

BAB 3

METODE

3.1 Metode

Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan jenis rancangan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Penelitian deskriptif bertujuan mendeskripsikan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Studi kasus merupakan rancangan penelitian deskriptif yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif misalnya satu klien, keluarga, kelompok, komunitas, atau institusi. Studi kasus merupakan gambaran atau bentuk cerminan sistematis, aktual dan akurat mengenai suatu hal. Penelitian dengan metode studi kasus deskriptif berisikan frekuensi dan distribusi suatu masalah atau penyakit pada manusia atau masyarakat berdasarkan karakteristik penderita, tempat, dan waktu. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi (Nursalam, 2016)

3.2 Lokasi dan Waktu

3.2.1 Lokasi

Lokasi yang digunakan untuk penelitian ini yaitu di ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada Batu.

3.2.2 Waktu

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada bulan 9 -13 Januari 2024.

3.3 Subyek

Subjek dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini adalah pasien dengan *hernia nucleus pulposus* di RSUD Karsa Husada Batu yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang dijelaskan sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria subjek penelitian dari suatu populasi yang akan diteliti (Nursalam, 2016). Adapun kriteria dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini sebagai berikut :

- a. Pasien dengan *hernia nucleus pulposus* yang bersedia menjadi responden untuk diberikan intervensi.
- b. Pasien dengan *hernia nucleus pulposus* yang direncanakan pembedahan laminektomi.

2. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria yang tidak memenuhi kriteria inklusi atau tidak sesuai dengan penyusunan karya ilmiah akhir ners karena berbagai sebab (Nursalam, 2016). Adapun kriteria eksklusi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini sebagai berikut :

- a. Pasien dengan masa perawatan kurang dari 3 hari

3.4 Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam sebuah penelitian (Nursalam, 2016). Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi terstruktur. Pengukuran wawancara terstruktur meliputi strategi yang memungkinkan adanya suatu kontrol dari pembicaraan sesuai dengan isi yang

diinginkan peneliti. Daftar pertanyaan biasanya sudah disusun sebelum wawancara dan ditanyakan secara urut. Observasi terstruktur dimana peneliti secara cermat mendefinisikan apa yang akan diobservasi melalui suatu perencanaan yang matang (Nursalam, 2016). Wawancara dan observasi yang dilakukan kepada pasien dan keluarga meliputi biodata, keluhan utama, riwayat kesehatan dahulu, riwayat kesehatan keluarga, pemeriksaan fisik, pemeriksaan tanda- tanda vital. Mekanisme penelitian dalam karya ilmiah akhir ners ini meliputi :

1. Melaksanakan pendekatan dengan responden dan memberikan penjelasan terkait maksud dan tujuan penelitian yang dilaksanakan. Selanjutnya responden yang setuju diberikan penjelasan mengenai mekanisme dalam penelitian ini.
2. Melaksanakan asuhan keperawatan sesuai dengan SDKI, SLKI dan SIKI.
3. Melaksanakan intervensi dengan memberikan kompres hangat dan relaksasi benson untuk mengurangi nyeri pada pasien *hernia nucleus pulposus* yang diberikan pada setiap shift sebanyak 1x dengan durasi 20 menit.
4. Mendokumentasikan asuhan keperawatan yang sudah diberikan (pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi)