setelah dilaksanakan penyuluhan diharapkan pasien dan keluarga pasien dapat memahami terkait dari pengertian batuk efektif, tujuan batuk efektif dan Langkah-langkah batuk efektif

## G. Lampiran



Lampiran 3 : Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Intan Purnamasari  
NIM : P17212235053  
Nama Pembimbing : Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	21-06-2024	Konsultasi judul Judul menyesuaikan buku panduan		
2.	24-06-2024	Menyusun BAB 1-3 Konsultasi BAB 1-3 Pada BAB 1 menambahkan tentang batuk efektif bagian masalah Pada BAB 2 menambahkan rtf batuk efektif pada anak Pada BAB 2 menambahkan teori Batuk efektif pada anak Menyusun BAB 4-5		
3.	26-06-2024	Konsultasi BAB 1-5 pada BAB 4 gambaran lahan menambahkan tentang Postuk efektif pada BAB 4 sekup poin ditambahkan asumsi penulis		
4.	27-06-2024	Konsultasi Revisi BAB 1-5 Ditambahkan pembahasan tentang Intervensi batuk Efektif Menyusun Abstrak.		
5.	28-06-2024	Konsultasi revisi BAB 1-5 Konsultasi Abstrak Rumusan masalah Fokus pada Intervensi		

6.	01-07-2024	Konsultasi revisi BAB 1-6 Konsultasi revisi abstrak Pada abstrak Fokus pada intervensi Bentuk CERCHF dan hasil.	f.	Astuti
7.	2-07-2024	see Ugan .	f.	Astuti

Malang, 02 Juli 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing KIAN



**Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom**  
NIP. 196909021992031002



**Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
NIP.197608102002122001