

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMPRES HANGAT
Definisi	Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi rasa sakit 2. Memperlancar sirkulasi darah 3. Menurunkan suhu tubuh 4. Memberi rasa hangat, nyaman dan rasa tenang pada klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sarung tangan bersih 2. Alat kompres hangat 3. Kain penutup kompres
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/ atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (seperti kemasan gel beku, kain atau handuk) 5. Periksa suhu alat kompres 6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 7. Pasang sarung tangan bersih 8. Pilih lokasi kompres 9. Balut alat kompres hangat dengan kain, jika perlu 10. Lakukan kompres hangat pada daerah yang sudah dipilih 11. Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi 12. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan 13. Lepaskan sarung tangan 14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 15. Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan respons pasien

Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Benson

	STANDAR OPERASIONAL PEROSUDUR RELAKSASI BENSON
Definisi	Relaksasi benson adalah gabungan relaksasi nafas dalam dengan memasukkan faktor keyakinan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan perasaan nyaman 2. Memberikan ketenangan 3. Mengurangi ketegangan 4. Menurunkan tekanan darah
Peralatan	Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, memperkenalkan diri 2. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 3. Anjurkan klien memilih tempat yang disenangi 4. Anjurkan klien mengambil posisi tidur terlentang atau duduk yang dirasakan paling nyaman 5. Anjurkan klien untuk memejamkan mata dengan pelan tidak perlu untuk dipaksakan sehingga tidak ada ketegangan otot disekitar mata 6. Anjurkan klien untuk mengendurkan otot serileks mungkin mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Lemaskan kepala, leher, dan pundak dengan memutar kepala dan mengangkat pundak perlahan-lahan. Tangan dan lengan diulurkan kemudian kendurkan dan biarkan terkulai di samping tubuh dan usahakan agar tetap rileks. 7. Instruksikan kepada klien agar menarik nafas dalam lewat hidung, tahan 3 detik lalu hembuskan lewat mulut disertai dengan mengucapkan frase yang sudah dipilih seperti Ya Allah 8. Instruksikan pasien untuk membuang pikiran negatif dan tetap fokus pada nafas dalam dan frase yang diucapkan 9. Lakukan selama kurang lebih 20 menit 10. Instruksikan pasien untuk mengakhiri relaksasi dengan tetap menutup mata selama 2 menit, lalu membukanya dengan perlahan 11. Evaluasi perasaan pasien 12. Akhiri dengan salam

Lampiran 3. Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Yunita Anggraeni

NIM : P17212235058

Nama Pembimbing : Dr. Tri Johan AY S.Kp., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	06-01-2024	- Mengambil kasus asuhan keperawatan yang paripurna - Mengikuti kasus mulai dari pre, intra dan post	Ch	YAS
2.	15-02-2024	- Bimbingan kasus yang diambil dan judul - Lanjut Bab 1	Ch	YAS
3.	18-02-2024	- Memperbaiki tujuan khusus - Lanjut Bab 2	Ch	YAS
4.	06-03-2024	- Menambah konsep laminektomi - Memperbaiki pathway - Menambah teori pengukuran nyeri - Melengkapi konsep asuhan keperawatan - Lanjut Bab 3	Ch	YAS
5.	12-03-2024	- Memperbaiki penyusunan kalimat dan penulisan di Bab 2 - Lanjut Bab 4	Ch	YAS
6.	27-03-2024	- Melengkapi diagnosa keperawatan - Lanjut Bab 5 dan 6	Ch	YAS
7.	04-07-2024	- Memperbaiki penulisan sub bab di Bab 4 - Memperbaiki pembahasan dan kesimpulan	Ch	YAS
8.	08-07-2024	- ACC Ujian Hasil KIAN	Ch	YAS
9.	15-07-2024	- Revisi ujian KIAN	Ch	YAS
10.	17-07-2024	- ACC KIAN	Ch	YAS

Malang, 19 Juli 2024..

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN


(Dr. Tri Johan AY, S.Kp., M.Kep)
NIP. 196508281989031001