

**INTERVENSI TERAPI MUSIK UNTUK MENGATASI NYERI AKUT
PADA PASIEN DENGAN TIROIDEKTOMI DI RUANG EDELWEIS A
RSUD KARSA HUSADA BATU**

Audi Mayoreta Hardiati

Marsaid, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

Struma (Goitre) atau gondokan yaitu suatu kondisi yang ditandai dengan pembesaran salah satu bagian depan kelenjar tiroid. Penatalaksanaan struma yang membesar dapat dilakukan tindakan operasi tiroidektomi. Tiroidektomi adalah operasi untuk pengangkatan kelenjar tiroid. Masalah keperawatan yang muncul nyeri akut. Terapi musik sebagai teknik non farmakologis untuk mengatasi nyeri. Tujuan dari penelitian ini mengetahui Intervensi Terapi Musik untuk Mengatasi Nyeri Akut pada Pasien dengan Tiroidektomi di Ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada Batu. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Tingkat nyeri sesudah dilakukan terapi musik selama 4 hari perawatan didapatkan skala nyeri yang dirasakan pasien menurun dari skala 5 menjadi skala 2 dan data objektif yang membaik yaitu pasien tidak tampak meringis, tidak memegang lehernya, tidak gelisah, tekanan darah membaik 117/69 mmHg, dan frekuensi nadi membaik 92x/mnt. Terapi musik dapat menurunkan nyeri yang dirasakan pasien secara signifikan. Perawat dapat menjadikan intervensi terapi musik sebagai alternatif lain untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan tiroidektomi.

Kata Kunci : Struma, Tiroidektomi, Nyeri, Terapi Musik