

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Intervensi Kompres Hangat dan Relaksasi Benson pada Pasien *Hernia Nucleus Pulposus* yang Menjalani Laminektomi di RSUD Karsa Husada Batu” dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada pengkajian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sesuai dengan teori yang ada yaitu *hernia nucleus pulposus* dapat disebabkan oleh faktor pekerjaan dan keluhan utama yang dirasakan oleh pasien yaitu nyeri akut pada punggung bagian bawah.
2. Masalah keperawatan utama pada Tn.M dengan HNP adalah nyeri akut, hal ini sesuai dengan hasil studi kasus dimana pada saat pre operasi Tn. M mengeluh nyeri punggung bawah dan data objektif mengarah ke nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Diagnosa keperawatan ketika post operasi yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien Tn. M sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu manajemen nyeri dengan terapi non farmakologis terapi kompres hangat dan relaksasi benson.
4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah disusun, implementasi dilakukan selama 5 hari perawatan.
5. Evaluasi setelah dilakukan implementasi selama 5 hari pada pasien Tn. M didapatkan hasil skala nyeri berkurang dari skala 6 hingga skala 1. Hasil

evaluasi selama 5 hari yaitu nyeri akut teratasi. Hal ini dibuktikan juga dengan keluhan nyeri menurun, meringis menurun, dan bersikap protektif menurun.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa saran :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini dijadikan sebagai salah satu intervensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam pemberian terapi non farmakologi pada pasien yang mengalami HNP dengan masalah nyeri akut.

2. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menerapkan intervensi kompres hangat dan relaksasi benson pada pasien dengan HNP untuk menurunkan nyeri pada pasien dan meningkatkan rasa nyaman sehingga pasien mampu mengatasi nyeri diluar terapi farmakologis dari dokter.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami HNP.