

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2019). *Komponen dan Jenis-Jenis Evaluasi dalam Asuhan Keperawatan*.
- Al Mahdi, I., & Wahyuni, U. B. (2016). *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Hernia Nucleus Pulposus Cervical 6-7 Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. ar-ruzzmedia.
- Azharuddin, A. (2014). Surgical of Lumbar Disc Herniation at Zainoel Abidin General Hospital Banda Aceh: Experience with 28 Patients. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 14(3), 146–151.
- Bismar, M. (2020). *LANGKAH LANGKAH MERUMUSKAN RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN*.
- Daneshpajoo, L., Ghezeljeh, T. N., & Haghani, H. (2019). Comparison of the effects of inhalation aromatherapy using Damask Rose aroma and the Benson relaxation technique in burn patients: A randomized clinical trial. *Burns*, 45(5), 1205–1214.
- Desyauri, R., Aritonang, F. H., & Simanjuntak, C. A. (2021). Indeks Massa Tubuh (IMT) sebagai Faktor Risiko pada Kecurigaan Hernia Nukleus Pulposus (HNP) Lumbal. *Journal of Medical Studies*, 1(2), 1–7.
- Dwi, W. Y., Mu'jizatillah, M., & Fauziah, E. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Gangguan Fungsional Lumbal Pada Kasus Hernia Nukleus Pulposus Dengan Teknik PNF, TENS Dan Mckenzie Exercise Di RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2019. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 2(1), 6–14.
- Februanti, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks: Terintegrasi Dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) PPNI*. Deepublish.
- Fikri, M. . K. (2018). *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*. STIKES BHAKTI HUSADA MULIA.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 9(1), 1–10.
- Haryanti, P., & Juniarti, G. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Basah Dan Kering Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telen Kutai Timur Kalimantan Timur*.
- Herdman, T. H. (2019). *Diagnosis keperawatan definisi dan klasifikasi 2012-2014*.
- Hidayat Alimul, A. A., & Uliyah, M. (2014). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, A., Koyuncu, G., Koyuncu, N., Suzer, N. E., Cakir, O. D., & Karcioğlu, O. (2019). The effect of Benson relaxation method on anxiety in the emergency care. *Medicine*, 98(21).
- Ismansyah, I., Wiyadi, W., & Ernawati, R. (2021). Penerapan Relaksasi Autogenik dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pasien Fraktur. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 29–41.

- Kamitsuru, S., & TH, H. (2014). *NANDA International, Inc. NURSING DIAGNOSES: Definitions & Classification*. Philadelphia: Wiley-Blackwell.
- Kemendes, R. I. (2018). Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- KN, T. S. (2016). Pemberian kompres jahe dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 6(02), 13–16.
- Kusuma, H., & Nurarif, A. H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC. *Yogyakarta: MediAction*.
- Lubis, I. (2022). Epidemiologi Nyeri Punggung Bawah dalam Nyeri Punggung Bawah. *Kelompok Studi Nyeri Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf (PERDOSSI)*, 1–2.
- Maghfirani, N. (2019). Hubungan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Low Back Pain pada Lansia di Puskesmas Gamping 1. *Naskah Publikasi*.
- Maksum, M., & Hanriko, R. (2016). Hernia Nukleus Pulposus Lumbosakral. *Medula Unila*.
- Manurung, M. (2019). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri post appendixotomy di RSUD Porsea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61–69.
- Meliala, C. A. (2020). *Keluaran Klinis Setelah Percutaneous Stenoscopic Lumbar Discectomy Pada Pasien Herniasi Nukleus Pulposus Lumbal dan Lumbal Canal Stenosis*. Universitas Sumatera Utara.
- Melliany, O. (2019). *Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan (Askep)*.
- Momen, R., Roshandel, M., & Pishgooie, S. A. H. (2017). The effect of Benson relaxation method on pain severity after laminectomy in admitted patients to AJA hospitals. *Military Caring Sciences*, 4(3), 168–177.
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106–115.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku ajar ilmu keperawatan dasar. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Mujianto, A. (2014). Cara Cepat Mengatasi 10 Besar Kasus Muskuloskeletal Dalam Praktik Klinik Fisioterapi. *Jakarta: Trans Info Media*.
- Munir, B. (2015). Neurologi dasar. *Jakarta: Sagung Seto*, 174–179.
- Nasikhatussoraya, N., Octaviani, R. V., & Julianti, H. P. (2016). Hubungan intensitas nyeri dan disabilitas aktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup: Studi pada pasien hernia nukleus pulposus (HNP) lumbal. *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 1364–1377.
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Skala Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31–34.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Salemba Medika.
- Pangestu, W. H., Sinta, M., San, L. K., & Absor, U. (2021). *Tatalaksana Komprehensif Pada Pasien Hernia Nucleus Pulposus Lumbal*.
- Perdana, Y. A., & others. (2018). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson*

- Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di RSD dr. Soebandi Jember.*
- Permenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2019 Keperawatan. Kemenkes RI. 2019;(912):1–159. *Permenkes RI No 26 Tahun 2019, 912*, 1–159.
- PPNI. (2017a). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPD PPNI.
- PPNI. (2017b). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan. *Dpp Ppni. DPP PPNI*.
- Pratama, A. Y., Agustina, R. W., & Rahmawati, N. (2020). Pengaruh Terapi Dingin Ice Pack Terhadap Tingkat Nyeri Low Back Pain Di Puskesmas Sibella Mojosoongo Yudistira. *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instansi Rawat Jalan DI RSUD Kota Semarang*, 103–111.
- Pratintya, A. D., Harmilah, H., & Subroto, S. (2014). Kompres hangat menurunkan nyeri persendian osteoarthritis pada lanjut usia. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Priscilla, V., Ningrum, D. C. R., & others. (2012). Perbedaan pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan kompres hangat dalam menurunkan dismenore pada remaja sma negeri 3 padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, 8(2), 187–195.
- Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB D KOTA JAKARTA SELATAN TAHUN 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 292–297.
- Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi, N. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsup. Prof. Dr. RD Kandou Dan Rs Tk. Iii RW Mongisidi Teling Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Renaldi, A., Maryana, M., & Donsu, J. D. T. (2020). Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 50–59.
- Rohmah, N., & Walid, S. (2012). Proses keperawatan teori dan aplikasi. *AR-Ruzz Media, Jogjakarta*.
- Saidi, S., & Andrianti, S. (2021). Perbedaan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Low Back Pain Di Puskesmas Jaya Loka. *Injection: Nursing Journal*, 1(1), 32–43.
- Sasi Kuppaswamy, D., George, J. C., & Chemmanam, M. (2017). Prevalence of lumbar disc herniation and disc degeneration in asymptomatic Indian subjects: An MRI based study. *Int. J. Orthop. Sci*, 3, 357–360.
- Satyanegara, M. D. (2013). *Ilmu Bedah Syaraf IV*. Gramedia Pustaka Utama.
- Siahaan, Y. A. (2023). *ANALISA PENERAPAN METODE ERACS TERHADAP TOLERANSI NYERI DAN AKTIVITAS POST OPERASI SC DI RUMAH SAKIT. X BEKASI TIMUR*.
- Styowati, T., & Prastia LD, C. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN KISTA OVARIUM DI RUANG MAWAR RSUD BANGIL PASURUAN*.
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir

- Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22–30.
- Wainsani, S., Khoiriyah, K., & Setyawati, D. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68–77.
- Widyasari, O. R., & Wulandari, I. D. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Hernia Nucleus Pulposus (HNP) Dengan Modalitas Traksi Dan Mc. Kenzie Exercise Di RSO Prof Dr. R. Soeharso Surakarta. *Pena: Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 34(1), 46–54.
- Yudhiono, N. F., Herliana, A., & Fitriyani, F. (2017). Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Hernia Nukleus Pulposus Menggunakan Forward Chaining Berbasis Web. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 17(3).
- Yunus, R. (2019). *Evaluasi Pelayanan Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Zairin Noor, H. (2014). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.